



筒井633
☎98514140

松前町ふるさと
ライブラリー

12月の新刊

- ◆百歳／柴田 トヨ
 - ◆暴力団／溝口 敦
 - ◆鼠、夜に賭ける／赤川 次郎
 - ◆おまえさん 上・下／宮部 みゆき
 - ◆僕は君たちに武器を配りたい／瀧本 哲史
 - ◆はげましてはげまされて／竹浪 正造
 - ◆十津川警部箱根バイパスの罠／西村 京太郎
 - ◆鬼物語／西尾 維新
- ※この他にもたくさんのお本が入っています。

おはなしかい

日時 12月17日④ 11時
場所 文化センター2階
第2研修室

絵本や紙しばい、パネルシアターなど
を使って毎回楽しいおはなしをします。
皆さん、ぜひ来てみてください。

12月のふるさとライブラリー

○開館時間 9時30分～19時
○休館日 12月28日④～1月4日④

東公民館

神崎210
☎98411159

ミニミニ動物園

10月2日、「命の大切さを学ぶ」情操教育の一
つとして、東公民館で移動動物園を開園しまし
た。

当日は、たくさん動物たちが集まりミニミ
ニ動物園と化した東公民館。ポニーに乗った
り、かわいいウサギを抱きしめたり、ヘビを首
に巻きつけたり、カメに草をやったり…。子ど
もたちは、普段あまり見ることがないさまざま
な動物たちと、積極的に触れ合って楽しんでい
ました。

しかし、30キロもある陸ガメが敷地内を歩き
回り、休むことを知らないのには驚きました。
ウサギとカメの童話は、まさに納得のお話で
す。



平成猿蟹合戦図

吉田 修一著 / 朝日新聞出版



新宿で起きた轢き逃げ事件。平凡な
暮らしを踏みにじった者たちへの復讐
が、全ての始まりだった。心優しい8人
の主人公が、少しの勇気と信じる力で、
この国の未来を変える戦いに挑む。

境遇

湊かなえ著 / 双葉社



デビュー作の絵本がベストセラーと
なった陽子と、新聞記者の晴美は親
友同士。共に幼いころ親に捨てられ
た過去を持つ。ある日、脅迫状とど
もに、陽子の息子が誘拐され…。

一般書

一般書

絵本



なぜなぞのみせ

石津 ちひろ なぞなぞ /
なかざわくみこ絵 / 偕成社

最初は真っ白、やがてだんだん黒く
なる。さて、一体なあに？ 文房具屋
さん、洋服屋さん、時計屋さんなど、
いろいろなお店をめぐる買い物を
するようになぞなぞを楽しめる絵本。

児童書



少年弁護士セオの事件簿1

ジョン・グリシャム作 / 岩崎書店

ゴルフ場から始まる殺人事件、姿なき
目撃者、刻々とせまる評決のとき。13
歳の少年セオだけが事件のカギをつ
かんだ。真犯人は誰!? 巨匠グリシャ
ムによるジュニア向け法廷ミステリー。

西公民館

北黒田966-2
☎98415313

放課後子ども教室

地域社会の中で、子どもたちが安全で、安心し
て、健やかに育まれるよう、「放課後子ども教室」
が毎週金曜日に開催されています。

教室では、1・2年生35人が、五目並べをした
り、わらべ唄で遊んだり、土笛・たこ・紙飛行機
などを作って遊んだり、地域の皆さんと一緒に
さまざまな体験活動をしています。

10月21日には「お茶を体験しよう」という活動
をしました。慣れない正座で神妙な顔をして、和
服姿の先生のお話を耳を傾け、まず茶菓子を、そ
して次に抹茶をいただきました。始めは顔を
しかめていた子どもも、慣れるに従って次々とお
かわりをしていました。そして最後はお茶をた
てて体験もさせていただきました。大喜びの一日でした。



包括支援

筒井710-1
☎98514205

松前町地域包括
支援センター

「口の寝たきり」を予防しましょう

- 「口の中が汚れたまま」
- 「歯が悪いので固いものは食べられない」
- 「合わない入れ歯で我慢している」
- 「人と話す機会があまりない」
- 「よくむせる」

これらに当てはまりませんか？ 当てはまっ
た人は、たとえ体が動いても、口腔機能が衰え
「口の寝たきり」になってしまいう危険性があり
ます。

【口の寝たきりの症状】

- ・低栄養、脱水
- ・誤えん、窒息
- ・食事が偏り、体力が低下するため足腰が弱る
- ・生きる楽しみの消失

【口の寝たきりにならないために】

- 1 しっかりと食べてみましょう
 - ・口の周りの筋肉が鍛えられ、かむ力・飲み込
む機能が高まる
 - ・唾液がよく出るようになり消化が促進される
 - ・脳が活性化し、認知症予防につながる
- 2 バランスのよい食事をおいしく食べましょう
 - ・低栄養を防ぎ身体機能の維持・向上につながる
 - ・食べる事は友人との交流、生きがいにつながる

北公民館

昌農内456-1
☎98417529

おかだつ子広場

北公民館では、毎週木曜日に放課後子ども教
室「おかだつ子広場」を開催しています。

10月20日の教室では、職場体験でお手伝いに
来てくれた中学生のお兄さん3人と一緒に、自
分の感性にまかせて花を配置、編成するフラワ
ーアレンジメントに挑戦しました。

制作に取り掛かると、男の子も女の子も真剣
なまなざしでアレンジメントに没頭。完成した
作品は個性あふれる作品ばかり。子どもたち
も、自分で作った作品に満足気な表情を見せて
いました。

終了後、迎えに来た保護者も、その出来栄
に感嘆の声をあげ、ちよっぴり得意気な子ども
たちでした。

