

子育て支援センター

Support for child raising

☎985-4151

❖子育て相談

「ちょっと聞いてコール」毎週月～金曜日 / 9時～17時

「ぶらっと子育て応援隊」随時予約受付中

❖まさきファミリー・サポート・センター

育児の手助けを有料で行う会員登録制の組織。育児援助の相談・利用、会員登録について随時受付中（専用電話 ☎960-3269）

○登録をしてから各コースに参加できます。時間は10時～11時30分。★は要予約。

コース	名称	開催日	場所	対象	備考
ひまわりクラブ	ひよこ0歳	5日(木)	福祉センター	0歳児と保護者	あそびステーションで親子あそびを提供します。
	うさぎ1歳	26日(木)		1歳児と保護者	
	くま2歳以上	★ 30日(月)	松前消防署	2歳児以上と保護者	消火訓練、車両見学
ほほえみクラブ	ほほえみ東	4日(水)	東公民館		東、西、北公民館で、親子あそびを提供します。
	ほほえみ西	10日(火)	西公民館		
	ほほえみ北	18日(水)	北公民館		
まさきっこクラブ	まさきっこ広場	2日(月)	二名保育所	未就園児と保護者	保育所で親子が遊びます。
フレンドクラブ	ブックフレンドパーク	6日(金)	福祉センター	保護者	親子の友達づくりの機会、親の情報交換の場として利用できます。
	なかよし誕生会	★ 27日(金)			
	あそび工房	★ 13日(金)			
	リラックスタイム	★ 24日(火)			
	ママパパキッズ編集会	★ 11日(水)			
	バルーン	★ 25日(水)			
ママでスクール	★ 12日(木)		保護者	育児講座「子育てを楽しもう」	

サークル紹介

ママでスクール 子育てを楽しもう ～スキンシップ遊び～

日時 9月12日(木) 10時～11時30分
場所 福祉センター2階 あそびステーション
講師 小富士保育所長 西岡 真理氏

※要予約 20人まで
子育てに悩んでいませんか？個性に応じた関わり方がポイントです。一緒に遊びながら楽しみましょう。

サークル紹介

リラックスタイム やってみよう！コラージュアート

日時 9月24日(火) 10時～11時30分
場所 福祉センター2階 集会室
講師 アートセラピスト、認定心理士、色彩アトリエま・しろ主宰 白石 弘美氏
準備物 ハサミ、のり、色鉛筆、雑誌1～2冊(切り抜きしてもよいもの)

※要予約 託児予約 20人まで
コラージュとは、雑誌から気に入った写真、イラストや文字などを切り取り、台紙に貼り付けるものです。自分の持つイメージの世界を楽しんでみませんか？

サークル紹介

あそび工房 デイサービスに遊びに行こう！

日時 9月13日(金) 10時～11時30分
場所 福祉センター2階 あそびステーション、デイサービスセンター

※要予約 20人まで
デイサービスに来ているおじいちゃん、おばあちゃんたちと触れ合って、楽しい時間を過ごしましょう。

サークル紹介

くま2歳以上 消火訓練&車両見学

日時 9月30日(月) 10時～11時30分
場所 松前消防署(現地集合)

※要予約 20人まで
防災の基礎知識を身に付けた後、消防車や救急車の中を見せてもらえるよ！



保健センター

Health management

☎985-4118

❖ちょこっと電話相談

健康や子育てについての相談ができます。お気軽にお電話ください。

❖すこやか訪問

妊婦さんや乳幼児の家庭訪問です。お気軽にご予約ください。

❖のびのび発達相談・ゆっくり子育て相談

ママキッズのすこやか相談で臨床心理士に相談できます。電話で予約を。

妊婦・乳幼児の健康 ●持参品 母子健康手帳

事業名	月日	時間	場所	対象	内容
1歳6カ月児健診	9月12日(木)	13時～14時	福祉センター2階	平成24年1・2月生	内科、歯科健診など
ママ♡キッズのすこやか相談	9月10日(火)	13時～15時		妊婦、乳幼児	計測、歯科相談(歯ブラシ要)、育児相談など
乳児健診	10月3日(木)	13時～14時		平成25年2・3月生	計測、診察など
ウェルカムベビースクール	9月28日(土) 10月2日(水)	13時30分～16時30分 10時～13時		妊婦、パートナー、その家族 妊婦	申込制 子育ての講演、沐浴実習 妊娠中の栄養、調理実習

成人の健康 ●福祉センター2階 健康課保健センター係で血圧測定・健康相談ができます。

事業名	月日	時間	場所	内容	
個別栄養相談	9月3日(火)	9時～12時	福祉センター2階	申込制 糖尿病などの食事指導と相談 ※1週間前までに申し込みを。	
	9月18日(水)	13時～16時			
	10月1日(火)	9時～12時			
デイケア(精神保健)	9月6日(金)	9時30分～15時	福祉センター2階	レクリエーション、創作活動など	
	10月4日(金)				
精神障がい者家族懇談会	9月25日(水)	13時30分～15時30分	福祉センター2階	学習会「防災について考えてみよう。私達のできること。」	
健診後の相談会	9月4日(水)	10時～11時45分 13時30分～15時15分		北公民館	健診結果の説明と相談、血圧測定など ※相談は1人当たり20～30分程度
	9月20日(金)	10時～11時45分			
	9月27日(金)	10時～11時45分 13時30分～15時15分	福祉センター2階		
ダイエットウォーキング	9月25日(水)	10時～11時30分	松前公園アリーナ	ウォーキングに関する講義、実習	
地区健康相談	9月5日(木)	13時30分～14時30分	西公民館	血圧測定、健康相談、健診結果の説明や相談など	
	9月11日(水)		東古泉公民館		
	9月13日(金)	9時30分～10時30分	恵久美集会所		
	9月17日(火)		西古泉公民館		
	9月18日(水)		筒井公民館		
	9月19日(木)	13時30分～14時30分	昌農内集会所		
	9月25日(水)		横田公民館		
	9月26日(木)	9時30分～10時30分	塩屋集会所		
	10月1日(火)		徳丸集会所		
					鶴吉公民館
			大間集会所		
			南黒田公民館		

●平成25年度総合健診を受けましょう。申込書は、今月号の広報まさきと一緒に配布しています。

Information

精神障がい者家族懇談会

精神障がい者の家族同士が、経験を伝え合ったり、気持ちを共有したりする場です。9月25日(水)に福祉センター、11月1日(金)に中山保健センター、平成26年1月28日(火)伊予市保健センターで開催予定です。参加希望者はご連絡ください。

【参加者の声】

- ・参加するたびに、気持ちが明るくなります。
- ・懇談会に参加して、皆さんいろいろと悩みを抱えているんだと分かる。先生に話して、気持ちが軽くなる。
- ・病気のことがよく分かりました。親として成長しないといけないと痛感しています。