



子育てに関するお知らせやイベントを紹介します。

Square of Childcare

子育てのひろば

今月のおはなし

3月1日～7日は「子ども予防接種週間」 予防接種はお済みですか



母子健康手帳や予防接種手帳などで接種歴を確認し、対象期間で未接種のものがあれば、早めに受けましょう。

●どうして予防接種を受けるの？

予防接種は、病原体に対して免疫をつけるために行うものです。子どもの命や健康を守るため、予防接種を受けましょう。

●定期接種と任意接種の違いは？

定期接種は、予防接種法に位置付けられており、国が接種を推奨しているものです。一方、任意接種は、法律に位置付けられておらず、接種するかは各家庭の判断に任されます。任意接種についても、重症化のリスクなども考え、かかりつけ医と相談して接種を検討しましょう。

●麻しん(はしか)・風しんの接種期限が迫っています 未接種の人は、体調が良いときに受けましょう。

【平成29年度公費接種対象者】

・第1期 1歳以上2歳未満

・第2期 平成23年4月2日～24年4月1日生まれの人
※第2期の接種期間は、3月31日㊥まで。

【麻しん】麻しんウイルスの空気感染で起こり、感染力が強く、重篤な合併症を引き起こす病気で、予防接種を受けることが最も有効な対策です。

【風しん】風しんウイルスの飛まつ感染で起こり、発熱や発疹が現れる病気で、妊娠中の女性をウイルスから守るためにも、男女とも接種することが大切です。

📍健康課保健センター係 ☎985-4118

❖すこやか相談

妊婦、乳幼児から成人のからだや心の健康について相談ができます。来所相談、家庭訪問(要予約)での相談も可。

❖のびのび子育て・発達相談

臨床心理士や発達相談員に相談できます。電話で予約を。

●持参品 母子健康手帳

事業名	月日	受付時間	場所	対象	内容
1歳6カ月児健診	3月8日㊥	13時～14時	福祉センター2階	平成28年7・8月生	計測、診察、歯科健診など
ママ♡キッズのすこやか相談	3月13日㊤	13時～15時		妊婦、乳幼児	計測、歯科相談(歯ブラシ要)、育児相談など
にこにこ4カ月相談	3月28日㊥	9時20分～9時30分		平成29年11月生	計測、育児相談、ブックスタートなど
乳児健診	4月5日㊥	13時～14時		平成29年8・9月生	計測、診察など

Circle

サークル

子育て支援センター

Support for child raising

☎985-4151

●登録後、各コースに参加できます。時間は10時～11時30分(サーキットあそびのみ13時30分～16時30分)。
★は要予約。託児希望者は、タオル・飲み物などの持参を。

クラブ	名 称	開催日	場 所	対 象	内 容
ひまわりクラブ	ひよこ0歳	8 日(木)	福祉センター	0 歳児と保護者	あそびステーションで、親子遊びを提供します。
	うさぎ1歳	6 日(火)		1 歳児と保護者	
	くま2歳以上	29 日(木)		2 歳児以上と保護者	
ほほえみクラブ	ほほえみ東	7 日(木)	東公民館	未就園児と保護者	東、北公民館で、親子遊びを提供します。
	ほほえみ北	20 日(火)	北公民館		
フレンドクラブ	おばあちゃんおじいちゃん★	2 日(金)	福祉センター	未就園児と祖父母	子育てに携わる祖父母が、孫について楽しく話します。
	ブックフレンドパーク	5 日(月)		未就園児と保護者	親子の友達づくりの機会として、また、親の情報交換の場として利用できます。
	ママパパキッズ編集会 ★	15 日(木)			
	なかよし誕生会 ★	23 日(金)			
	リラックスタイム ★	9 日(金)		保護者	
	あそび工房 ★	12 日(月)			
	バルーン ★	14 日(水)			
	サーキットあそび	13 日(火)		幼児と保護者	サーキット内での運動遊び
親でスクール ★		1 日(木)	福祉センター	保護者	講座「子どもの発達と大人の関わり」

1日

親でスクール 子どもの発達と大人の関わり

バランスの良い神経系になると、カッとなることが減り、穏やかになります。一緒に自律神経を整えましょう。

講師 臨床心理士 桐田 弘江 さん

※ 要予約 25組程度(託児20人程度)



9日

リラックスタイム ストレッチ

日ごろのコリや疲れを、セルフ・ペアストレッチや簡単な運動で楽しく大笑いしながらほぐしていきましょう。

講師 Dance sutadio MOGA 丸山 陽子 さん

準備物 運動しやすい服装、タオル、飲み物

※ 要予約 25組程度(託児20人程度)



12日

あそび工房 講座「動物の子育て」

動物の子育てから学んだ生命の大切さ、力強さやはかなさなどを話します。ホッキョクグマ「ピース」成長記録の紹介、動物との触れ合い、動物ゲームの時間もあります。

講師 とべ動物園 宮内 敬介 さん

※ 要予約 25組程度(託児20人程度)

14日

バルーン みんなに知ってほしい「産後うつ」

妊娠出産は、女性ホルモンの急激な変動で体や心に大きな影響をもたらします。予防のためにも一緒に学びましょう。

講師 町福祉課 脇水 素子 保健師

※ 要予約 15組程度(託児5人程度)

※ 参加者の少ないときは、妊婦以外も参加できます。