



東公民館を利用している人にも、案外知られていない施設があります。それは「図書室」です。図書室の本は古いものもありますが、最近では、館内図書を充実させるため、毎年、数十冊ずつ図書を購入しています。最近話題になっている本、推理小説や子どもの活字離れを防ぐためにマンガもそろえています。さまざまな種類の本がありますので、幼児から高齢者まで、大勢の皆さんに楽しんでもらえます。北伊予校区の皆さん、ぜひ一度、東公民館の図書室をのぞいてみませんか。図書室に「いらっしやい！」

東公民館

神崎210
☎984-11159

図書室

おはなしかい

日時 4月28日(土) 11時
場所 文化センター2階 第2研修室

絵本や紙しばい、パネルシアターなどを使って毎回楽しいおはなしをします。皆さん、ぜひ来てみてください。

4月のふるさとライブラリー

○開館時間 9時30分～19時
○休館日 4月30日(日)

4月の新刊

- ◆親鸞 激動篇 上・下 / 五木 寛之
- ◆奇面館の殺人 / 綾辻 行人
- ◆あんぼん 孫正義伝 / 佐野 眞一
- ◆十津川警部西武新宿線の死角 / 西村 京太郎
- ◆金の成る木 / シドニー・シエルダン
- ◆大往生したけりや医療とかかわるな / 中村 仁一
- ◆共喰い / 田中 慎弥
- ◆父・金正日と私 / 五味 洋治

※この他にもたくさんのおはなしが入っています。

図書館

筒井633
☎985-14140

松前町ふるさとライブラリー



2月22日、愛護部連絡協議会理事会が開催されました。最初に、1年間の愛護部活動の様子と喜びの声に掲載された文集「虹」の製本をしました。「虹」は平成5年の愛護部発足と同時に発行され、今回で19号を数えます。その後の反省会では、役員皆さんから「大変なこともあったが楽しく活動できた」「初めて参加したが、いろいろなことを経験できた」などの言葉をいただきました。1年間ありがとうございました。最後に、新旧の理事さんによって年間計画が審議されました。愛護部活動は子どもへの愛情、情熱、理解のある人により支えられています。大勢の皆さんの参加をお待ちしています。

西公民館

北黒田966-2
☎984-15313

愛護部連絡協議会 理事会

一般書

鮫島の貌
大沢 在昌 著 / 光文社

新宿署異動直後の鮫島を襲う危機、人気コミックのキャラクターが登場する異色作、シリーズ作のサスペンフルな後日談など、「鮫」にしかない魅力を凝縮した全10作。

黒魔女さんが通る!! part 14
石崎 洋司 作 / 藤田 香 絵 / 講談社

あやしげなセブ塾のおかげで、メグがテストで100点連発。なのにチョコは魔界合格判定テストで合格可能性0%…。黒魔女修行だけでも大変なのに、この先どうなるの？

一般書

ピンクとグレー
加藤 シゲアキ 著 / 角川書店

絶望的に素晴らしいこの世界に、僕は君と共にある…。芸能界を舞台に、ステージという世界の魔法、幻想に魅入られた幼なじみのふたりの青年の愛と孤独を描いた青春小説。

児童書

ようちえんいやや
長谷川 義史 作・文 / 童心社

「ようちえんいくの、いやや」今日もだれかが泣いている。たけしくんとまなちゃんとおつぱくくんが泣いている。理由はいろいろ。でもね、本当は…。幼稚園が大好きになる絵本。

絵本

包 括 支 援

筒井710-1
☎985-14205

松前町地域包括支援センター



しめ縄づくりぜんざいで一服
岡田中職場体験(11月)
放課後子ども教室(7月)
放課後子ども教室(2月)
しめ縄づくり(12月)
ガチャポンアート教室(8月)

北公民館

昌農内456-1
☎984-17529

平成23年度 笑顔の活動

平成23年度、北公民館にはさまざまな人が集い、最高の笑顔と笑顔(えがお)の花を咲かせてくれました。ありがとうございました！24年度も北公民館に気軽にお越しください。

◆こんな変化に注意

【爪】

- ・変色している
- ・伸び過ぎている
- ・巻き爪など変形している
- ・厚くなっている

【足(足首以下)全体】

- ・かさついたり、かかどがひび割れたりしている
- ・水虫や水疱、傷、潰瘍がある
- ・痛みやむくみがある
- ・ウオノメ、タコがある
- ・足が変形している(偏平足や外反母趾)
- ・足の痛みのため10分以上歩けない

◆足の爪や指をいたわる生活を

- ① 毎日入浴して足を清潔に保ちましょう
- ② 足のマッサージを定期的に行いましょう
- ③ 定期的な爪切りをしましょう
- ④ 自分に合った靴を選びましょう

足のお手入れを習慣にしましょう
健康の土台は足もたらさう

足の指や爪に問題があると、痛みから体を動かすことがおっくうになり、不活発な生活になってしまいます。また、歩き方や体のバランスが崩れたり、筋力が低下したりして、転倒、骨折、寝たきりにつながる恐れもあります。