

消防署 だより

松前消防署 ☎ 984-3404

楽しい夏休みの過ごし方



◎水の事故に注意

夏休みは、バーベキュー、キャンプや魚釣りなど、海や川へ遊びに行く機会が増えます。

暑い季節の水遊びは楽しいですが、1つ間違えると取り返しのつかない事故につながります。次のことに注意して、楽しく海や川で遊びましょう。

- ・ 飲酒して海や川に入らない。
- ・ 天気が悪くても河川が増水していたら入らない。
- ・ 釣りをするときはライフジャケットを着用する。
- ・ 保護者は子どもから目を離さない。



◎熱中症に注意

熱中症による死亡事故は毎年多発しています。また、エアコンを控えることによる、室内での熱中症も発生していますので、次のことに注意して未然に防ぎましょう。

- ・ 帽子や日傘で暑さを避ける。
- ・ 室内はカーテンやすだれで直射日光を防ぐ。
- ・ 吸水、即乾素材の衣類を着る。
- ・ クールビズを実行する。
- ・ エアコンは 28℃で設定する。
- ・ こまめに水分や塩分を補給する。
- ・ 暑さに慣れてから身体を動かすようにして、急な運動は避ける。
- ・ 体調が悪いときは外での活動は控える。
- ・ 脱水気味(下痢や深酒の翌日) のときは、無理な運動は控える。

◎旅行先で注意

旅先で、火災や地震などの災害にあってらうしますか。普段とは違う慣れない場所で慌てないように、次のことを心掛けてください。

- ・ 宿泊所に着いたら必ず非常口と避難経路の確認をし、実際に非常口まで歩いてみる。
- ・ 寝る前にはたばこの火の消し忘れに注意し、寝たばこは絶対にしない。
- ・ 貴重品は、いざというときに持ち出せるようにまとめておく。
- ・ もし災害が起きたら慌てずに、係員の指示に従い、落ち着いて行動する。
- ・ 宿泊先や外出先では携帯電話が使用できるか事前に確認する。
- ・ 安否の確認方法を家族で話し合っておく。

Topics

子どもたちの命を守るため

保育士が救命講習を受講

5月28日から6月12日の間の計7日間、町内の保育士対象に、松前消防署防災センターで救命講習を行いました。

講習では、心肺蘇生法(胸骨圧迫と人工呼吸)、AED(電気ショックを行う器械)の取扱方法などを学びました。

皆さんも救命講習を受けませんか? 詳しくは、消防署までお問い合わせください。

