

子育て支援センター

Support for child raising

☎985-4151

❖子育て相談

「ちょっと聞いてコール」毎週月～金曜日 / 9時～17時

「ぶらっと子育て応援隊」随時予約受付中

❖まさきファミリー・サポート・センター

育児の手助けを有料で行う会員登録制の組織。育児援助の相談・利用、会員登録について随時受付中（専用電話 ☎960-3269）

◎登録をしてから各コースに参加できます。時間は10時～11時30分。★は要予約。

コース	名称	開催日	場所	対象	備考
ひまわりクラブ	ひよこ0歳	4日(火)	福祉センター	0歳児と保護者	あそびステーションで親子あそびを提供します。
	うさぎ1歳	12日(水)		1歳児と保護者	
	くま2歳以上	17日(月)		2歳児以上と保護者	
ほほえみクラブ	ほほえみ東	5日(水)	東公民館	未就園児と保護者	東、西、北公民館で、親子あそびを提供します。
	ほほえみ西	11日(火)	西公民館		
	ほほえみ北	19日(水)	北公民館		
まさきっこクラブ	まさきっこ広場	6日(木)	宗意原保育所	未就園児と保護者	保育所で親子が遊びます。
		13日(木)	岡田保育園		
		25日(火)	二名保育所		
フレンドクラブ	ブックフレンドパーク	7日(金)	福祉センター	未就園児と保護者	親子の友達づくりの機会、親の情報交換の場として利用できます。
	なかよし誕生会 ★	14日(金)		保護者	
	ママパパキッズ編集会 ★	28日(金)			
	リラックスタイム ★	21日(金)			
	バルーン ★	26日(水)			
	あそび工房	20日(木)		未就園児と保護者	フリーマーケット
ママでスクール ★	27日(木)	福祉センター	未就園児と保護者	育児講座(歯の健康)	



リラックスタイム 生命の貯蓄体操

丹田呼吸法を基本にした体操です。産後ケアや骨盤矯正になります。※要予約 託児は20人まで

日時 6月21日(金) 10時～11時30分

場所 総合福祉センター2階 集会室

講師 山口 栄さん、清水 和子さん

準備物 動きやすい服装、タオル、水分補給できるもの



ママでスクール 歯の健康

歯に関する相談や質問を受けた後、お話やブラッシング指導を行います。※要予約 20組まで

日時 6月27日(木) 10時～11時30分

場所 総合福祉センター2階 あそびステーション

講師 重谷 紫穂さん

準備物 歯ブラシ、コップ、タオル

サークル
紹介

あそび工房 ～フリーマーケット～

日時 6月20日(水) 10時～11時30分

場所 福祉センター2階集会室

子ども服、おもちゃ、手芸品、アクセサリー雑貨などいろいろあります。見て、買って楽しみましょう。

★出店者募集

対象 町内在住の人 申込期限 13日(木)まで

申込先 985-4151 までお電話ください。詳細をお伝えします。

保健センター

Health management

☎985-4118

❖ちょこっと電話相談

健康や子育てについての相談ができます。お気軽にお電話ください。

❖すこやか訪問

妊婦さんや乳幼児の家庭訪問です。お気軽にご予約ください。

❖のびのび発達相談・ゆっくり子育て相談

ママキッズのすこやか相談で臨床心理士に相談できます。電話で予約を。

妊婦・乳幼児の健康 ●持参品 母子健康手帳

事業名	月日	時間	場所	対象	内容
ママ♡キッズのすこやか相談	6月11日(火)	13時～15時	福祉センター2階	妊婦、乳幼児	計測、歯科相談(歯ブラシ要)、育児相談など
乳児健診	6月6日(木)	13時～14時15分		平成24年10・11月生	計測、診察など
3歳児健診	6月13日(木)	13時～14時		平成22年3・4月生	内科、歯科健診など
ウェルカムベビースクール	6月26日(水)	10時～11時30分		妊婦	申込制 マタニティママのためのお話し会

成人の健康 ●福祉センター2階 健康課保健センター係で血圧測定・健康相談ができます。

事業名	月日	時間	場所	内容
個別栄養相談	6月4日(火)	9時～12時	福祉センター2階	申込制 糖尿病などの食事指導と相談 ※1週間前までに申し込みを。
	6月19日(水)	13時～16時		
	7月2日(火)	9時～12時		
デイケア(精神保健)	6月7日(金)	9時30分～15時	福祉センター2階	レクリエーション、創作活動など
	7月5日(金)			
ダイエットウォーキング	6月12日(水)	10時～11時30分	松前公園	ウォーキングに関する講義・実習
	7月3日(水)			

Information

流行中! 早めに受けましょう

麻しん(はしか) 風しん予防接種

麻しん風しんの予防は、予防接種を受けることが最も有効です。麻しんは感染力が強く、重篤な合併症を引き起こす疾患で、春から初夏にかけて流行します。また、現在風しんが流行しています。風しんは妊娠初期にかかると、胎児も感染してしまうため、注意が必要です。妊婦の夫や子供、家族みんなで予防しましょう。

平成25年度定期接種対象者

1期: 1歳以上2歳未満

2期: 平成19年4月2日～20年4月1日生まれ(5歳以上7歳未満で小学校入学前の1年間)

※上記対象者以外の人は、任意接種となり、実費負担となります。

4月1日～6月30日 大麻・けし撲滅運動実施中

植えてはいけない「けし」「大麻草」に注意!

皆さんの家の庭先などに「けし」の花が咲いていませんか。「けし」には、植えることが禁止されている種類があります。また、「大麻草」は麻薬成分を含むため、一般には栽培が禁止されています。見分け方が分からないときや、見かけた場合はご連絡ください。

◎アツミゲシ(セティゲルム種)の特徴

花は薄紫色の花びら4枚
草丈は50～100センチ程度
葉、茎、つぼみの外観は濃い緑色



アツミゲシ

◎ケシ(ソムニフェルム種)の特徴

花は桃色の八重咲。一重咲のものもある
草丈は100～160センチ程度
葉、茎、つぼみの外観は白みを帯びた緑色



ケシ

※共通の特徴 葉は互い違いに茎につき、上部の葉は柄がなく、その基の部分は茎を抱き込むような形

☎中予保健所企画課医療対策係 ☎909-8755