

健康のヒケツ

町民が健康のヒケツを伝授します



健康のヒケツは「家族のために自分ができることを頑張ること」
うめおか **梅岡 カヲル** さん・北黒田 (94歳)

息子家族と5人で暮らす梅岡カヲルさん。手先が器用な梅岡さんは、得意の裁縫と庭の手入れが日課です。梅岡さんの部屋には、ミシンで作った巾着やトートバックがたくさん。「工夫して作るのが好き」と話すように、どれも古着で作り、中には、骨が折れて使えなくなった雨傘の生地を使って作ったものも。家の中には、座布団カバーなど家族からのリクエストで作った力作があふれています。一方、家族から庭の手入れも任されている梅岡さん。時間があると庭に出て、花や野菜の世話を欠かしません。「食事はお嫁さんが作ってくれるから、野菜は自分が作る」と自分の役割を果たし、食卓には家族のために丹精込めて作った野菜が並びます。昨年4月、転倒による腰椎圧迫骨折で、ほぼ寝たきりの入院生活を体験した梅岡さん。現在は、以前のような生活ができるようになり、「家族みんなが元気であるために、自分のできることは自分でしたい」と意気込んでいます。これからも家族みんなで楽しく暮らすため、自分の役割を果たします。

Health

今回は、昨年開催した「徳丸ひまわり祭り」を紹介합니다。



徳丸ひまわり会 代表 **弓立清弘** さん
Yudate Kiyohiro

松前の魅力伝え隊

町民が松前町の魅力を取材します

令和5年8月11日、私の田んぼで「徳丸ひまわり祭り」を開催しました。新型コロナウイルス感染症の影響で、地域で交流する機会がなかったため、みんなで盛り上げたいと企画した初めてのイベントです。

初めに取り組んだのは、ひまわりの定植。田んぼの近くにある青葉幼稚園の園児に手伝ってもらって、6月19日には約500本のひまわりの苗を一緒に植えました。私は、今まで、米や野菜は作ったことがありますが、花を育てるのは今回が初めて。ひまわりがちゃんと咲くか不安でしたが、だんだん大きくなるひまわりを見ると、とてもうれしくなりました。特に、雑草の処理には気を使いました。ひまわりを見に来た人ががっかりしないように、毎朝6時頃から2時間程度の草引きは欠かしませんでした。

次は、集客するためのイベント内容の企画です。ひまわり畑で行う宝探しやスイカの重さ当てゲームなど、子どもたちに楽しんでもらえる企画にこだわりました。夕方からは大人の時間も準備。当日は、残念ながら雨でしたが、その中でもビアガーデンは大盛況でした。来場者、スタッフ、そ



このコーナーは、広報担当者ではなく町民の皆さんがカメラを持って、松前町の魅力を取材します。取材してくれる人を募集中です。詳しくは、総務課広報広聴係(☎985-4132)に連絡を。

Reporter

Boys&Girls, Be

Kids

Ambitious!

頑張る子どもを紹介します

「ホッケーで全国に挑戦」

(写真左から) おおにしゆいか **大西結花** さん・鶴吉、ふかのゆめと **深野夢翔** さん・徳丸

北伊予中学校3年生の大西結花さんと深野夢翔さんは、松前ホッケークラブに所属している2人です。小学校3年生でホッケーを始めた大西さんのポジションは、チームの守護神ゴールキーパー。体格は小柄ですが、重い防具を付け、チームのためにゴールを守ります。「最近、ボールがあまり怖くなくなった」と胸を張れるのは、今までの練習の成果。それに満足せず、スピードが速いボールにどんな体勢からも素早く対応するため、体の柔軟性を高めるストレッチを欠かしません。勝利のためには「最後まで一生懸命頑張ることが大切」と話すように、最後の最後まで粘り強くゴールを守ることがキーパーである大西さんの役目です。小学校4年生でホッケーを始めた深野さんのポジションはフォワード。スピードのあるドリブルからの力強いシュートで、相手



ゴールを狙います。目まぐるしく変わる試合展開に必要なのは、コートを走り続けるための体力。練習以外でランニングを行い、「自主練習のおかげで体力がついた」と自信を持っています。「1点にこだわって試合をすることが大切」と話す深野さん。ドリブルのスピードを上げ、シュートのコントロールを良くするため日々練習に励んでいます。7月に行われる四国予選を突破し、全日本中学生ホッケー選手権大会への出場を目指す2人。大西さんは「全国大会で決勝リーグに進むこと」、深野さんは「全国ベスト8」を目標に、まずは予選突破を目指します。

して私も楽しめて、盛り上がるのができたイベントになりました。実は、今年も8月上旬の開催を目指して、皆さんをワクワク、ドキドキさせる企画を準備中です。新しい企画にも挑戦したいと思っています。皆さん、ぜひお越しください。



園児とひまわりの苗を植える



咲き誇るひまわり

統計 Statistics ()は前月比

人の動き (R6.3.31現在)	男性	14,236人 (-51)
	女性	15,979人 (-58)
	合計	30,215人 (-109)
	世帯	13,870世帯 (+1)

松前町は令和42年に25,000人のまちを維持します

支払 Payment ◎納期限内に納めてください

軽自動車税(種別割) 全期
納期限 5月31日金 口座振替 5月27日月