

# 子育て支援センター

Support for child raising

☎985-4151

## ❖子育て相談

「ちょっと聞いてコール」毎週月～金曜日 / 9時～17時

「ふらっと子育て応援隊」随時予約受付中

## ❖まさきファミリー・サポート・センター

育児の手助けを有料で行う会員登録制の組織。育児援助の相談・利用、会員登録について随時受付中（専用電話 ☎960-3269）

◎登録をしてから各コースに参加できます。時間は10時～11時30分です。★は要予約。

コース	名称	開催日	場所	対象	備考
ひまわりクラブ	ひよこ0歳	8日(木)	福祉センター	0歳児と保護者	あそびステーションで親子あそびを提供します。
	うさぎ1歳	14日(水)		1歳児と保護者	
	くま2歳以上	27日(火)		2歳児以上と保護者	
ほほえみクラブ	ほほえみ東	7日(水)	東公民館	未就園児と保護者	東、西、北公民館で、親子あそびを提供します。
	ほほえみ西	13日(火)	西公民館		
	ほほえみ北	2日(金)	北公民館		
まさきっこクラブ	まさきっこ広場	16日(金)	黒田保育所	未就園児と保護者	保育所・幼稚園で親子が遊びます。
		22日(木)	白鶴保育所		
		26日(月)	松前幼稚園		
フレンドクラブ	ブックフレンドパーク	12日(月)	福祉センター	未就園児と保護者	親子の友達づくりの機会として、また親の情報交換の場として利用できます。
	ママパパキッズ編集会	★ 23日(金)			
	なかよし誕生会	★ 28日(水)			
	あそび工房	15日(木)			
	バルーン	★ 19日(月)			
ママでスクール	★ 30日(金)	29日(木)	未就園児と保護者	「フリーマーケット」 「マタニティーヨガ」 「ヨガ」 「松前公園・散歩」	

サークル案内

## バルーン マタニティーヨガ

妊娠中はお腹が大きくなるにつれて、心身ともにさまざまな変化が起こります。ヨガを通して妊娠中のマイナートラブルを軽減しましょう。

日時 5月19日(日) 10時～11時30分

場所 福祉センター2階 集会室

講師 ヨガインストラクター 鎌田 美佳さん

準備物 動きやすい服装・タオル・水分(親子ともに)

※要予約 15人 (託児は10人まで)

※定員に満たない場合は、妊婦以外の人も参加可

サークル案内

## リラクスタイム ヨガ

心と身体のバランスを整えるヨガを目指しましょう。レッスン後のスッキリ感を一緒に味わいませんか？

日時 5月29日(木) 10時～11時30分

場所 福祉センター2階 集会室

講師 ヨガインストラクター 鎌田 美佳さん

準備物 動きやすい服装・タオル・水分(親子ともに)

※要予約 (託児は20人まで)

サークル案内

## あそび工房 フリーマーケット

子ども服、おもちゃ、手芸品やアクセサリ雑貨などいろいろあります。見て、買って楽しみましょう。

日時 5月15日(土) 10時～11時30分

場所 福祉センター2階 集会室

【出展者募集】

対象 町内在住者

申込期限 5月13日(金)まで

申込方法 子育て支援センターまでお電話ください。詳細をお伝えします。



まさきファミリー・サポート・センター

## 「ma★ma・ほっと」サポート会員募集中

子育ての援助ができるサポート会員を募集しています。子ども好きな人、地域に役立つ活動をしてみたい人はぜひご連絡ください。

条件 20歳以上の社会人で、子育ての援助ができる人  
※入会登録後、24時間の講習や実習を経て、サポート活動ができます。(講習は6月スタート)

☎まさきファミリー・サポート・センター ☎960-3269

# 保健センター

Health management

☎985-4118

## ❖ちょこっと電話相談

健康や子育てについての相談ができます。お気軽にお電話ください。

## ❖すこやか訪問

妊婦さんや乳幼児の家庭を訪問します。お気軽にご予約ください。

## ❖のびのび発達相談・ゆっくり子育て相談

ママキッズのすこやか相談で臨床心理士に相談できます。電話で予約を。

妊婦・乳幼児の健康 ●持参品 母子健康手帳

事業名	月日	時間	場所	対象	内容
1歳6カ月児健診	5月8日(木)	13時～14時	福祉センター2階	平成24年9・10月生	内科、歯科健診など
乳児健診	6月5日(木)	13時～14時15分		平成25年10・11月生	計測、診察など
ママ♡キッズのすこやか相談	5月13日(火)	13時～15時		妊婦、乳幼児	計測、歯科相談(歯ブラシ要)、育児相談など
ウェルカムベビースクール	5月17日(土)	13時30分～16時30分		妊婦・パートナー その家族	申込制 子育ての講演・沐浴実習
	5月22日(木)	10時～13時	妊婦・パートナーなど	妊娠中の栄養・調理実習	

成人の健康 ●福祉センター2階 健康課保健センター係で血圧測定・健康相談ができます。

事業名	月日	時間	場所	内容
個別栄養相談	5月14日(水)	9時～12時	福祉センター2階	申込制 糖尿病などの食事指導と相談 ※1週間前までに申し込みを。
	5月21日(水)	13時～16時		
	6月3日(火)	9時～12時		
デイケア(精神保健)	5月2日(金)	9時30分～15時	伊予市保健センター	レクリエーションや創作活動など
	6月6日(金)			
精神障がい者家族懇談会	6月3日(火)	13時30分～15時30分	伊予市保健センター	講義・座談会など
ダイエットウォーキング	5月7日(水)	10時～11時30分	松前公園 体育館アリーナ	減量目的のウォーキングに関する講義・実習
	5月21日(水)			
	6月4日(水)			

## Information

4月1日～6月30日 大麻・けし撲滅運動実施中

## 植えてはいけない「けし」に注意!

皆さんの畑や庭先などに鮮やかな「けし」の花が咲いていませんか。「けし」の中には植えることが禁止されている種類があります。植えてはいけない「けし」の特徴は次のとおりですので、見かけた場合はすぐに除去するか、ご連絡ください。

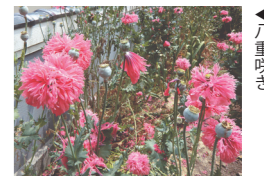
### ◎アツミゲシ(セティゲルム種)

花は薄紫色。花びらは4枚  
草丈は50～100センチ程度  
葉、茎、つぼみの外観は濃い緑色  
上部の葉は柄がない  
その基部は茎を抱き込むような形



### ◎ケシ(ソムニフェルム種)

花は桃色の八重咲きが多い。  
一重咲きもある。  
草丈は100～160センチ程度  
葉、茎、つぼみなどの外観は、キャベツ葉のような色  
葉は互い違いに茎につく  
上部の葉は柄がない  
その基部は茎を抱き込むような形



◀八重咲き



◀一重咲き

☎中予保健所企画課医療対策係 ☎909-8755