

筒井633
筒井98514140

松前町ふるさと
ライブラリー

2月の新刊

- ◆謎解きはディナーのあとで 2/東川 篤哉
 - ◆宅配/落合 博満
 - ◆官僚を国民のために働かせる法/古賀 茂明
 - ◆相性/三浦 友和
 - ◆幽霊注意報/赤川 次郎
 - ◆祝もものき事務所 2/茅田 砂胡
 - ◆小澤征爾さんと、音楽について話をする
 - ◆小澤 征爾・村上 春樹
 - ◆帰らざる街、小樽よ/西村 京太郎
- ※この他にもたくさんの本が入っています。

おはなしかい

日時 2月25日(土) 11時
場所 文化センター2階
第2研修室

絵本や紙しばい、パネルシアターなど
を使って毎回楽しいおはなしをします。
皆さん、ぜひ来てみてください。

2月のふるさとライブラリー

○開館時間 9時30分～19時
○休館日 2月29日(※)

東
公民館

神崎210
筒井98411159

クリスマスケーキ
作り教室

12月23日、23年最後の教室は、子どもたちが
楽しみにしているクリスマスケーキ作りでし
た。

朝早くから、親子連れ、友達同士など10組
24人が参加してくれました。
保健栄養推進員の指導で、早速ケーキ作りに
挑戦。調理中は終始、笑い声とおしゃべりが絶
えず、和気あいあいという気分！
そうして、完成したケーキの出来栄は、そ
れぞれ形が違って、みんなおいしそう！
イチゴやキウイなどフルーツが盛り付けられ
たケーキの前に、子どもたちは満面の笑みでし
た。親子の絆、友だちの絆が一段と強くなった
一日でした。



長春発ビエンチャン行

城戸久枝 著 / 文芸春秋

長春、ビエンチャン、東京…。3つの都
市の間をあてもなく迷走していた20
代。父の足跡をたどる旅と平行して進
んでいたもう一つの物語とは。各駅停
車の旅のような著者の青春を描く。



くちびるに歌を

中田 永一 著 / 小学館

中学合唱部顧問の松山は産休に入る
ため、美しすぎる臨時教員・柏木に指
導を依頼。すると、柏木目当てで男子
が多数入部。練習に打ち込まない男子
部員と女子部員の対立が激化する…。



がっこういこうぜ!

もとしいづみ 作 /
山本 孝 絵 / 岩崎書店

学校をズル休みしているけんごのと
ころへ、せいぎが迎えに来た。「今日
も学校休むのかよ」と言うせいぎに、
けんごは「妖怪のせいで行けない」と
言い出す…。笑い友情の妖怪絵本。



カラフル

森 絵都 著 / 講談社

「おめでとうございます。抽選にあたり
ました」と天使に言われ、一度死ん
だ「ぼく」は人生を再挑戦するチャン
スを得る。だが下界で体を間借りする中
学生「真」の生活は苦勞の連続で…。



西
公民館

北黒田966-2
筒井98415313

三世交代
交流会
もちつき大会

12月10日、時折小雨の降るあいにくの天候で
したが、「三世交代交流もちつき大会」を行いまし
た。

開会予定時刻が近づいても一向に子どもたち
の姿が見えませんが、役員一同少し不安になつて
きました。さすがは松前っ子。開会5分前
には35人の子どもたちが勢ぞろいしました。ほと
んどの子どもが杵を使って餅つきをするのは初
めての体験。順番待ちの長い列ができるほどの
大人気でした。
保護者、老人会、婦人会、小中学校の先生、地
域の皆さんの協力で、2時間ほどで30キロの餅
をつき終えました。ご協力いただいた皆さん、
本当にありがとうございました。



包
括支援

筒井71011
筒井98514205

松前町地域包括
支援センター

冬のお風呂の入り方

急激な血圧変化を防ぐ

冬は、入浴中に亡くなる人が1年のうちで最
も多い季節であることを知っていますか。次の
項目に当てはまる人は事故に注意しましょう。

- 脱衣所が寒い
- 浴室は湯気で白い
- 熱いお風呂に入る
- 長風呂である
- 深い浴槽で首までつかる
- お風呂から上がるときに水をかぶる
- 風邪をひいていてもお風呂に入る
- 食後すぐやお酒を飲んだあとにお風呂に入る

入浴中の事故の要因

- ①【温度差】血圧の上下変動、脳出血、不整脈、立ちくらみ
- ②【お湯の温度】血圧・血液粘度の上昇、脳出血、脳梗塞、心筋梗塞
- ③【水圧】心臓への負荷
- ④【事故の予防方法】
- ① 脱衣所と浴室の温度差をつくらない
- ② ぬるめのシャワーで体を慣らす
- ③ 40℃以下のぬるめの湯で半身浴
- ④ 浴槽から出るときはゆっくりと
- ⑤ 入浴前後に水分補給

北
公民館

昌農内456-1
筒井98417529

交流しめ縄づくり

12月17日、小中学生、保護者、校区老人クラ
ブ、総勢100人で「交流しめ縄づくり」を行
いました。子どもたちは、わらから作り上げる
しめ縄に悪戦苦闘。それでも老人クラブの指導
を受けて、個性あふれるしめ縄を次々と完成さ
せました。

その疲れを癒してくれたのは、甘味処「あい」
(2階談話室)の温かいぜんざいでした。北公民
館で活動しているボランティアグループ「あい
の集い」の特製ぜんざいに、舌鼓をうちながら
会話を花を咲かせていました。
●お知らせ 恒例の「わくわく夢工房」のフリー
マーケットは、松前総合福祉センターで3月11日
(日)に実施予定です。

