

ま さ き に あ な た へ

ま 廣 さ 報 き

www.town.masaki.ehime.jp_Public Relations

Glistening water, smiling faces and a comfortable town to live. Masaki.



特集

夏を楽しく乗り切ろう

pick up

平成 25年度 まちの家計簿
バイオマス推進事業

家族のきずな

宮下英二さん みゆきさん
倅多くん 倅羽ちゃん

Boys & Girls
Be Ambitious!

八東虎士くん

8

August 2014
No.453



夏を楽しく乗り切ろう

本格的に夏が始まります。
 あなたは、心も体も
 夏を楽しく乗り切る
 準備はできていますか。

家族のきずな

皆さんから友人知人の家族をリレーでつないで紹介するコーナーです。お誘いが来たらぜひ登場してくださいね。



宮下英二さん みゆきさん
 倅多くん 倅羽ちゃん
 (北黒田)

◎ Profile
 みやした・えいじ 作業療法士。家族新聞を作る時間が好き。松山市出身
 みやした・みゆき パート。フラワーアレンジが好き。松山市出身
 みやした・こうた 好きな教科は算数と体育。サッカーに熱中。小3
 みやした・こはね ピアノとペットのハムスターが好き。5歳

北黒田に住む宮下さんファミリー。家族のつながりを大切にする仲良し家族です。

「休みが平日で子どもとの時間が持てないから」と話す英二さん。その時間を埋めるため、英二さんは「みやこうしんぶん」を発刊しています。「1カ月に1枚作って壁に貼っていて、子どもたちもよく眺めています」と、みゆきさんもにっこり。平成22年の秋から作られた新聞には、倅多くんの初めてのおつかいの記録、倅羽ちゃんの誕生日会や各年の家族の出来事ベスト10などがつづられ、家族の思い出がたくさん詰まっています。

仲良し兄妹の2人も家族のイベントで大活躍です。何事も一生懸命挑戦する倅多くんが司会、お兄ちゃんが大好きで負けず嫌いの倅羽ちゃんがアシスタントをします。さらに倅多くんが手品、倅羽ちゃんがダンスを披露するなど、2人の思いが家族の笑顔を増やします。

今年の夏も、倅多くんのサッカーの試合に、みゆきさんと倅羽ちゃんのピアノ連弾の発表会と、イベントが盛りだくさん。この思い出は「みやこうしんぶん」を通し、さらに家族のつながりを深めるものとなるでしょう。

次回は倅多くんのお友達、福本虎牙くんファミリー＝宗意原＝をご紹介します。



英二さんが作った「みやこうしんぶん」

Contents

- 02 家族のきずな 宮下英二さん・みゆきさん・倅多くん・倅羽ちゃん
- 03 特集 夏を楽しく乗り切ろう
- 10 Monthly Topics 小学校水泳記録会 / 社会を明るくする運動ほか
- 13 まちのわだい 北伊予小田植え体験 / 電動車いす講習会 /七夕集会ほか
- 14 平成25年度 まちの家計簿
- 16 地球にやさしいバイオマス推進事業
- 18 松前町国民健康保険の医療費
- 19 まさき町笑顔の種まきプロジェクト
- 20 News 敬老上方お笑いオンステージ / まさき文化祭作品募集 / 職員採用試験ほか
- 24 松前の防災力
- 25 消防署だより
- 26 Information 松前町ソフトボール大会 / 下水道排水設備工事責任技術者試験ほか
- 28 公共施設からのお便り 図書館 / 包括支援 / 公民館
- 30 Smile & Smile 1歳です よろしくね / おうちで給食 / Boys & girls Be, Ambitious! 八束虎士くん / ふるさと歴史散歩
- 32 行ってこーわい 会ってこーわい 松前小ホッケークラブ



表紙
 7月16日、宗意原保育所でプール開きが行われました。大庭愛美ちゃん、笹岡杏樹ちゃん、天野梓音ちゃんは待ちに待ったプールに大喜び。水しぶきを上げて楽しい夏のひとときを過ごしていました。

●表紙の“Glistening water, smiling faces and a comfortable town to live. Masaki.”はキャッチフレーズの「水きらめき 笑顔あふれる ライフタウン・まさき」です。

✓ 普段の生活から 夏バテの原因を探る

「どうしてチェック項目の行動を取ってはいけないの」と疑問に感じている人はいませんか。

✓ 食事

火をあまり使わずに、あっさりしていて、のどごしの良いそうめんやうどんを作って食べただけでは、炭水化物(糖質)が中心となり、たんぱく質、ミネラルやビタミンが不足してしまいます。偏った食事は体調を崩す原因となります。

✓ その他

運動不足や不規則な生活も体調を崩す原因になります。

✓ エアコンの部屋

人は体温を調整しようと血管を開いたり汗を出したりします。そのため、部屋の外と中の気温差が大きい場所を何度も行き来すると、交感・副交感神経系のバランスが崩れ、自律神経失調症になることもあるのです。この乱れが夏バテの原因になります。

✓ 飲み物

糖分を多く含むジュースや炭酸飲料を取り過ぎると、ビタミンB1を多く消費してしまうので、体内の乳酸が増え体が疲労します。さらに、糖分でお腹が満たされ栄養が偏りがちです。また、ビールなどのアルコールは利尿効果があり、多くの水分が体内から奪われます。冷たい飲み物は内臓を冷やし、消化・吸収の機能を低下させてしまいます。

今すぐ チェック

- エアコンの部屋にいることが多い
- 冷たいジュース、炭酸飲料やビールをよく飲む
- 食欲がわからない
- 夜遅くまで起きている
- 運動はしないで部屋でだらだら過ごす
- 暑いので火を使わない料理をする
- 食事はあっさりしたものや、のどごしのいいものだけ食べてしまう
- が多いほど、夏バテに注意が必要です

これから夏本番です。その前に、暑さに負けて「体がだるい」「食欲がわかない」という症状の人はいませんか。その人は、もしかしたら「夏バテ」になっているのかもしれない。暑い時期になるとよく耳にするようになる「夏バテ」。その原因は▽暑さで消化機能が低下して食欲がなくなる▽汗をかくことにより体内の水分やミネラルのバランスが悪くなる▽体温を調整する自律神

経のリズムが乱れるといったことが挙げられます。夏バテになると、さまざまな体の不調が生じるようになります。主な症状は▽体の疲労感やだるさがある▽気分が乗らなかつたり、イライラしたりする▽立ちくらみや目まいが起きるなどです。暑さをしのぐための何げない行動が、逆に夏バテを引き起こしているかもしれません。この機会に、普段の生活を見直してみましよう。

夏バテの 原因を知る 1

気象庁の発表によると、8月の愛媛県の気温は「平年並みか高い」という予想で、これから暑い日が続くと考えられます。

その中で、上のチェック項目に書かれている生活をしている人はいませんか。そのような生活を続けていると、夏バテになってしまうかもしれません。

まずは、夏バテの原因を知り、今の自分の生活を振り返ってみましよう。

✓ CHECK

夏バテ型事故に気を付けよう

毎年、夏の季節(7~9月)には、国道56号や378号を中心に、居眠りによる正面衝突事故が発生しています。

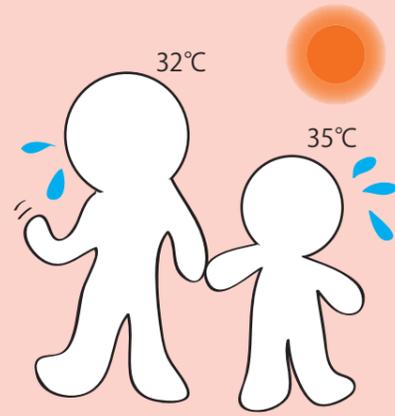
昼食後や夕方時間帯は、暑さで集中力が低下し、睡眠不足や疲れから居眠りしやすくなります。

車を運転するときは、緊張感を持って運転して、居眠りによる正面衝突事故などの「夏バテ型事故」を防止しましょう。

伊予警察署交通課 ☎982-0110

+ プラス1

小さな子どもへの配慮



晴れた日は、地面に近いほど気温が高くなります。そのため、身長が低い幼児は、大人以上に暑い環境にいます。幼児は体温調節機能が十分に発達していないため、大人よりも注意が必要です。大人が見守り、水分を補給するようにしましょう。

参考：環境省リーフレット

運動も、その習慣がない人も無理のない範囲で体を動かすことが大切です。体調に合わせて、涼しい時間帯を選び、ウォーキングするなど少しだけでも体を動かすようにしましょう。また、ストレッチも体の血流を良くするので効果的です。

朝日を浴びながらウォーキング



✓ 水分補給

のどが渇く前に、意識的に水分を補給しましょう。飲むものは、カロリーのない水や麦茶がいいでしょう。ただし、汗をかいていると塩分が不足しているので、市販のスポーツドリンクを2〜3倍に薄めて飲むのも効果的です。お茶だとカロリーがないから大丈夫だと考える人も多いかもしれませんが、お茶も種類によってカフェインの量が異なります。カフェインには利尿作用があり、脱水につながる可能性があります。夏場の水分補給を考えると、麦茶がカフェインも少なく、血流を促進する効果もあるので、おすすめです。

INTERVIEW



曾根香織さん 輝ちゃん
=徳丸=

スポーツ飲料は飲み過ぎるといけないと聞いたので、お茶メインで水分を取るようにしています。あとは、首にぬれタオルを巻くようにしています。

✓ 生活習慣

28ページの包括支援センターからのお知らせ「夏の過ごし方」を併せてチェックしよう。
▶エアコンの活用法
▶入浴法

このような人は
夏バテに
特に気を付けよう

+ プラス1

- ▼肥満傾向の人 重い体を動かすのでより多くの熱が発生する上に、皮下脂肪が多いため体の熱を逃しにくい。
- ▼体力・持久力の低い人 暑さに弱い傾向があるため。
- ▼運動習慣のない人 自分の体の状態が分かっていないため、体に負担をかけすぎると無理をしがちであるため。
- ▼体調が悪い人 体温を調整する機能が低下しているため。
- ▼持病のある人 糖尿病、高血圧症、心臓の病気の人は、暑さに対応が難しいため。

✓ 食事

暑さで食欲がなくても食事を抜かないようにしましょう。できるだけ一定の時間に、1日3食取ることが大切です。また、食事は▽豚肉、うなぎや枝豆などビタミンB1が補給できるものを食べて体の調子を整える▽野菜や果物などで水分やミネラルを補給する▽香辛料などで食欲を増進させる▽冷たいものを取り過ぎて胃腸を冷やし過ぎないようにすることがポイントです。その他にも、梅干しやレモンなどクエン酸が含まれた食材は、新陳代謝を良くして体を楽にしてくれます。また、暑さでストレスがたまりビタミンCが多く消費されているので、トマト、ゴーヤやピーマンなどを食べて補いましょう。

+ プラス1

みんなでおいしく
夏バテを防止する
松前幼稚園
カレーパーティー



7月2日、松前幼稚園で恒例のカレーパーティーが開かれ、園児、保護者や地域の人数約180人が参加しました。香辛料の入っているカレーにビタミンが豊富なトマトが入ったサラダなど、夏バテ防止にはぴったりのメニュー。その食材も、ジャガイモや玉ねぎは自分たちで育てたもので、他の食材も自分たちで買いに行きました。さらに調理も、お父さんお母さんと一緒に洗ったり切ったり、婦人会の皆さんの力も借りて行いました。こうして、自分たちの手で作ったカレーをみんなで楽しく食べると、おいしさも増します。多くの人がおかわりをしてお腹いっぱい食べて、みんな夏バテを撃退しました。

材料を切る園児とその保護者たち



出来上がったカレー



玉ネギの皮をむく園児

夏バテを 防止しよう

2

INTERVIEW



亀井春美さん 美咲ちゃん
=宗意原=

春美さん「話したことのない人とも話せて、楽しく食べることができました。ランチに行っみたいでした」

美咲ちゃん「お母さんと野菜の皮を切って面白かったし、カレーもおいしくてたくさん食べました」

月～土 ホッケー教室 (松前公園)

えひめ国体で松前町が会場となるホッケー。興味のある人はいませんか。暑い夏に、みんなで熱くなることができる競技です。初心者でも丁寧に指導します。
月～金：16時～18時、土：9時～12時

☎ 社会教育課社会体育係 ☎ 985-4138



8/6(水) 夏の夜の こわいおはなしかい 17時30分～

月に1回、文化センターで開催される「おはなしかい」の特別版。小学生から大人まで楽しめる内容になっています。

暑い夏の夜にこわい話を聞いて、心も涼しくなりませんか。

☎ 松前町ふるさとライブラリー ☎ 985-4140

8/23(土) 子ども環境学園 オープンキャンパス 9時30分～

子ども環境学園を体験してもらうため、一般の人でも参加できる学習会を文化センターで開催します。

当日は、松前町から排出されたプラスチック類をリサイクルしている(株)広島リサイクルセンターから講師を招き、間違えやすいプラスチック類の分別の仕方やリサイクル品を活用した商品の紹介などを行います。

先着50人には、ペットボトルのキャップをためることができる「キャップのおうち」をプレゼントします。この夏、ごみのことを学び、地球にやさしく過ごしませんか。

☎ 町民課ごみ対策係 ☎ 985-4117



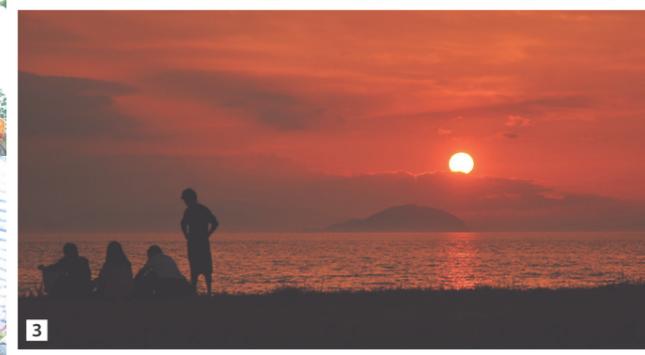
④環境学園の様子 ⑤キャップのおうち。廃プラスチックのリサイクル品を原料として作られている

夏を楽しく 乗り切ろう

3

夏バテの原因を知り、それを防ぐ方法を学んだ後は、みんなで楽しく出掛けませんか。暑い夏、楽しく乗り切りましょう。

ここでは、松前町でのスポットやイベントなどの一部を紹介します。



どこで夏を楽しみますか

1 松前公園

役場の北側にある公園。夏には、敷地内にある小さな池に入って水浴びする子どもたちの姿も見られます。

2 ひまわり畑 (中川原)

町の花である「ひまわり」。ひよこたん池公園の南側では、太陽に向かってたくさんのひまわりが咲き誇ります。

3 塩屋海岸

夏の夕方、塩屋海岸では夕日がとてもきれいに見えます。涼しくなった夕方、みんなで散歩に出掛けてみてはいかがでしょうか。

4 灯籠流し (大間)

盂蘭盆の夜、有明泉では伝統行事の灯籠流しが行われます。家族みんなの健康を願った灯籠が、幻想的な雰囲気醸し出します。※今年の予定 8月25日(土) 19時～

地域防犯に活躍します
松前町防犯相談所長委嘱式

「松前町防犯相談所長委嘱式」は7月8日、役場で行われました。防犯相談所長は、松前町防犯協会長と伊予警察署長の連名で委嘱され、地域の安全安心のために活動します。任期は平成26年7月1日から28年6月30日までです。

式では、代表の3人に西村幸司伊予警察署長から委嘱状が手渡され、白石勝也松前町防犯協会長が「明るく安全で住みよい町づくりのために力を貸してほしい」とあいさつしました。

各地区の防犯相談所長は下表の通りです(敬称略)。



地区名	氏名	住所	電話
南黒田	鹿野 武志	南黒田 544-6	984-1823
北黒田	井上 正男	北黒田 527-4	984-5075
〃	武本 高尚	北黒田 400-5	984-8152
〃	頼藤 哲也	北黒田 646-12	985-0230
〃	山内 慎治	北黒田 635	984-3248
宗意原	日野 玉雄	筒井 1140-8	984-3193
〃	兼岡 伸次	浜 922-4	984-5203
新立	◎鶴田 清	浜 490-1	984-4152
〃	水本 諭	浜 901-2	984-4420
本村	中島 保榮	浜 297	984-0659
筒井	岡田 浩	筒井 1398-8	090-4335-5073
〃	宮本 賢二	筒井 454-19	984-9081
〃	鮎矢 貞一	筒井 247	984-8020
社宅	鷺尾 真哉	筒井 1455	985-2468
徳丸	和氣 平	徳丸 300	985-0149
中川原	加藤 賢司	中川原 970-2	985-0438
出作	泉本 秀信	出作 595-4	989-3177
神埼	高石 勤	神崎 308-5	984-5992
鶴吉	佐伯 和雄	鶴吉 343	985-1605
横田	◎徳本 直之	横田 654-3	984-2118
大溝	栗原 皓	大溝 269-5	984-3178
永田	門田 耕三	永田 194-4	985-3456
東古泉	三好 安雄	東古泉 250-3	984-4162
大間	郷田 清人	大間 204	090-3461-4666
上高柳	◎杉 正信	上高柳 211-2	984-0053
恵久美	山崎 宣行	恵久美 496-2	984-9911
昌農内	木戸三千年	昌農内 379-1	984-2216
西高柳	井上 昭英	西高柳 108-4	984-9017
西古泉	岡見 輝彦	西古泉 584-5	984-1659
北川原	茂川 明和	北川原 72-1	984-1951
塩屋	戒田 一久	北川原 1471	984-2201

◎は支部長

4競技で1,800人が熱戦
第9回愛媛県障がい者スポーツ大会

障がい者スポーツの祭典「第9回愛媛県障がい者スポーツ大会」は5月25日、愛媛県総合運動公園ニンジニアスタジアムで開かれました。

大会では陸上、卓球などの4競技25種目が行われ、約1,800人の選手が参加。各部門で熱戦が繰り広げられました。

本町からは11人が出場し、そのうち、砲丸投げ男子の部で大政秀之さん＝恵久美＝が1位に、ソフトボール投げ女子の部で阪井良子さん＝北黒田＝が銀賞に入賞しました。



砲丸投げ男子の部 優勝 大政 秀之さん
ソフトボール投げ女子の部 銀賞 阪井 良子さん

34人が熱戦を展開
第35回松前町ソフトテニス大会

「松前町ソフトテニス大会」は6月8日、松前公園で行われ、各部で熱戦が繰り広げられました。結果は次の通りです(敬称略)。

	優勝	準優勝	3位
男子A	石崎 裕二 林 正彦	城戸 祐二 高市 力	浅海 康弘 大塚 英一
男子B	青野 翔 中岡多加志	窪田 誠 平岡 俊介	中矢 一昌 中川三千夫
女子	中岡 愛子 篠永 由紀	吉田 光子 仲島 玲子	青野 愛子 勝木 庸子

宗意原の区長さんが変わりました

【新任】 氏名 灘野 保さん
住所 浜1140-20
電話 984-3448



㊸力強いストロークで水しぶきが上がる ㊹スタートの合図で勢よく飛び出していく ㊺接戦に息が詰まる ㊻頑張った友だちにゲータッチで祝福

323人の息詰まる戦い
第50回松前町内小学校水泳記録会

「第50回小学校水泳記録会」は7月4日、岡田小学校プールで行われ、町内の小学校6年生323人全員が記録へ挑みました。本年度は2種目で町内新記録が生まれました。各種目の優勝者と新記録者は次の通りです(敬称略)。

種目	氏名	学校名	記録
75m個人メドレー男子	山岡 利哉	岡小	1分7秒8
75m個人メドレー女子	高内 千遥	松小	1分6秒3
25m平泳ぎ男子	川本 将大	岡小	23秒3
25m平泳ぎ女子	今村 愛呼	岡小	24秒6
25m自由形男子	西村 恵一	岡小	16秒7
25m自由形女子	秋本 加南子	松小	17秒2 (新)
25m背泳ぎ男子	飯田 大侑	岡小	23秒3
25m背泳ぎ女子	弓達 礼愛 玉井 好	岡小 松小	23秒4
50m平泳ぎ男子	田島 海靖	松小	48秒2
50m平泳ぎ女子	二宮 綾香	岡小	48秒3
50m自由形男子	河本 潤	松小	36秒3
50m自由形女子	東野 夏樹	松小	37秒2
50m背泳ぎ男子	井上 拓	松小	42秒2
50m背泳ぎ女子	三好 春帆	松小	47秒7
100m平泳ぎ男子	黒田 泰陽	松小	1分38秒5 (新)
100m平泳ぎ女子	三好 倫菜	岡小	1分45秒1
100m自由形男子	松本 海璃	松小	1分21秒3
100m自由形女子	隅田 彩祐美	岡小	1分21秒7
150mメドレーリレー男子		岡小	2分8秒3
150mメドレーリレー女子		岡小	2分7秒7
200mリレー男子		松小A	2分28秒8
200mリレー女子		松小A	2分29秒6

犯罪や非行のない地域を目指して
第64回社会を明るくする運動「松前町大会」

第64回社会を明るくする運動「松前町大会」は7月18日、松前総合文化センターで開催され、関係団体や地域住民などが参加しました。

大会では、町内中学生による意見発表が行われました。松前中学校2年生の山田明日翔さんは「明るく楽しい町づくりのために」、岡田中学校2年生の二宮良太さんは「僕にあって彼にないもの」、北伊予中学校2年生の上岡京蔵さんは「感謝の気持ち」という題名で、それぞれの思いを発表しました。

記念講演では、愛媛県更生保護会理事長の佐伯正夫さんが、「愛をみんなで 再犯防止が安全・安心な社会づくりに」と題して、更生保護の歴史や現在の取り組みなどを踏まえながら、更生保護への理解を訴えました。その中で、佐伯さんは、更生保護について一人一人が他人事だと思わずに、自分の問題として捉え、支え合っていくことが大切だと話していました。



㊸佐伯さんの記念講演の様子 ㊹山田明日翔さん(松前中) ㊺二宮良太さん(岡田中) ㊻上岡京蔵さん(北伊予中)



▼6月28日

電動車いすで安全な運転を



宗意原地区のなかよしサロンの電動車いす講習会は、松前小学校で開かれ、約30人が参加しました。はじめに、伊予警察署の浅川善次郎警部補が走行する際のルールや事故に遭わないための注意点を説明。その後、四国医療サービス(株)の担当者を講師に、運転を体験しました。参加者たちは「時速6キロでも速く感じる」「歩行者扱いで右側通行だと初めて知った」と話し、参加者全員で理解を深めていました。

▼6月24日

えひめ国体開催に向けて



松前校区老人クラブ(重川源会長)は、松前公園体育館前に花を植えました。同クラブは、毎年7回程度国道56号沿いの花壇などの手入れを行っています。今回は、3年後のえひめ国体開催に向けて、ボクシング会場となる体育館前にポチュラカ230株を植えました。会員たちは「国体開催までいろいろな花を植えて、来た人を楽しませたい」と笑顔で話していました。



安心安全の町づくりのために
松前町暴力団排除コミュニティ協議会発足式

「松前町暴力団排除コミュニティ協議会発足式」は7月22日、役場で行われ、各地区の区長をはじめ、警察と行政の関係者が参加しました。この協議会は町民、行政と警察が一体となって暴力団排除活動を行うことで、安心して安全な町づくりを進めるために、区長会が設立したものです。発足式では、同協議会の会長に選出された三好國榮区長が「今以上に町民の皆さんが安心して暮らせる一助となれば」とあいさつしました。発足後、区長の皆さんは伊予警察署の永井良典刑事課長から「暴力団の現状と対策について」という題目で講演を受け、排除に向けて意識を高めていました。今後、同協議会は暴力団排除のための広報など、行政と警察と協力して活動していきます。



町民と行政が協同してごみ減量を考える
ごみ分別地域学習会

「ごみ分別学習会」は6月19日、新立集会所で開催されました。この学習会は、『新立ともだちサロン』から町民課へ講師派遣の依頼があり開催されたものです。当日は、約40人の町民がごみ集積場所の管理や地域清掃のあり方などの課題について、町職員を交えて意見交換を行いました。今後、ごみ減量のための施策について、出された意見を参考にしていきます。

20人程度の住民が参加する会合などで、家庭ごみの減量やごみ分別に関する学習会を開きませんか。希望する場合は、町民課ごみ対策係(☎985-4117)へお電話ください。

▼7月7日

みんなで楽しい七夕集会



小富士保育所と和楽園は、合同で七夕集会を行いました。始めに、みんなの願いが込められた短冊や輪飾りなどを手分けして笹に付け、和楽園のホールに飾りました。その後、色とりどりに飾られた笹の下で、歌を歌ったり踊ったりした子どもたちと和楽園の入所者の皆さん。みんなで楽しく七夕の日を過ごしていました。

▼6月24日

泥だらけの田植え体験



北伊予小学校の5年生は、総合学習の一つとして、地域の人たちと田植えを行いました。児童たちは慣れない田んぼに苦戦しながらも、一つ一つ丁寧に苗を植えていきました。永木涼夏ちゃん=徳丸=と上野里菜ちゃん=神崎=は「上手にできてうれしかった」「おいしいお米になることを願っています」と話していました。今後は、生育を観察して秋の収穫を目指します。



子ども環境学園スタート
松前町子ども環境学園

「松前町子ども環境学園2014」の開講式は5月31日、松前総合文化センターで行われ、町内の小中学生30人が年末までの学園生活をスタートさせました。本田真一学園長のあいさつの後、学園生はオリエンテーションを行い、環境マイスターの砂田弘二郎さんによる3Rビンゴゲームなどを行いました。今後、エコ&ヘルシー料理教室、ピオトブ・レンジャー、5R探検隊、プラ類の分別・リサイクル、環境キャラクターのイラスト作成などの各講座を受講します。学園で学んだ子どもたちがリーダーとなって、正しい知識を家庭や地域に伝えることにより、環境にやさしい、きれいなまちづくりを目指します。



平成 25 年度 まちの家計簿

Masaki's
economy
松前町の
お金の使い方

地方債現在高

年度を越えて償還する借入金を地方債といいます。

25年度の地方債残高は、24年度から1億1,596万円減って、187億1,535万円となっています。

	現在高	前年度対比
地方債現在高	187億1,535万円	-1億1,596万円
一般会計	108億3,670万円	-2,237万円
内訳		
公共下水道事業特別会計	49億785万円	-1億5,199万円
水道事業会計	29億7,079万円	+5,840万円

特別会計

特定の事業を行うために一般会計と別に経理する特別会計については黒字でした。

独立採算制をとっている水道事業の企業会計のうち、単年度の事業運営に係る収益的収支は、赤字でした。

区分	歳入	歳出
国民健康保険特別会計	35億6,383万円	33億6,457万円
公共下水道事業特別会計	5億7,559万円	5億6,611万円
介護保険特別会計	25億5,046万円	25億1,198万円
後期高齢者医療特別会計	3億8,247万円	3億7,039万円

区分	歳入	歳出
水道事業会計	収益的収支 3億4,244万円	3億9,100万円
	資本的収支 1億4,136万円	2億3,692万円

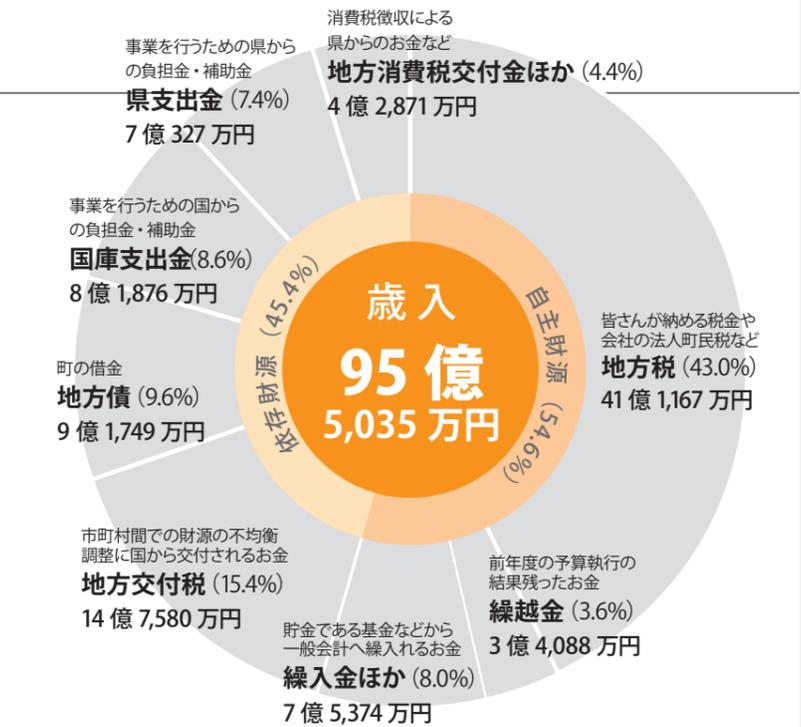
一般会計歳入

一般会計の歳入は、95億5,035万円でした。24年度と比べると4.9%減少しています。

主な理由は、24年度からの繰越金や地方債の借入額の減少と、町有施設の運営を民間に委託したことに伴い使用料が減ったことによります。

また、財源の内訳は、町でまかなう自主財源が54.6%、国や県に頼った依存財源が45.4%となりました。

自主財源の割合は、24年度と比べると1.3%増えています。



財産

町の財産には、土地などの不動産、有価証券などの動産と、貯金である8の基金があります。

基金は、法律や条例に基づいて、特定の目的のために積み立てています。25年度末の基金の合計は、18億829万円です。

	現在高	前年度対比
土地 (㎡)	425,674	+5,132
建物 (㎡)	109,561	+175
山林 (町有林) (㎡)	1,000	±0
有価証券 (千円)	3,300	-117

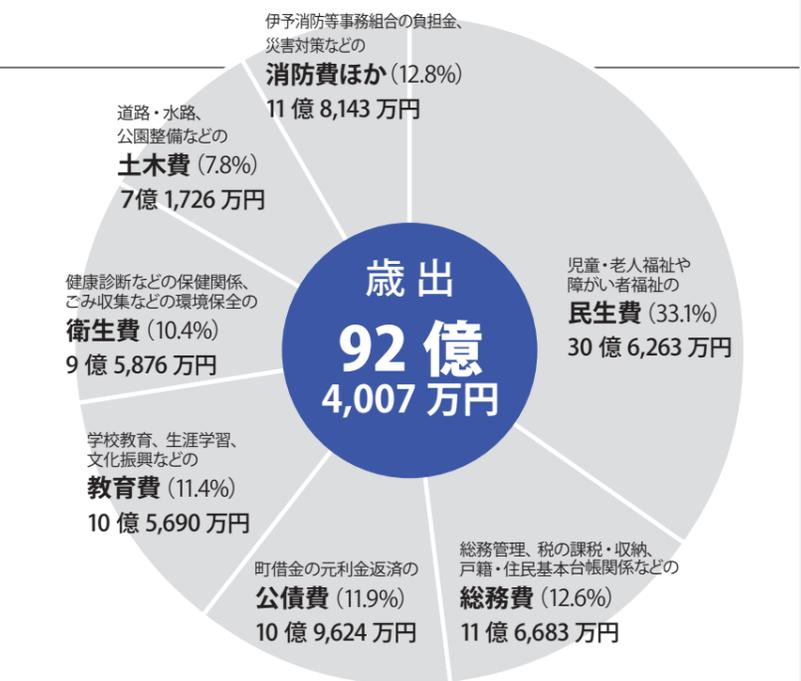
基金名(目的)	現在高	前年度対比
財政調整基金 (一般会計の年度間の収入の調整のため)	5億2,774万円	-7,350万円
町債償還基金 (地方債の償還のため)	2億7,978万円	-1,876万円
土地開発基金 (公共用の土地をあらかじめ取得するため)	3億5,410万円	-2,948万円
大規模地震災害対策基金 (災害の予防や被災者支援のため)	2億5,164万円	+1,685万円
地域福祉基金 (地域福祉の増進のため)	1億7,644万円	±0円
用品調達基金 (事務用品などの集中購買のため)	200万円	±0円
国民健康保険財政調整基金 (国民健康保険の健全な財政運営のため)	5,163万円	+11万円
介護保険事業運営基金 (介護保険事業の健全な財政運営のため)	1億6,492万円	-2,949万円

一般会計歳出

一般会計の歳出は、92億4,007万円で24年度と比べると、4.8%減少しています。

主な理由は、小学校の耐震化事業の費用、衛生費の一部事務組合への負担金が減少したことによります。

25年度の歳入との差引は、3億1,248万円の黒字でしたが、毎年度固定的に支出される民生費、公債費などの経常的経費は増えています。



※1万円未満は切り捨てて表示しているため、合計が一致しない場合があります。

財政課財政係 ☎ 985-4101

使用済み食用油の回収・燃料化

家庭や給食センターから出る使用済み食用油を回収し、ひまわりの種から搾油した油と一緒にバイオディーゼル燃料に精製しています。

利用によるCO₂削減の量は1年間で約105kgと少量ですが、皆さんから回収した使用済み食用油で公用車が走っています。



バイオディーゼル燃料使用車



使用済み食用油回収ボックス

使用済み食用油回収実績 (25年度)

使用済み食用油回収量
9,224kg

バイオディーゼル燃料使用実績 (25年度)

BDF (B5燃料) 使用量
409ℓ

使用済み食用油の回収にご協力ください

家庭から出る使用済み食用油は、庁舎、東・西・北公民館、まさき村、ダイキ EX 松前店に回収ボックスを設置しています。地球温暖化防止のためにも、ぜひ活用してください。

利用できる時間

- ・役場庁舎、東・西・北公民館
⇒ 8時30分～17時15分
(土・日曜日、祝日を除く)
- ・まさき村・ダイキ EX 松前店
⇒ 営業時間内

エコな松前町を目指して

平成25年度実績報告 地球にやさしい バイオマス推進事業

松前町は、えひめバイオマスプロジェクトのモデル町として、ひまわりを栽培し種から油を取って燃料などに活用するなど、バイオマス推進事業を進めています。

町ではこの事業を通して、できるだけCO₂を発生させない循環型社会の仕組みを作ること、そして、地球温暖化の防止と農地の保全を図り、美しい景観を守ることを目指しています。



バイオマスって？

バイオマスは、ひまわりなどの動植物から生まれた有機性資源です。循環利用が可能で二酸化炭素を増やすこともない地球に優しい資源で、近年注目を集めています。

せんてい枝から 土壌改良材ができるまで



回収



堆肥化



農地で利用



(有)あぐりのせんてい枝堆肥化施設

せんてい枝は堆肥化しましょう

松前校区は第2・4金曜日、北伊予・岡田校区は第2・4水曜日が、せんてい枝の回収日です。みんなで堆肥化に協力しましょう。

せんてい枝の堆肥化

家庭から出るせんてい枝や草を可燃ごみとして焼却せず、資源ごみとして分別収集。北川原の「有限会社あぐり」で土壌改良材に変換し、町内の農地で利用しています。

せんてい枝の収集実績

せんてい枝の収集量
1,098t

ひまわりの定植作業



花を咲かせたひまわり



ひまわりの収穫作業



ひまわりの搾油作業



ひまわり油を使った給食



燃料として活用

ひまわりの種収穫量・搾油量 (25年度)

地区	作付面積	収穫量	搾油量
中川原	約8反	1,760kg	144ℓ
東古泉			

ひまわりの栽培

町の花である「ひまわり」を栽培して、取れた種から油を採取する事業を行っています。事業は「NPOいよ環境センター＝中川原＝」と「東古泉地区」に委託。搾取後は、保育所の給食や文化祭でフライドポテトを揚げるなど、食用油として使用しています。

さらに、その使用済み油は、バイオディーゼル燃料(BDF)に精製し、公用車などの軽油代替燃料として利用しています。

まさき町 笑顔の種まきプロジェクト

子育ての喜びや幸せを実感できるように、町は「まさき町笑顔の種まきプロジェクト」の一つとして「笑顔の種まきリレー講座」を開催します。



笑顔の種まきリレー講座 時間 10時～12時

開催日	場所	演題	講師
9月13日④	小富士保育所	「手つなぎ子育て」	・特別支援教育士スーパーバイザー ・学校カウンセラー 渡部徹さん
9月20日④	松前保育所	「子どもが伸びるママ＆パパの育児が楽になる毎日の声かけポイント」	えひめコーチングプロッサム代表 中越こずえさん
9月27日④	北公民館	「子育てを楽しみませんか」	・今治明德短期大学幼児教育学部講師 ・ぐー・ちょき・ぱー 代表 越智ミドリさん
10月11日④	東公民館	「子育てはよろこび」	聖カタリナ大学人間健康福祉学部 教授 山本万喜雄さん
10月18日④	白鶴保育所	「ほめ上手になりましょう」	松山市南部地域相談支援センター 相談支援専門員 今村高博さん
11月15日④	松前幼稚園	「子どもの特性を伸ばす子育て・保育・教育」	愛媛大学教育学部 教授 吉松靖文さん
12月6日④	福祉センター	「育児の花道」	・松山東雲短期大学保育科講師 ・チャイルド・オレンジ・ネットワーク 事務局長 友川礼さん

講座の内容について

- 「子ども・子育て支援新制度」の概要について
現在、策定中の「子ども・子育て支援事業計画」や、新制度で変わる幼稚園・保育所などの利用方法をお話しします。
- 講演
上の表の演題で講演を行います。
- 座談会
参加者の皆さんで意見交換を行います。

講座への参加について

- ・参加は無料で、申し込みも不要です。
- ・各会場は駐車場に限りがあります。乗り合わせてご参加ください。
- ・当日は無料託児(6カ月以上の子ども)を行います。希望する場合は、講座の1週間前までに下記までお申し込みください。
- ※託児の定員(12人程度)に空きがある場合は、締め切り後も受け付けます。

☎福祉課児童福祉係 ☎985-4114

お知らせします

松前町国民健康保険 の医療費

国民健康保険(国保)は、皆さんが病気やけがをした時、安心して医療を受けられるように、加入者の皆さんが国保税を納め、医療にかかる費用をみんなで支え合う制度です。



平成25年度の年間医療費

●総額(10割分)

全体	27.9億円
入院	10億円
外来	10.6億円
歯科	2.1億円
調剤	4.2億円

松前町の年間平均
被保険者数



7,750人

●1人1日あたり

全体	985円
入院	354円
外来	376円
歯科	72円
調剤	146円

左の表を見ると分かるように、全体では、1人1日あたり985円もの医療費がかかっています。

この医療費を国保に加入している皆さんの自己負担(1～3割)と町の負担(7～9割)などで医療機関に支払っています。

年間医療費全体27.9億円の内訳は、皆さんの自己負担が約6.1億円、町の負担が約20.3億円、他の法律による負担が約1.5億円となっています。

医療費が増えると…

皆さんの自己負担が増えるだけでなく、町負担分(皆さんに納めてもらった国民健康保険税で支えられています)のお金が足りなくなり、そのお金を補うために保険税の税率を上げざるをえません。

保険税が上がることを防ぐため、小さなことから医療費の節約を心掛けましょう。

医療費を抑えるために…

健康で医療費のかからない生活をするためには、自分の体の状態を知ることが大切です。特に高血圧などの生活習慣病は自覚症状がなく、サイレントキラー(症状がないままに血管をむしばんでいく)と呼ばれる病気です。

定期的に健診を受けて、病気の早期予防・早期発見・早期治療を心掛けましょう。また、ジェネリック医薬品を使用するとお薬代が安くなる場合があります。

保険証は届きましたか?

国保の保険証の有効期限は7月31日です。新しい保険証を郵送しました。届いていない人は、期限切れの保険証と印鑑を持って、できるだけ世帯主本人が窓口にお越しください(家族以外にはお渡しできないことがあります)。また、保険証と一緒にジェネリック医薬品希望シールを同封しています。希望する人は、ぜひ保険証やお薬手帳に貼ってください。

④有効期限が異なる人もいます。

▶70歳になる人→誕生月の月末

▶75歳になる人→誕生日の前日

▶65歳になる退職被保険者とその被扶養者→退職被保険者の誕生月の月末

☎保険課医療保険係 ☎985-4107

国民年金を増やしませんか

農業や自営業などの国民年金第1号被保険者は、月額1万5250円の保険料に400円の付加保険料を追加して納付すると、将来の受給額を増加させることができます。

付加年金の年金額は200円×付加保険料納付月数です。例えば、1年間(計4800円)付加保険料を納付すると、付加年金額は2400円です。その後、毎年2400円ずつ上乗せされるので、2年以上受給すると支払った額以上

上の付加年金を受け取ることができます。付加保険料の納付は申し込んだ月分からです。ただし、国民年金基金加入者は対象外です。

申し込み方法

年金手帳(または納付書)と認め印を持参して、役場または年金事務所へお越しください。

町民課住民係

☎985-4106
松山西年金事務所国民年金課

☎925-5175

浄化槽は正しく維持・管理を

●浄化槽の維持管理

浄化槽は、トイレや台所などから出る汚水を、微生物の働きできれいにする施設です。浄化槽が十分に機能しないと汚れた水が流れ出し、悪臭が発生します。浄化槽設置者は浄化槽法で次の3つを行うことが義務付けられています。

- ①保守点検 浄化槽の運転状況の確認や機械の修理、消毒剤の補充
- ②清掃 槽内にたまった汚泥の引出し、装置の洗浄を年1回以上実施
- ③法定検査 浄化槽が正常に機能が義務付けられています。

しているか総合的に判断する検査を、県指定検査機関の(公社)愛媛県浄化槽協会が受検

※検査は新しく設置したときと、毎年1回受検する必要があります。

●(公社)愛媛県浄化槽協会

☎925-2661

●浄化槽の設置補助金

下水道事業認可区域以外の地域に10人槽までの浄化槽を設置する場合、事業費の一部を補助します。

☎985-4126

ごみカレンダーへの有料広告募集

町内の家庭に各戸配布される「平成27年度松前町ごみ・資源物収集日程カレンダー」に、広告掲載枠を12枠設定します。

▼発行部数 1万5千部予定

(北伊予・岡田校区8千部、松前校区7千部)

▼配布方法

各区長を通じて各戸配布と役場、東・西・北公民館で窓口配布

▼掲載場所

カレンダー11月につき下段に1枠(広告の掲載枠数は1枠単位。1つの申し込みで12枠まで掲載できます)

▼広告サイズ

縦30ミリ×横80ミリ(最大)

▼広告掲載料 1枠2万円

▼申し込み方法

募集要領と松前町広告事業実施要綱を読んだ上、申込書に広告原案を添えて、郵送、FAX、電子メールにより提出してください。募集要領などはホームページからダウンロードできます。

※掲載する広告は、選定基準に沿って審査委員会で決定します。

▼締め切り 8月29日(金)

☎985-4117

☎985-4117

FAX 984-8951

Eメール 14gomi@town.

masakihime.jp

まさき文化祭 作品募集

10月25日(土)・26日(日)、松前総合文化センターを主会場に開催する「第39回まさき文化祭」の出展作品を募集します。個人やグループでぜひ出展ください。

◎募集品目・規格

- 日本画(軸表装か額装20号以内)
 - 洋画(額装20号以内)
 - 写真(4切以内、ワイド4切可)
 - 書道(軸表装か額装半折以内)
 - 短歌(色紙かけ)
 - 俳句・川柳(短冊に限る)
 - 絵手紙、人形、手芸、陶芸、その他
- ※作品は1人1点とします。

◎申込期間

8月1日(金)～8月29日(金)
平日8時30分～17時15分

◎申込先

社会教育課生涯学習係
☎985-4135



知っていますか? 児童扶養手当・特別児童扶養手当

どちらの手当にも、受給要件や所得制限があります。詳しくは、それぞれの担当係までお問い合わせください。

■児童扶養手当とは?

次の条件にあてはまる児童(18歳に達する日以後、最初の3月31日までの人、障がいのある場合は20歳未満)を監護している父または母(父の場合は、生計を同じくしていることが必要)または父母に代わってその児童を養育している養育者(児童と同居し、監護し、生計を維持している人)に支給する手当です。

- ①父母が離婚した ②父または母が死亡した ③父または母に重度の障がいがある
- ④父または母の生死が明らかでない ⑤父または母から引き続き1年以上遺棄されている
- ⑥父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた
- ⑦父または母が引き続き1年以上拘禁されている
- ⑧母が婚姻によらないで懐胎(妊娠)した ⑨父母ともに不明である

手当を受給するには ▶▶ 役場への申請が必要です。認定されると、請求月の翌月分から受給できます。 ☎福祉課児童福祉係 ☎985-4114

■特別児童扶養手当とは?

20歳未満の心身に障がいのある児童を、家庭で監護している父または養育者に支給される手当です。 ☎福祉課障がい福祉係 ☎985-4112

平成26年度敬老事業 敬老上方お笑いオンステージ

秋の恒例となった敬老事業として「敬老上方お笑いオンステージ」を開催します。

本ステージおなじみの「横山たかし・ひろし」(横山たかしは出身、横山ひろしは今治市出身)と気鋭の若手落語家「桂三幸」(西高柳出身)が、今年もそろって元気な笑いをお届けします。

- ◎日時 9月13日(土)14時～15時30分 (開場13時30分)
- ◎会場 松前総合文化センター 広域学習ホール
- ◎出演



横山たかし・ひろし(漫才) 笑福亭鶴松(落語) 桂三幸(落語) ベビィリッチ(漫才)

- ◎対象 町内在住のおおむね65歳以上の人
- ◎参加 事前申し込みは不要です。当日直接会場へお越しください。 ※入場は先着順です。満席の場合は入場制限を行うことがあります。
- ◎入場料 無料
- ◎送迎バス ひまわりバスの停留所を目安に、送迎バスを運行予定です。希望者は9月5日(金)までに、下記へお電話ください。

☎健康課地域包括支援センター係 ☎985-4205

平成 26 年度採用試験

松前町職員採用試験を行います

試験区分	土木	事務職員(障がい者)	一般事務(社会人経験枠)
採用予定数	1人程度	1人程度	1人程度
受験資格	■昭和56年4月2日～平成9年4月1日に生まれた人	■昭和39年4月2日～平成9年4月1日に生まれた人 ■身体障がい者の手帳の交付を受けている人(申し込みまでに交付の申請をしている人を含む) ■介護なしで通勤と職務遂行ができる人 ■活字印刷文による出題に対応できる人	■昭和39年4月2日以降に生まれた人 ■民間企業などにおける職務経験(※)が直近7年中5年以上(平成26年7月末現在)ある人 ※会社員・団体職員・自営業者など(アルバイト、契約社員などを含み、国家公務員と地方公務員は除く)として、フルタイムで週30時間以上の勤務を1年以上継続した期間が該当します。職務経験が複数ある場合は通算しますが、同一期間内に複数の職務に従事した場合は、いずれか一方の職歴に限りです。
1次試験	【10時～】 教養試験(高校卒業程度)、専門試験(土木)、事務適性検査、一般性格診断検査	【9時30分～】 教養試験(高校卒業程度・英語問題なし)、事務適性検査、一般性格診断検査	【9時30分～】 社会人基礎試験(①職務基礎力試験、②職務適応性検査)、事務適性検査
2次試験	口述試験、作文試験		
試験別必要書類	—	—	アピールシート ※申込書と併せて提出してください。1次試験合否の判定や2次試験の面接で参考にします。

※受験資格や試験の詳細は、採用試験実施要領で確認してください。

●共通受験資格

- ①日本の国籍を有する人
- ②地方公務員法(昭和25年法律第261号)第16条各号のいずれにも該当しない人

●試験方法

第1次試験及び第2次試験とし、第2次試験は第1次試験の合格者に対して行います。

●申込期間 ④・⑤を除く8時30分～17時15分

8月8日(金)～21日(木) (8月21日必着)

●申込書の入手方法

- ①町ホームページからダウンロード
A4両面印刷をしてください。
- ②郵送請求
封筒の表に受験したい試験区分を「土木請求」「事務職員(障がい者)請求」「一般事務(社会人経験枠)請求」と朱書きし、返信用封筒(長形3号サイズ。あなたのあて先を明記し、92円切手を貼ったもの)を同封して総務課へ送ってください。
- ③窓口請求 役場総務課で交付します。

●申し込み方法

原則、郵送でお願いします。必要書類を入れた封筒の表に「受験」と朱書きし、簡易書留で総務課へ送ってください。

※ホームページからは申し込みできません。

《必要書類》

- ①必要事項を記入した申込書
※一般事務(社会人経験枠)受検者はアピールシートも併せて提出
- ②写真(3カ月以内に撮影したパスポート申請用と同規格(縦45ミリ、横35ミリ)のもの)2枚
※1枚は申込書に貼り、もう1枚は申込書に添えて郵送
- ③返信用封筒(長形3号サイズ。あなたのあて先を明記し、82円切手を貼ったもの)
申し込み受け付け後、受験票を交付します。8月29日(金)までに受験票が届かない場合は、総務課へご連絡ください。

【応募先・問い合わせ】

〒791-3192 松前町大字筒井631番地
松前町役場総務課職員係 ☎985-4113

無人ヘリコプターによる防除日程表(予定)

8	1	金	大間
	2	土	大間
	4	月	中川原
	5	火	出作、神崎
	6	水	出作、神崎、北黒田、南黒田、恵久美
	8	金	徳丸
	9	土	徳丸
	13	水	永田、東古泉、鶴吉
	14	木	大溝、横田
	22	金	北黒田、南黒田
	25	月	大溝、鶴吉
	26	火	永田、東古泉
	27	水	中川原、出作、神崎
	28	木	徳丸
	29	金	横田
9	8	月	中川原、徳丸

※雨天、強風時は順延(小雨決行)です。順延によりその後の防除日も変更する場合があります。ご了承ください。

病害虫の被害が増える時期
水稻出穂期防除にご協力を

【水稻生産者の皆さんへ】

農薬を散布するときは、民家などに飛び散らないよう種類、使用量や風向きなどを確認してから行うようにしましょう。

▼一斉防除日

・極早生品種(あきたこまち、コシヒカリなど)：8月9日(土)
・中生品種(にこまる、ヒノヒカリ、クレナイモチなど)：8月30日(土)

▼無人ヘリコプターによる防除

左記の日程で行います。当日は、午前5時30分ごろから順次、防除を開始しますが、進み具合により翌日にずれ込む場合がありますので、ご了承ください。

【対象地区に住んでいる皆さんへ】

・立札の立っている圃場周辺には駐車しないでください。

・散布地区付近の人は洗濯物、ペットなどは散布が終了するまで出さないでください。

・散布時は、念のため窓を閉めておいてください。

※散布については、農業安全使用基準を守り、安心・安全を第一に実施します。

☎ J A 松山市営農販売部

産業課農業振興係

☎ 985-1218

☎ 985-4119

戦没者合同慰霊祭

戦争で亡くなられた多くの犠牲者のご冥福を祈り、平和への誓いを新たにするため、戦没者合同慰霊祭を開催します。

日時 8月27日(水)

式典 9時30分～

(受け付け 9時～)

場所 松前総合文化センター

2階 ふれあい展示室

☎ 福祉課障がい福祉係 ☎ 985-4155



平成 25 年度

情報公開・個人情報開示状況

松前町情報公開条例は、町民の知る権利を保障し、町政に対する町民の理解と信頼を深め、開かれた町政を実現するためのものです。

松前町個人情報保護条例は、町が保有する個人情報について適正に取り扱うことが決められています。

情報公開の開示請求		個人情報の開示請求	
公開	—	開示	1件
部分公開	4件	部分開示	1件
非公開	1件	不開示	—
件数	5件	件数	2件

◎ご利用ください 情報公開コーナー(役場1階ロビー)では、予算書、決算書、議会会議録など自由に閲覧できます。

☎ 総務課広報情報係 ☎ 985-4132

消防署 だより

松前消防署 ☎ 984-3404

夏休みに注意すること

水辺での注意

夏休みにはバーベキュー、キャンプや釣りなど海や川へ遊びに行く機会が増えると思います。

暑い季節の水遊びは楽しみな行事ですが、1つの不注意により取り返しのつかない事故につながる危険性もあります。次のことに十分注意して、楽しく海や川で遊んでください。

- ◎ 飲酒して海や川に入らない。
- ◎ 天気が良くても河川が増水しているときは、入らない。
- ◎ 釣りをするときは、ライフジャケットを身につける。
- ◎ 保護者は子どもから目を離さない。



旅行先での注意

夏休みの楽しみの1つに旅行がありますが、もし旅先で火災や地震などの災害にあったらどうしますか。

普段とは違う慣れない場所ですが、慌ててしまうことのないように、次のことを心掛けてください。

- ◎ 大きな災害に備えて、安否の確認方法を家族で話し合っておく。
- ◎ 宿泊所に着いたら必ず非常口と避難経路を確認し、実際に非常口まで歩いてみる。携帯電話が使用できるかを確認する。
- ◎ 寝る前にはタバコの火の消し忘れに注意し、寝タバコは絶対にしない。
- ◎ いざというときに持ち出せるように、貴重品はまとめておく。
- ◎ もしも災害が起きたら、慌てずに係員の指示に従い、落ち着いて行動する。

古い消火器を回収します

老朽化消火器回収・廃棄処分料助成

老朽化消火器の破裂事故を防止するため、65歳以上の高齢者のいる世帯の、消火器回収と廃棄処分料の半額を助成しています(詳しくは広報まさき6月号22ページを参照)。

7月23日現在、73本の回収・助成の申請があり、残り52本となっています。本数に達し次第、締め切りとなります。

右のような老朽消火器をお持ちの高齢者世帯は、松前消防署までご連絡ください。

▶老朽化を見分けるポイント

- ① 製造後8年以上経っている(交換の目安は約8年)。
- ② キャップや底の部分がさびついたり、腐食したりしている。
- ③ 本体にキズ、へこみや変形がある。



松前の 防災力

危機管理係 ☎ 985-4103

南海トラフ地震に備えて 愛媛県総合防災訓練

南海トラフを震源とする地震や津波などの災害に備え、松前公園多目的広場をメイン会場にして、愛媛県総合防災訓練を行います。

松前公園では、倒壊家屋などを使った救出救護訓練や避難所開設・運営訓練を行います。

北黒田海岸周辺では、行方不明者捜索訓練を行います。

当日8時35分に訓練災害の発生をお知らせする防災行政無線が鳴ります。また海上保安部の巡視艇やヘリコプターの運航、緊急車両の走行など住民の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

松前公園体育館前には、防災関連の展示ブースがあり、地震体験車も体験できます。訓練も見学自由ですので、ぜひお越しください。

- ◎ 日時 9月1日(月) 8時35分(訓練災害発生) 9時30分(メイン会場訓練開始)
- ◎ 場所 松前公園多目的広場(メイン会場)、エミフルMASAKI西側立体駐車場、北黒田海岸・新川地区海岸、松前公園体育館、松前町総合福祉センターほか(サブ会場)
- ◎ 問い合わせ 総務課危機管理係 ☎ 985-4103



◎会場案内MAP



募集

第9回松前町ソフトボール大会

- ▼日時 9月28日(日)9時～
- ※予備日 10月4日(土)
- ▼場所 松前公園多目的広場
- ▼参加資格 町内に在住または在勤している人(9人以上15人以内)
- ※学生、生徒や県種目協会に登録している人(A級リーグ登録者)は不可
- ▼代表者会 日時:9月17日(水)19時～ 場所:松前総合文化センター2階第2研修室
- ▼申し込み方法 松前公園体育館、東・西・北公民館や文化センターにある申込書に必要事項を記入して提出してください。
- ▼申込期限 8月29日(金)17時
- ▼申込先 松前町体育協会事務局(役場4階社会教育課内)

自衛官

- ▼採用試験説明会実施中
- ▼日時 各月第1金曜日 11時～14時
- ▼場所 役場1階ロビー
- ▼説明内容 ①試験種目(幹部候補生、防衛大学校学生、防衛医科

- ▼手数料 4千円
- ※別途「払込み料金」が必要
- ▼申し込み方法 役場2階上下水道課にある申込書に必要事項を記入して、左記の申込先へ郵送してください。
- ▼申込期間 8月11日(月)～9月12日(金)
- ※当日消印有効
- ※来年度は試験がありませんので、ご注意ください。
- ▼申込先 東京都千代田区大手町二丁目6番2号 日本ビル内 東京都下水道サービス株式会社

8月は 電気使用安全月間

感電などの電気事故は、高温多湿により夏季に集中しています。そのため8月を「電気使用安全月間」と定め、感電や火災など電気災害事故撲滅に向けて、その活動を強化しています。

家庭でも、ホコリによるコンセントからの発火事故やコードの傷みによる事故などが起こらないように、日頃から点検を行い電気の安全に努めましょう。

☎一般財団法人 四国電気保安協会愛媛支部

☎943-3751

大学校学生、防衛医科大学校看護学科学生、航空学生、一般曹候補生、自衛官候補生、高等工科学校学生) ②試験日程や試験会場など ③試験内容(筆記試験、口述試験) ④採用手続

☎自衛隊松山募集案内所

☎947-3040

相談

高齢者・障がい者の人権 あんしん相談

- ▼相談内容 高齢者や障がいのある人への差別的扱い、相続や扶養問題などのあらゆる相談(予約不要、無料、秘密厳守)
- ▼日時 9月8日(月)～12日(金)8時30分～19時、9月13日(土)14日(日) 10時～17時
- ▼電話番号 0570-0003-110(ナビダイヤル)
- ※一部のIP電話からは接続できません。
- ▼相談担当者 人権擁護委員、法務局職員

☎松山地方方法務局

☎932-0888

難病相談・患者交流会

難病を持つ人や家族からの、療

養上の悩みや不安などについて、相談をお受けしています。

また、同じ悩みを抱える患者・家族同士の交流のため患者交流会を定期的に開催しています。どうぞご利用ください。

▼対象 難病と診断された人・診断は受けていないが難病で困りの人

- ▼日時
- 【電話・面接相談】月・水曜日 10時～12時、13時～16時
- 金曜日 10時～12時
- 【患者交流会】金曜日 13時30分～16時
- ※初回参加時、要予約
- ▼場所 県総合保健福祉センター(松山市本町7-2)
- ☎県難病相談・支援センター

☎917-8784

催し

県産業技術研究所 研究成果展示会

県産業技術研究所の研究成果の展示と、小学生を対象とした「体験コーナー」を実施します。ぜひお越しください。

- ▼日時 ①8月8日(金) 9時～17時
- ②8月22日(金) 9時～17時
- ▼場所 ①エミフルMASAKI

領収証などへの収入印紙は5万円から必要

事業者が作成する領収証やレシートなどの「金銭又は有価証券の受取書」について、平成26年4月1日から、記載された受取金額が5万円未満のものが非課税となりました(以前は、3万円未満のものが非課税)。

印紙税の納付の必要が無い文書に誤って収入印紙を貼ってしまった場合、所轄税務署長にその文書の原本を提示し、事実の確認を受けることにより、印紙税の還付を受けることができます。

※詳細は国税庁ホームページを確認 <http://www.nta.go.jp>

☎松山税務署

☎941-9121

消費者力アップ通信

高額な節電シールの購入勧誘注意!

【相談事例】

知人の紹介で節電シールの販売元の説明会に参加したところ「ブレーカーや配電盤に貼るだけで、電気代が3～4割安くなる」「人にシールを紹介すると、報酬がもらえる」と説明を受け、4万円くらいの節電シール購入を勧められた。契約をしたが、節電効果が感じられない。

【アドバイス】

- 節電効果をうたう器具の悪質商法トラブルが昨年度増加しました。
- 節電シールの他にも、シリコン製テープや節電器などの勧誘も要注意です。
- 東北、関東、近畿と中国地方を中心にトラブルが発生しており、今後県内でも発生する可能性があります。
- トラブルにあった場合は、すぐに相談窓口にご相談ください。

安心して役場の相談窓口にご相談ください!

相談は秘密厳守。匿名でも相談できます。情報提供も受付中です。

- ▷消費生活相談窓口(産業課内) ☎985-4120
- 毎週火曜日、第1金曜日は専門の相談員が対応します。
- ▷消費者ホットライン ☎0570-064-370 (9時～17時受付)

サマーフェスタ in かもつら

大三島からすぐ近くの離島であり、かつて日本最古の水軍城として、古代の築城説が信じられてきた甘崎城跡。大潮の干潮時のみ海が割れ、数時間だけ大三島につながる道ができます。

その神秘の道を歩いて渡るウォークイベントを開催。立て干し網・釣り堀・ステージイベント・花火大会などもあります。

- ▼日時 8月10日(日)
- ▼場所 今治市大三島
- ☎瀬戸内しま博覧会「瀬戸内しまのわ2014」実行委員会 今治現地本部

☎0898-22-8598

お知らせ

下水道排水設備工事責任技術者試験

- ▼日時 11月1日(土) 13時30分～15時30分
- ▼場所 松山大学2号館(松山市文京町4番地2)

松山東高等学校 通信制課程生徒募集

後期入学(10月)の募集が始まります。高卒の資格を取ろうと思っている人は、お電話ください。

☎松山東高等学校通信制課程

☎945-0131

人のうごき (H 26.6.30 現在)

区分	人口	前月比
男	14,827	+ 20
女	16,378	+ 21
合計	31,205	+ 41
世帯	13,141	+ 34

● 8月の納税 ●

町県民税(普通徴収) 第2期
国民健康保険税(普通徴収) 第2期

納期限は 9月1日(月)

◎納期限内にお納めください◎

口座振替は 8月25日(日)

町県民税・国民健康保険税(特別徴収分)8月期分は年金支給日に差し引き納付となります。

図書館

文化センター 1階
☎98514140

ふるさとライブラリー
新刊案内

8月の新刊

- ◆吉原裏同心1 流離/佐伯 泰英
- ◆沢村さん家のこんな毎日/益田 ミリ
- ◆PTAをけっこうラクにたのしくする本 /大塚 玲子
- ◆1日5分! 足指をそらすと健康になる /湯浅 慶朗
- ◆かさねちゃんにきいてみな/有沢 佳映
- ◆IQ探偵ムー それで、彼女はやってきた。 /深沢 美潮
- ◆もしもカブトムシと相撲をとったら!? /川島 逸郎
- ◆きつねの盆おどり (はじめてみよう老人ケアに紙芝居) /ときわ ひろみ

夏の夜のこわいおはなしかい

日時 8月6日(水)
17時30分~18時15分
場所 文化センター2階
ふれあい展示室

通常のおはなし会の特別版です。小さいお子さんから大人まで楽しめる時間です。

8月のふるさとライブラリー

○開館時間 9時30分~19時
○休館日 8月31日(日)

貸出のカードは身分証明書があればすぐに無料で作れ、1人3冊2週間貸出できます。

トロピカルプランツの育て方

三輪 正幸著 / ブティック社

パイナップルやハイビスカスといった人気の果樹・花木類を鉢植えで楽しむための手引き書。季節ごとの鉢植えのすがたをイラストで示し、管理作業の要点をわかりやすく、丁寧に説明する。



こどものじかん

ギョウ・フジカワ / 岩崎書店

春、夏、秋、冬、晴れの日も雨の日も、自然の中で、家の中で、友達と遊んで、けんかして…。こどもたちが過ごす楽しい日々様子を、生き生きとした美しい言葉とやさしいタッチで描いた絵本。



下戸は勘定に入れません

西澤 保彦著 / 中央公論新社

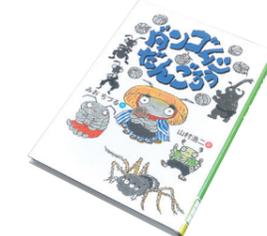
この1杯が、タイムマシン! お酒を飲むと、同席者とともにタイムスリップしてしまう古徳教授。その特異体質と推理力を発揮して、町の事件を解決する。



ダンゴムシだんごろう

みお ちづる著 / 鈴木出版

おいらは、しがないダンゴムシ。なりは小さくても、胸の中は、熱い思いでいっぱい。おつかさんのため、おとうとたちのため旅に出る、ダンゴムシのだんごろうを待ち受けるのは…。



包括支援センター

福祉センター 2階
☎98514205

夏の過ごし方

温度は高い方から低い方へ流れる性質があります。夏になると、体温と外気に差がないため、体内の熱をカラダの外へ発散させるのが難しくなります。そのため、体内に熱がこもることによって「暑い」と感じます。

厳しい暑さが続きますが、暑さ対策で夏を健康的に涼しく過ごしましょう。

暑さ対策の工夫

風通りをつくる

○窓を2カ所以上開ける

○東西・南北、対角の位置の窓を開ける

エアコンを上手に活用する

○つける時は窓を開けて部屋にこもった湿気を換気扇や扇風機で追い出した後、窓を閉め、エアコンの除湿で湿度を下げる。

○エアコンの冷気は部屋の下にたまるので、扇風機を高い位置で首振りをし、冷気を対流する。

入浴で気分転換

○朝は熱めのシャワーを浴びる↓42℃前後のお湯が交換神経(活動、緊張やストレス時に活発になる神経)を刺激し疲れを取る効果がある。

○夜はぬるめのお湯につかる↓38℃前後のぬるめのお湯が副交感神経(休息や修復時に活発になる神経)に働きリラックス効果がある。

北公民館

昌農内456-1
☎98417529

分館家庭教育学級

6月12日~7月22日の期間に全8分館を巡回する「分館家庭教育学級」を開催しました。

青少年育成に関わる学習会とあわせて、岡田小学校・中学校のことや、子どもたちの様子を夏休み前に聞くことのできる大切な機会です。始めに青少年育成に関わるDVD「万引き防止 あなたは犯罪者になりたいですか?」を視聴し、万引きは窃盗罪という犯罪であることを確認しました。続いて岡田小・中の校長先生と教頭先生の講話。その後、地区担当全員の先生のお話があり、参加者の意見交換へと進進しました。

楽しい夏休みが真つただ中の今。子どもたちを犯罪者にさせない地域でありたいものです。



東公民館

神崎210
☎98411159

子ども囲碁教室

6月14日、「子ども囲碁教室」の開講式を行いました。先生や子どもたちの自己紹介の後、プリントを使った囲碁のクイズや子ども同士の対局を行い、参加した子どもたちは楽しく過ごしていました。

囲碁は集中力が身に付き、発想力が豊かになる「頭脳ゲーム」といわれています。また、右脳を刺激し、判断力を高め、ストレスの解消に効果があるともいわれています。気楽な気持ちで囲碁をやってみませんか? 友達と囲碁を楽しみながら頭の回転を早くしちゃいましょう。教室では、北伊予小の子どもたちの参加をお待ちしています(初心者も大歓迎です)。



西公民館

北黒田966-2
☎98415313

松前校区青少年育成会総会

6月11日、「松前校区青少年育成会総会」を開催しました。

研修会では、中予教育事務所社会教育課長の森田清延先生が「社会の宝」として子どもを育てよう」と題して講話を行いました。

森田先生は、子どもを取り巻く社会の現状と課題を話した上で「①住民同士の信頼関係に裏打ちされた、柔らかな空気ののんびりとした時間がある ②人と人がつながり、面となって子どもたちを見守り支える ③子どもたちの体験を保証する地域は素晴らしい」とまとめていました。

また、「松前町で長年実施している子ども教室や通学合宿は非常に有意義な活動である。ぜひ継続して欲しい」と結んでいました。



ふるさと歴史散歩 111

～松前史談会レポート～

大間の一番地巡りII

教深寺には岡山県津山から勧請した叶観音さんがいる。どんな願い事も叶うとのことなので、一度お参りをしてみたいかだろうか。また、一時は30匹もの猫が居て猫寺とも呼ばれたそうだ。今は3匹になっているが、ネズミはいない。ご住職手作りのお地藏さまも何体かあったが…。

有明泉は国近川の上流で泉川ともいうが、道路沿いには長屋門が並んでおり、この道が昔は往還(主要な道路)だった。この道は神崎を通って鶴吉の長尾谷川にかかる神取橋を渡り、伊予市の堤池に通じている。また、有明泉は3親水公園の1つとして整備され、くみじと松前城跡から出たという石がある。「60選カルタ」で紹介された大般若経の巡行や灯籠流しもここで行われる。岡田八景の1つ「有明橋」から見る景色はもちろんだが、涼みに入るのにも絶好のポイント。橋の南詰にはお地藏さまが鎮座しておられる。

集落を出て小字大地・石の戸を通り抜けると、東南角の小字「角田」がある。ここに一番地があり、この辺りは水田と水路と農道が集中し、東と南(中川原・出作・神崎)に向かって広がっている。国近川の中流以上は隅田川とも呼ばれるが、「角田」が川の名の起りだという話がある。

北伊予地区は、親水公園に限らず緑と清流が豊富で、延喜式(927年完成)に記述がある古社と寺が何社も集中している。



1 大間の渡し跡
川の向こうに坊っちゃん
球場が見える



2 小字「角田」
手前左が角田。ここに大
間一番地がある

8月のふるさと歴史散歩は休みます。

◎ 松前史談会(鷺野) ☎ 984-5439

Boys&Girls, Be Ambitious!

頑張る子どもたちを紹介します



努力を惜まず躍動する体操選手

八束 虎士 くん 北伊予小4年・徳丸
Yatsuzuka Toshi

北伊予小学校4年生の八束虎士くん。体操を頑張る男の子です。

体操を始めたのは小学校1年生のとき。「最初は怖かったけれど慣れました。好きな種目は跳馬です。走って転回するところが楽しいから」と体操の魅力を話す虎士くん。パルズ体操教室で週6回の練習に励み、努力を続けています。

こうした努力は、平成25年度愛媛県小学生体操競技選手権大会3、4年生の部で個人総合3位、四国大会でも個人総合17位という結果にも表れています。でも、虎士くんは現状に満足していません。「四国大会で優勝して、全国大会に行きたい」と力強く話す虎士くん。家に帰っても倒立の練習を行うなど、さらなる努力を続けるほか、床での宙返り、平行棒でのしんぴ(伸肘)倒立など、個々の種目で目標を立て技に磨きをかけていっています。

「内村航平選手のような選手になりたい」と目標を話す虎士くん。高みを目指して努力を惜しまない虎士くんは、その実現に向けて今日も躍動します。

1歳です。よろしくね

なかもと そうすけ
中本 想祐 くん

恵久美
平成25年8月11日生
(父) 純良さん(母) 明希さん
想ちゃん的笑顔はみんなを笑顔にしてくれます。



はぎおか りく
萩岡 凌空 くん

筒井
平成25年8月17日生
(父) 聖士さん(母) 知子さん
早く大きくなってお兄ちゃん
といっぱい遊ぼうね!



まなべ えいき
真鍋 叡生 くん

筒井
平成25年8月19日生
(父) 太一さん(母) 由香里さん
1才おめでとう! 人の気持ち
ちがくめる子に育つてね。



きのした れんや
木下 蓮也 くん

徳丸
平成25年8月2日生
(父) 恵介さん(母) 美穂さん
お誕生日おめでとう☆ これ
からも元気にすくすく育つてね



10月に1歳になるお子さん募集

背景が明るい横長の写真(デジタルデータも可。USB不可)を持参してください。
*先着6人です。募集期間 8月1日(金)～8月15日(金) ▶総務課広報情報係 ☎ 985-4132

おうちで給食

recipe 66 春雨和え



【エネルギー 90kcal(1人あたり)】

●材料● (4人分)

春雨……………30g
乾燥ワカメ……………5g
キュウリ……………75g
塩……………少々
卵……………75g
油……………1g
ニンジン……………50g
ミカン缶……………50g
しらす干し……………10g
酢……………10g
砂糖……………10g
しょうゆ……………10g

●作り方●

- 1 春雨はゆでて、食べやすい長さに切る。
- 2 乾燥ワカメは水でもどして、食べやすい大きさに切る。
- 3 キュウリは薄くスライスし、塩をふって軽くもんでおく。
- 4 卵は薄く焼き、錦糸卵にする。
- 5 ニンジンはせん切りにし、ゆでる。
- 6 しらす干しはさっと湯通しする。
- 7 酢、砂糖、しょうゆと材料を混ぜ合わせる。
- 8 器に盛り付けた後、ミカンを上に飾る。

Point 暑くて食欲のないときは、のどごしの良い春雨の食感とさっぱりとした酢の和え物がおすすめです。野菜たっぷりのヘルシーメニューで、暑い夏を乗り切りましょう。

行ってこーわい 会ってこーわい

「松前小ホッケークラブ」 えひめ国体。そしてその先へ



平成 29 年えひめ国体で松前町が会場となる「ホッケー」。オリンピック種目でもあるこのスポーツが今、町内で徐々に広がりを見せています。

火曜日の 15 時。クラブ活動の時間が始まるとともに、元気いっぱい校庭に駆け出てきた「松前小ホッケークラブ」のメンバーたち。45 分の練習時間を惜しむように急いでレガースを付け、スティックでボールを操り始めます。

子どもたちからの希望が多かったため、クラブ活動として初めて誕生したというホッケー。「スピード感が好きです。楽しんでやっています」と部長の森愛音ちゃん＝筒井＝が話す通り、試合ではみんな次々にパスやシュートを放ち、目まぐるしく訪れるチャンスやピンチに一喜一憂していました。

「ホッケーが大好き。えひめ国体は応援に行きたい」と話すメンバーたち。副部長の秋本加南子ちゃん＝北黒田＝はさらに「東京オリンピックに出たい」と夢を話していました。

えひめ国体。そしてその先へ。メンバーたちにとってホッケーは既に、特別な存在になっています。



1. メンバーは、4～6 年生の男 12 人、女 2 人。スティックを持つと自然と笑みがこぼれる
2. 夢中になってボールを追うメンバーたち

▼編集後記

えひめ国体でホッケー、ボクシングとライフル射撃の会場となる松前町。皆さんはこれらのスポーツを見たことはあっても、やったことがありませんか。先日、人生初ホッケーをしてみました。「見るのとやるのでは大違い」でした。やってみると、難しく、そしておもしろさがよく分かります。さらに応援したいという気持ちにもなります。皆さんも一度やってみて国体に向けて盛り上がっていきませんか。

(松田)

塩屋海岸へ夕日を撮りに行きました。カメラ技術のなさや雲の影響で悪戦苦闘しましたが、心は晴れやかな気持ちに。行く度に違う情景を見ることができて、得した気分になりました。

地平線に沈む夕日を完璧な形で見ることは難しいかもしれませんが、茜色に染まる空や、それを飾る雲を見るだけでも心が安らぎます。暑さが和らぐ夕暮れに、皆さんもぜひ出掛けてみてください。

(久保)

Proud!
Japan

※日本代表の帰国を支援しよう

広報まさきに有料広告を載せませんか？

広報まさきに掲載する有料広告を募集しています。希望者は、町ホームページをご覧ください。

◆広告掲載枠

広報まさきの裏表紙
(下欄3枠、1枠の大きさは縦40ミリ×横60ミリ、フルカラー)

◆配布状況

毎月1日発行。発行部数1万1500部。町内全世帯へ配布

◆広告掲載料

1枠、1月当たり2万円

☎総務課広報情報係 ☎985-4132