

# 子育て支援センター

Support for child raising

☎985-4151

## ❖子育て相談

「ちょっと聞いてコール」 毎週月～金曜日 / 9時～17時

「ぶらっと子育て応援隊」 随時予約受付中

## ❖まさきファミリー・サポート・センター

育児の手助けを有料で行う会員登録制の組織。育児援助の相談・利用、会員登録について随時受付中 (専用電話 ☎960-3269)

○登録をしてから各コースに参加できます。時間は10時～11時30分。★は要予約。

コース	名称	開催日	場所	対象	備考
ひまわりクラブ	ひよこ0歳	11日⑥	福祉センター	0歳児と保護者	あそびステーションで親子あそびを提供します。
	うさぎ1歳	19日⑥		1歳児と保護者	
	くま2歳以上	27日⑤		2歳児以上と保護者	
	のびのび	17日④		未就園児と保護者	
ほほえみクラブ	ほほえみ東	25日⑥	東公民館	未就園児と保護者	東、西、北公民館で、親子あそびを提供します。
	ほほえみ西	10日④	西公民館		
	ほほえみ北	18日⑥	北公民館		
フレンドクラブ	ブックフレンドパーク	6日⑤	福祉センター	未就園児と保護者	親子の友達づくりの機会として、また親の情報交換の場として利用できます。
	なかよし誕生会 ★	13日⑤		3歳児と保護者	
	フレンド3歳	23日⑤			
	リフレッシュ体操 ★	24日④		保護者	
	ママパパキッズ編集会 ★	20日⑤			
ママでスクール ★	26日⑥	福祉センター	未就園児と保護者	子どもの事故やけがの対応	

サークル  
報告

### ひよこ0歳 松前公園お散歩

松前公園をお散歩しました。落ち葉を手に取りヒラヒラと落としてみたり、ライオンの顔を作ったりしました。「落ち葉でこんなふうに見えるんですね～」と笑顔のママに赤ちゃんもニコニコ。たまには、ゆっくりお散歩もいいですね。



サークル  
報告

### うさぎ1歳 おかいものごっこ

伊予高校のお姉さんたちが遊びに来てくれました。優しい生徒さんの笑顔に子どもたちもママもニコニコ。ふれあい遊びやおかいものごっこを一緒に楽しみました。

サークル  
紹介

### ママでスクール 助産師から見た子育て

**日時** 1月26日⑥ 10時～11時30分 ※要予約 20組程度(託児あり)  
**講師** 日本助産師会愛媛県支部 支部長 黒田 優子氏  
**場所** 福祉センター2階 集会室

# 保健センター

Health management

☎985-4118

## ❖ちょこっと電話相談

健康や子育てについての相談ができます。お気軽にお電話ください。

## ❖すこやか訪問

妊婦さんや乳幼児の家庭訪問です。お気軽にご予約ください。

## ❖のびのび発達相談・ゆっくり子育て相談

ママキッズのすこやか相談で臨床心理士に相談できます。電話で予約を。

妊婦・乳幼児の健康 ●持参品 母子健康手帳

事業名	月日	時間	場所	対象	内容	
ママ♡キッズのすこやか相談	1月10日④	13時～15時	福祉センター2階	妊婦、乳幼児	計測、歯科相談(歯ブラシ要)、育児相談など	
1歳6カ月児健診	1月12日⑥	13時～14時		平成22年5・6月生	内科、歯科健診など	
わくわく離乳食スクール	1月19日⑥	10時40分～12時30分		乳児の保護者	離乳食の進め方のお話と試食。 ※託児希望の人は申し込みを。	
ウェルカムベビースクール	1月21日⑤	13時30分～16時30分		妊婦、パートナー、その家族	申込制	子育ての講演、沐浴実習
	1月31日④	9時30分～13時30分		妊婦		妊娠中の栄養のお話、調理実習
	2月7日④	10時～11時30分			マタニティビクス、赤ちゃん用品づくりなど	
乳児健診	2月2日⑥	13時～14時		平成23年7・8月生	計測、診察など	

成人の健康 ●福祉センター2階 健康課保健センター係で血圧測定・健康相談ができます。

事業名	月日	時間	場所	内容			
デイケア(精神保健)	1月6日⑤	9時30分～15時	福祉センター2階	申込制	レクリエーション、創作活動など		
	2月3日⑤						
個別栄養相談	1月11日⑥	9時～12時			福祉センター2階	申込制	糖尿病などの食事指導と相談 ※1週間前までに申し込みを。
	1月18日⑥	13時～16時					
	2月8日⑥	9時～12時					
健診後の相談会	1月20日⑤	10時～11時30分			福祉センター2階	申込制	健診結果の説明と相談、血圧測定など
		13時30分～15時					
まっさき!元気ウォーキングクラブ	1月25日⑥	10時～11時30分			松前公園アリーナ	ウォーキングに関する講義、実習	

スクール  
紹介

### ウェルカムベビースクール

妊婦さん同士のおしゃべりの場や、子育て中のお母さんや赤ちゃんとのふれあいの場としてウェルカムベビースクールを年3コース各4回開催しています。1月からはすずらんコースを開催します。

#### ●すずらんコース第1回

「子育てのおはなし-すくすく子育て親育ち、沐浴実習」

**日時** 1月21日⑤ 13時30分～16時30分

**場所** 福祉センター2階

その他、「おいしく食べて体重管理 栄養ミニ講座」や地域子育て支援センターのサークルに参加し「子育て探検!親子遊びと先輩ママとのおしゃべり会」などを開催します。教室には保健師と栄養士も参加しますので、気になることや不安なことなど相談できます。



子育て探検!親子遊びと先輩ママとのおしゃべり会  
ババ、ママと一緒に楽しいバスタイム(沐浴実習)

VOICE

#### 参加者の声

- ・親になる心構えがわく貴重な一歩になりました。
- ・二人目の妊娠ですが、上の子の育児のためにもなって、とてもよかったです。
- ・出産に向けてのことで頭がいっぱいだったので、子育てについて考える機会になりました。