

健康のヒケツ

町民が健康のヒケツを伝授します



「目標に向かって挑戦することが健康のヒケツ」

やまうち あさみ
山内 麻美 さん (30代)

5月に家族で松前町に転入した山内麻美さん。4歳の柑奈ちゃん
と9カ月の橙真くん、2人の子育てに奮闘しているお母さんです。

「子どもの幼稚園のクリスマス会で、楽器を演奏することが目
標」とほほえむ山内さん。幼稚園の音楽サークルに入り、キーボ
ードと打楽器を担当しています。小、中学校の頃は吹奏楽部に入り、
トランペットを担当。昨年、初めて参加した演奏会で達成感を味
わい、今年も挑戦することを決めました。「楽譜を読むのは久しぶ
りで不安もあったけど、家で子どもと一緒に練習してくれるのが
楽しい」と話すように、柑奈ちゃんが指揮者役を務め、練習をする
のが日課。クリスマス会に向けて、練習にも力が入ります。

「旬の野菜や果物を食べるように心掛けている」と食生活にも
気を配る山内さん。最近、自分の体のことを知るために健診
も受けました。「しっかり寝て、よく食べることが目標」と意気込
み、家族で協力して家事や育児をしながら、自分の時間をつくっ
て、目標に向かって挑戦していきます。

Health

今回は私たちが、スポーツで頑張っている
ことを紹介します。



松前中学校2年生(写真左から)
にしむらかずき さん、こまつひさと さん、すずきはるか さん
西村風咲 さん **小松久人** さん **鈴木颯** さん



このコーナーは、広報担当者で
はなく町民の皆さんがカメラを
持って、松前町の魅力を取材し
ます。取材してくれる人を募集
中です。詳しくは、総務課広報
広聴係(☎ 985-4132)に連絡を。

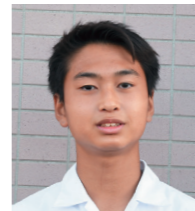
松前の魅力伝え隊

学校自慢編

町民が松前町の魅力を取材します



ホッケー
西村風咲さん



水泳
小松久人さん



陸上
鈴木颯さん

私は、松前ホッケークラブに所属
しています。今年の夏には全国大
会に出場しました。残念ながら決勝
リーグに進むことはできませんで
したが、チームのみんなで全国大会初
の1得点を取ることができました。

今は、来年の全国大会で決勝リ
グに進むことを目標に、チームみ
んなで日々の練習を頑張っています。

僕は、3歳の頃から水泳を習い始め
て、小学生の時に初めて念願のジュ
ニアオリンピックに出場しました。今年の
夏は、四国大会に出場できましたが、
全国中学校体育大会の標準タイムを
切ることはできませんでした。

今の気持ちを忘れず、来年の夏こそ
は全国中学校体育大会の標準タイムを
きって、全国選手と競い合いたいです。

陸上で短距離をやっています。今
年は、県総体・四国総体で準優勝す
ることができました。大会では、陸上
をする上で「基礎」という土台を固め
ることの大切さを実感しました。

そのため自主練習を中心に、練習内
容を工夫し、ベスト更新を目指してい
ます。「過去の自分に勝つこと」を目標に、こ
れからも陸上を楽しく頑張っていきます。

Boys&Girls, Be

Ambitious!

頑張る子どもを紹介します

Kids

「みんなが楽しく活動できるブロックを目指す」

(写真左から) たかぎきさ さん・徳丸、**高木希咲**さん・増井
ますいあきと **増井暁士**さん・鶴吉
なかごえさき さん、ながえはるか **中越咲希**さん・神崎、**永江遥香**さん・神崎

北伊予小学校6年生の4人は、全校を縦割りにしたブロック
の長としてみんなをまとめています。赤、青、黄、緑に分けられ
たブロックは、運動会で競い合うほか、みんなで協力して行う
「縦割り清掃」や、昼休みに自分たちが決めた遊びをする「ふれ
あいタイム」などを行っています。

足の速さが自慢の増井暁士さんは、立候補で青ブロック長
に。「ブロック長になって、みんなで力を合わせて運動会で勝ち
たかった」と立候補の理由を話すように、みんなで協力できる
ブロックにすることが目標です。1ブロックにつき約100人の児
童をまとめるブロック長ですが、「ブロックの中にいる3人の班
長が、積極的にサポートしてくれるから助かっている」と振り返
るのは、黄ブロック長の中越咲希さん。ブロックの合言葉「イエ
ロースマイル」のとおり、笑顔が絶えないブロックにすることが



目標です。運営委員会の委員長も務めている緑ブロック
長の永江遥香さん。「このブロックで良かったとみんなに
思ってもらえるよう、いつも笑顔でいることを心掛けて
いる」とほほえみ、みんながルールを守って、楽しく活動
できることを一番に考えています。「みんなをまとめるの
は大変だけど、いろんな学年の子とコミュニケーション
がとれて楽しい」と目を輝かせるのは、赤ブロック長の高
木希咲さん。みんなのお手本となるブロック長になること
を目指しています。

「運動会では優勝して、トロフィーを受け取りたい」と
口をそろえる4人。良きライバル、良き仲間として、北伊
予小学校のみんなのために活動していきます。

統計 Statistics

()は前月比



人の動き
(R5.9.30現在)

男性	14,392人	(-14)
女性	16,067人	(-1)
合計	30,459人	(-15)
世帯	13,955世帯	(+24)

松前町は令和42年に25,000人のまちを維持します

支払 Payment

◎納期限内に納めてください

国民健康保険税(普通徴収)	第5期
介護保険料(普通徴収)	第5期
後期高齢者医療保険料(普通徴収)	第5期

納期限 11月30日(木) 口座振替 11月27日(日)