



# Square of Childcare 子育てのひろば

## 子どもの看護

### 子どものからだの特徴

6月16日、むかいだ小児科の向田隆通先生を講師に迎えた講座「子どもの発達と病気」の一部を紹介します。



子どものからは成長過程にあり、各年齢で特徴が変わります。看護する上で最低限の知識を知っておきましょう。

#### 1 バイタルサイン (①心拍数 ②呼吸数 ③血圧)

新生児の方が、心拍数・呼吸数が多く、血圧は低い。



#### 2 体温の特徴

- ・成人に比べ、平熱が高い(乳幼児 36.5～37.5度)。
- ・体温が調整しにくく、気温・室温・衣服・運動・食事などの環境の影響を受ける。

## 今月のおはなし

#### 3 水分必要量とからだの水分量

水分必要量	新生児	幼児	学童	成人
	150ml	100ml	70ml	40ml

- ・体重に占める水分の割合  
新生児 70～80%、小児 60～70%、成人 50～60%

#### 4 からだの機能や形態の未熟性

▷中耳炎をおこしやすい▷気管支炎・肺炎になりやすい▷皮膚や目などが黄色くなる新生児黄疸が見られる▷腎臓の濃縮力が低下するなどの症状がある。

#### 5 免疫力

生後6カ月までは母体からの移行免疫があるが、その後低下し、8歳くらいで成人レベルとなる。

#### 6 運動精神発達の未熟性

乳幼児は▷訴えられない▷判断力がない▷理解力がない▷からだを正常に保つための動作ができない。  
そこで、顔色・顔つき・食欲・活動性(遊ぶか)、排尿・排便、その他の症状から情報を読み取る必要がある。

#### ※すこやか相談

妊婦、乳幼児から成人のからだや心の健康について相談ができます。来所相談、家庭訪問(要予約)での相談も可。

#### ※のびのび子育て・発達相談

臨床心理士や発達相談員に相談できます。電話で予約を。

●持参品 母子健康手帳 ★は申込制。

事業名	月日	受付時間	場所	対象	内容
ママ♡キッズのすこやか相談	7月12日④	13時～15時	福祉センター2階	妊婦、乳幼児	計測、歯科相談(要歯ブラシ)、育児相談
1歳6カ月児健診	7月14日⑥	13時～14時		平成26年11・12月生	内科、歯科健診など
わくわく離乳食スクール★	7月21日⑥	10時20分～10時40分		乳児の保護者	離乳食の進め方の話と試食 ※託児希望の場合は申し込みを
にこにこ4カ月相談	7月27日⑥	9時20分～9時30分		平成28年3月生	計測、育児相談など
乳児健診	8月4日⑥	13時～14時		平成27年12月・平成28年1月生	計測、診察など

## Circle

### サークル

## 子育て支援センター

Support for child raising

☎985-4151

●登録をしてから各コースに参加できます。時間は10時～11時30分。★は要予約。

●託児希望者は、タオル・飲み物などを持参してください。6カ月以上が対象です。

クラブ	名称	開催日	場所	対象	内容
ひまわりクラブ	ひよこ0歳	7日⑥	福祉センター	0歳児と保護者	あそびステーションで、親子遊びを提供します。
	うさぎ1歳	11日⑥		1歳児と保護者	
	くま2歳以上	26日④		2歳児以上と保護者	
ほほえみクラブ	ほほえみ東	6日⑥	東公民館	未就園児と保護者	東、西、北公民館で、親子遊びを提供します。
	ほほえみ西	12日④	西公民館		
	ほほえみ北	20日⑥	北公民館		
フレンドクラブ	ブックフレンドパーク	4日⑥	福祉センター	未就園児と保護者	親子の友達づくりの機会として、また、親の情報交換の場として利用できます。
	なかよし誕生会★	14日⑥			
	あそび工房★	28日⑥			
	ママパパキッズ編集会★	29日⑤			
	バルーン★	13日⑥			
まさきっこクラブ	まさきっこ広場	22日⑤	松前保育所	未就園児と保護者	保育所で親子が遊びます。
		25日⑥	白鶴保育所		
親でスクール	★	21日⑥	福祉センター		「交通安全教室」

15日

### リラックスタイム ピラティス

ピラティスの呼吸に合わせて体を動かし、産後に開いた骨盤と体幹を鍛えて、元の状態に戻しましょう。

講師 ヨガインストラクター 鎌田 美佳 さん

準備物 動きやすい服装・タオル・飲み物

※要予約 25組程度(託児 25人程度)

21日

### 親でスクール 親子交通安全教室

警察署員などを迎え、交通安全についてのDVDを視聴した後、交通ルールなどを学びます。実際に、白バイやパトカーなどを間近で見学することもできます。

講師 伊予警察署署員、交通安全協会職員

※要予約 30組程度

28日

### あそび工房 ポケットバック作り

ポケットがない服に外付けのポケットバックを作ります。ティッシュやハンカチなどが携帯できて便利です。

講師 松浦 順子 さん

準備物 裁縫道具、材料費500円

申し込み方法 7月21日⑥までに、子育て支援センター(☎985-4151)に電話してください。

※要予約 25組程度(託児 25人程度)



幼稚園や保育所でも大人気

### 夏休みの土曜日の午後はあそびステーションへ

7月23日、30日、8月6日、13日、20日、27日は、午後も開放しますので、ぜひ利用してください。

## Health

### 健康

## 保健センター

Health management

☎985-4118