



10月6日、北伊予校区内の小学生や保育所・幼稚園児と保護者を対象に、「移動動物園」を開園しました。
当日は、たくさん動物たちと多くの子どもたちが集まり、東公民館の駐車場は小さな動物園に変身。子どもたちは、ポニーに乗ったり、ウサギやモルモットを抱っこしたり、へびを手に巻きつけたりして、動物たちとの触れ合いを楽しみました。そして、通常の動物園ではなかなか体験できない動物との直の触れ合いを通して、「命を大切に心」も学びました。
動物たちとの記念撮影も行った東公民館の小さな動物園では、閉園する時間まで、子どもたちの明るい声が響いていました。

東 公民館	神崎210 ☎98411159
移動動物園	

おはなしかい

日時 12月21日④ 11時
場所 文化センター2階

小さなお子さんから大人まで楽しめるおはなし会です。皆さん、ぜひ来てみてください。

12月のふるさとライブラリー

○開館時間 9時30分～19時
○休館日 12月28日④～1月4日④

休館のお知らせ

蔵書点検のため、下記の期間は休館します。
平成26年2月17日⑤～2月28日⑤

12月の新刊

- ◆ 偷盗の夜(高瀬川女船歌) / 澤田 ふじ子
- ◆ とっぴんばらりの風太郎 / 万城目 学
- ◆ 加齢なる日々 / 上定年おじさんの放課後 / 小川 有里
- ◆ なぜ東京五輪招致は成功したのか? / 松瀬 学
- ◆ ばばあちゃんのクリスマスかざり / さとう わきこ
- ◆ もののけ温泉 滝の湯へいらっしやい / 佐々木 ひとみ

※この他にもたくさん本が入っています。

☒ 書館	筒井633 ☎98514140
松前町ふるさと ライブラリー	



10月31日、第6回高齢者教室(館外研修)が行われました。
高松港からフェリーに乗って、土庄港までの船旅。約1時間で、瀬戸内の風におりーブの木がそよぐ四国のリゾートアイランド小豆島に到着しました。そして、大桶のトンネルをくぐって、タイムスリップ。「マルキン醤油記念館」です。江戸時代後期、醤油醸造で栄えた当時の景観を物語っています。「二十四の瞳映画村」では、昔懐かしい駄菓子屋や飲食店などが軒を連ね、ボンネットバスやお地蔵さんも置かれ、映画のワンシーンがよみがえってくるようでした。
参加者50名が、スローな島時間を満喫した1日研修旅行でした。

西 公民館	北黒田966-2 ☎98415313
高齢者教室 館外研修	

一般書

去年の冬、きみと別れ
中村 文則著 / 幻冬舎

ライターの「僕」は、2人の女性を殺した容疑で逮捕され、死刑判決を受けた被告の面会に行く。調べを進めるほど、事件の異様に飲み込まれていく「僕」。

おしゃれさんの茶道はじめ
て物語

永井 郁子著 / 淡交社

おしゃれ大好きまっちゃんは、ささいなことから友だちとけんか。そのままお茶のおけいこに行ったまっちゃんは、お点前の最中にタイムスリップして…。

一般書

ブタとおっちゃん
山地としてる著 / フォイル

香川県の小さな町で養豚場を営むおっちゃんと1200頭のブタの日々の記録。

児童書

うずらちゃんのたからもの
きもと ももこ作 / 福音館書店

今日はお母さんの誕生日。お父さんがお花をプレゼントするのを見て、うずらちゃんも「キラキラしてきれいな宝物」をあげたくまりました。仲良しのひよこちゃんと、宝探しに出発です。



「うわあ、すごい。カラフルできれいなね」
「これって石ですよ。私、昔こんな風に石に絵を描いたことがあるんです」
「これはどのような貝を使っているのですか」
と、まさき文化祭の展示会場の声の数々。
身近な材料(石ころ・ガチャポン・アサリやシジミの貝など)を使って造形活動を楽しむ事業が根付いてきました。参加者も幼児・小学生・中学生・大人と、幅広い年齢層に好評です。中には、姉妹そろって10年間にわたり、皆勤で参加している人もいます。指導は、町在住の渡邊博明先生(本年度も日展にて特選を受賞)です。皆さんもアーティスト気分になってチャレンジしてみませんか? 入選作品は本館内で展示中です。

北 公民館	昌農内456-1 ☎98417529
「我ら未来の アーティスト」事業	

◆特徴

- ・手足に症状が出やすい
- ・秋から冬にかけて発症。真冬にピークを迎える
- ・症状の程度に差はあるが、誰しも発症しやすい
- ・女性は早期に発症しやすい
- ◆日常生活やスキンケアで予防
- ・湿度に配慮し、空気の乾燥に気を付ける
- ・長風呂を避ける
- ・石鹸で洗い過ぎない(皮脂を取り過ぎない)
- ・入浴時、ナイロンタオルなどの摩擦を避ける
- ・入浴後、皮膚が湿っているときに保湿剤を塗る
- ・木綿など刺激の少ない下着を選ぶ
- ・アルコールや香辛料など刺激物を取り過ぎない

乾皮症は放置するとかゆみが増し、かくと肌のバリア機能を傷つけ悪化します。症状が軽いつ間に治療、保湿を心掛け、皮膚の潤いを保ちましょう。

**包
括支援**

筒井710-1
☎98514205

松前町地域包括
支援センター

乾皮症(かんびしょう)

乾皮症は、皮膚の潤いを保つ3つの保湿物質(皮脂・天然保湿因子・角質細胞間脂質)が減ること、肌が乾燥する病気です。多くは、加齢による皮膚の潤い物質の減少、外気や空調による室内の乾燥などで発症します。また、体の洗い過ぎといった生活習慣も原因と考えられています。