

子育て支援センター

Support for child raising

☎985-4151

❖ 子育て相談

「ちょっと聞いてコール」毎週月～金曜日 / 9時～17時

「ぶらっと子育て応援隊」随時予約受付中

❖ まさきファミリー・サポート・センター

育児の手助けを有料で行う会員登録制の組織。育児援助の相談・利用、会員登録について随時受付中（専用電話 ☎960-3269）

◎ 登録をしてから各コースに参加できます。時間は10時～11時30分です。★は要予約。

コース	名称	開催日	場所	対象	備考
ひまわりクラブ	ひよこ0歳	4日(木)	福祉センター	0歳児と保護者	あそびステーションで親子あそびを提供します。
	うさぎ1歳	10日(木)		1歳児と保護者	
	くま2歳以上	24日(木)		2歳児以上と保護者	
ほほえみクラブ	ほほえみ東	3日(水)	東公民館	未就園児と保護者	東、西、北公民館で、親子あそびを提供します。
	ほほえみ西	9日(火)	西公民館		
	ほほえみ北	17日(水)	北公民館		
フレンドクラブ	ブックフレンドパーク	1日(月)	福祉センター	未就園児と保護者	親子の友達づくりの機会として、また親の情報交換の場として利用できます。
	あそび工房	26日(金)		保護者	
	ママパパキッズ編集会	★ 11日(木)		未就園児と保護者	
	クリスマス会	★ 19日(金)		保護者	フラダンス
	なかよし誕生会	★ 18日(木)		妊婦	手作りおもちゃ
	リラックスタイム	★ 16日(火)		保護者	クッキング
	バルーン	★ 22日(月)			
ママでスクール	★ 12日(金)				

サークル紹介

リラックスタイム フラダンス

聞いているだけで癒やされる優しいハワイアン音楽に合わせ、踊ってみませんか？ 未経験者も大丈夫です。

日時 12月16日(火) 10時30分～12時

場所 福祉センター2階 集会室

講師 ハワイアンフラインストラクター

滝口 潤子さん

準備物 運動しやすい服装・タオル・飲み物(親子とも)

※ 要予約 20組まで(託児20人まで)



サークル紹介

クリスマス会

今年も楽しいクリスマス会パーティをするよ。みんなで一緒に楽しく遊びましょう。

日時 12月19日(金) 10時～11時30分

場所 福祉センター2階 あそびステーション

参加費 200円

※ 要予約



サークル紹介

あそび工房 お掃除ボランティア

みんなであそびステーションのお掃除をしましょう。

日時 12月26日(金) 10時～11時30分

場所 福祉センター2階 あそびステーション

準備物 雑巾

保健センター

Health management

☎985-4118

❖ ちょこっと電話相談

健康や子育てについての相談ができます。お気軽にお電話ください。

❖ すこやか訪問

妊婦さんや乳幼児の家庭訪問です。お気軽にご予約ください。

❖ のびのび発達相談・ゆっくり子育て相談

ママキッズのすこやか相談で臨床心理士に相談できます。電話で予約を。

妊婦・乳幼児の健康 ◎ 持参品 母子健康手帳

事業名	月日	時間	場所	対象	内容
乳児健診	12月4日(木)	13時～14時	福祉センター2階	平成26年4・5月生	計測、診察など
ママ♡キッズのすこやか相談	12月9日(火)	13時～15時		妊婦・乳幼児	計測、歯科相談(歯ブラシ要)、育児相談など
3歳児健診	12月11日(土)	13時～14時		平成23年9・10月生	内科、歯科健診など

成人の健康 ◎ 福祉センター2階 健康課保健センター係で血圧測定・健康相談ができます。

事業名	月日	時間	場所	内容
個別栄養相談	12月2日(火)	9時～12時	福祉センター2階	申請制 糖尿病などの食事指導と相談 ※1週間前までに申し込みを。
	12月17日(水)	13時～16時		
お酒に関する健康相談	12月9日(火)	19時15分～20時30分	松前公園アリーナ	お酒の飲み方などについて、医師などによる相談
ロコモ予防教室	12月10日(水)	10時～11時30分	松前公園アリーナ	姿勢・ウォーキングに関する講義、実習

Information

麻しん(はしか)・風しん 予防接種を受けましょう

麻しんは、感染力が強く、重篤な合併症を引き起こします。

風しんは、風しんウイルスによって起こる急性の発疹性感染症です。発疹、発熱やリンパの腫れなどが主な症状で、まれに脳炎などの合併症を引き起こします。

麻しん・風しんは予防接種を受けることが最も有効な予防手段です。

早めに医療機関で、麻しん風しん混合ワクチン(MRワクチン)の接種を受けましょう。

◎ 公費接種対象者

1期：1歳以上2歳未満

2期：平成20年4月2日～21年4月1日生まれ(小学校入学前の1年間)

※ 2期の接種期間は27年3月31日まで

◎ 生まれてくる子どものために 妊娠前に接種を

妊娠初期の女性が風しんに感染すると、生まれてくる子どもが先天性風しん症候群を発症することがあります。主な症状は、難聴、心疾患や白内障などです。

生まれてくる子どものために、妊婦への感染を防ぐことが重要です。家族みんなで予防しましょう。

※ 妊娠を考えている人は、事前に、麻しん風しん混合ワクチンの接種をご検討ください。

※ 妊娠中かその可能性がある人は、予防接種を受けられません。

※ 公費接種対象者以外は、任意接種となり、費用は実費です。