

健康のヒケツ

町民が健康のヒケツを伝授します



「歌は元気の源。楽しく活動することが健康のヒケツ」

やぎ よしこ
八木 代志子 さん・新立 (69歳)

30年ほど前から、「岡田カトレアコーラス」の指導者を務める八木代志子さん。歌が好きな母の影響で、小学校3年生の時に松前小学校のコーラス部に入って以来、現在までずっと歌い続けています。

「きれいな歌声を出すには、ストレッチや発声練習が大切」と話すように、基本を大切にしている八木さん。コロナ禍で仲間と集まって練習ができない日々も、歌い続けるために自宅での個人練習は欠かしませんでした。そんな八木さんは、「松前町第九演奏会」に平成21年の開催当初から関わっているメンバーの一人。「ドイツ語の第九を歌うことはもちろん、ソリストを探すことも大変だった」と振り返りますが、なんとか開催にこぎ着けた演奏会は今や、町を代表する演奏会に。現在も実行委員を務め、12月17日の開催に向けて尽力しています。

コーラスの他にも、朗読ボランティアグループSAYの代表を務める八木さん。「どのグループの仲間も明るくて優しい人ばかりなので、活動するのが楽しい。楽しい活動をずっと続けていきたい」とほほえみ、これからも仲間と一緒に楽しく活動が続けていきます。

Boys&Girls, Be

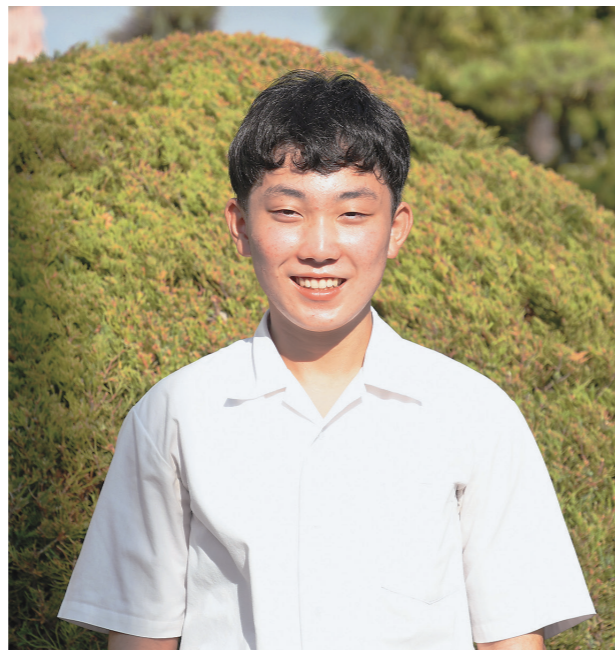
Kids

Ambitious! 頑張る子どもを紹介します

岡田中学校3年生の中内航生さん。8月19、20の両日、大阪府で開催された「第63回空手道糸東会全国選手権大会」に出場し、念願の一勝を飾りました。

小学校5年生の時、空手を始めた中内さん。今まで全国大会出場の経験はありましたが、中学生最後の全国大会で初めて初戦を突破し、「とてもうれしい勝利。勝てたのは、先生が熱心に指導してくれたおかげ」とほほえみます。今年の夏は、初の団体戦にも挑戦し、8月3、4の両日、東京都で開催された「第31回全国中学生空手道選手権大会」にも出場。惜しくも初戦突破とはなりませんでした。最年長でまとめ役も務め、「形の練習で、3人の動きをそろえるのが大変だった。とにかく何回も練習した」と振り返ります。そんな中内さんですが、今までたくさんのけがの経験も。「完治していないけがもあるけど、今まで空手をやめようと思ったことはない」と話します。

12月には、黒帯の試験を控える中内さん。「絶対黒帯を取る」と意気込み、これからも目標に向かって進んでいきます。



なかうち こうせい
中内 航生 さん
岡田中3年・西古泉

「中学生最後の空手全国大会で念願の勝利」

Health



本年度、結婚50年の節目を迎える宇高治重さん、靖惠さん夫婦＝中川原＝。中川原出身の治重さんと松山市出身の靖惠さんは、趣味で参加していた観劇サークルで出会い、昭和48年に結婚しました。

治重さんは、兼業農家。独身時代は電気店に勤務していましたが、結婚後は自宅で電気店を経営。しばらくして新店舗を構え、忙しい日々を送りながらも、靖惠さんと一緒に4人の子どもの育てました。農家に嫁いだ靖惠さんのことを、「慣れないことが多く大変だったと思うが、よくやってくれた」とたたえます。そんな苦勞を見せない靖惠さんは、「仕事をするために、車の運転免許やホームヘルパー1級の資格を取った」と振り返り、子どもたちを育てるために、保険会社や介護施設などで68歳まで働いた働き者です。

そんな2人に欠かせないのは、靖惠さんの手料理。靖惠さんは、「栄養バランスを考えて、旬の野菜がたっぷり入った料理を作るようにしている」とほほえみます。治重さんが育てた旬の野菜も使う手料理は、治重さんの大好物。「今まで作ってくれた料理を残したことはない。料理のおかげで、大きな病



私たちの50年とこれから

金婚式を迎えた夫婦を紹介

(写真左から)

宇高 治重 さん Udaka Harushige

宇高 靖惠 さん Udaka Yasue

気をしたことがない」と靖惠さんに感謝しています。

治重さんは農業、靖惠さんは油絵など、自分の時間を大切にしながらも、「一緒にモーニングやランチに出掛けるのが楽しみ」と口をそろえる2人。これからも一緒に過ごす時間を大切に、仲良く人生を歩んでいきます。



9月2日、文化センターで開催した金婚者表彰式には、本年度、町内で金婚式を迎えた22組のご夫婦のうち、8組が出席しました。おめでとうございます。

統計 Statistics

()は前月比

人の動き (R5.8.31現在)	男性	14,406人	(-18)
	女性	16,068人	(-16)
	合計	30,474人	(-34)
	世帯	13,931世帯	(-2)

松前町は令和42年に25,000人のまちを維持します

支払 Payment

◎納期限内に納めてください

町県民税(普通徴収)	第3期
国民健康保険税(普通徴収)	第4期
介護保険料(普通徴収)	第4期
後期高齢者医療保険料(普通徴収)	第4期

納期限 10月31日^火 □口座振替 10月25日^金