

子育て支援センター

Support for child raising

☎985-4151

❖子育て相談

「ちょっと聞いてコール」毎週月～木曜日 / 9時～17時

「ふらっと子育て応援隊」随時予約受付中

❖まさきファミリー・サポート・センター

育児の手助けを有料で行う会員登録制の組織。育児援助の相談・利用、会員登録について随時受付中（専用電話 ☎960-3269）

○登録をしてから各コースに参加できます。時間は10時～11時30分。★は要予約。

コース	名称	開催日	場所	対象	備考
ひまわりクラブ	ひよこ0歳	4日(月)	福祉センター	0歳児と親	あそびステーションで親子あそびを提供します。
	うさぎ1歳	14日(木)		1歳児と親	
	くま2歳以上	19日(火)		2歳児以上と親	
	のびのび	7日(木)		未就園児と親	
	キッズビクス	★ 21日(木)		1歳6か月児以上と親	
ほほえみクラブ	ほほえみ東	6日(木)	東公民館	未就園児と親	東、西、北公民館で、親子あそびを提供します。
	ほほえみ西	12日(火)	西公民館		
	ほほえみ北	13日(木)	北公民館		
フレンドクラブ	バルーン	5日(火)	福祉センター	妊婦	親子の友達づくりの機会、親の情報交換の場として利用できます。
	フレンド2歳	28日(木)		2歳児と親	
	あそび工房	★ 25日(月)		2歳児以上と親	
	ブックフレンドパーク	1日(金)		未就園児と親	
	なかよし誕生会	★ 20日(木)		親	
	ママパパキッズ編集会	★ 22日(金)			
	リフレッシュ体操	★ 26日(火)			
まさきっこくらぶ	まさきっこ広場	8日(金)	宗意原保育所	未就園児と親	保育所で親子が遊びます。
		29日(金)	白鶴保育所		
ママでスクール	★	18日(月)	福祉センター	親	育児講座(絵本と子どもたち)

※ 11/2 ㊦ママでスクール(野々っ子)、11/4 ㊦のびのび(お団子作り)の予約は、10/27 ㊦から受け付けます。

サークル紹介

リフレッシュ体操

初めてでも簡単に楽しめる内容で、毎回笑顔がいっぱいです。気持ちよく汗をかいて、心身共にリフレッシュしませんか？



Information

あそび工房

「フィンガーペインティングで遊ぼう」

- 日時 10月25日(月) 10時～11時30分
- 講師 色彩アトリエ ま・しろ主宰
チャイルドアートインストラクター
白石 弘美 先生
- 対象 2歳以上 先着25組(要予約)
- 内容 糊状の絵の具を使って、指で絵を描くフィンガーペインティング。汚れてもいい服装で参加してください。

保健センター

Health management

☎985-4118

❖ちょっと電話相談

健康や子育てについての相談ができます。お気軽にお電話ください。

❖すこやか訪問

妊婦さんや乳幼児の家庭訪問です。お気軽にご予約ください。

❖のびのび発達相談・ゆっくり子育て相談

ママキッズのすこやか相談で臨床心理士に相談できます。電話で予約を。

妊婦・乳幼児の健康 ●持参品 母子健康手帳

事業名	月日	時間	場所	対象	内容
乳児健診	10月7日(木)	13時～14時	福祉センター2階	平成22年3・4月生	計測、診察など
3歳児健診	10月28日(木)	13時～14時		平成19年7・8月生	内科・歯科健診など
ママ♡キッズのすこやか相談	10月12日(火)	13時～15時		妊婦、乳幼児	計測、歯科相談(歯ブラシ要)、育児相談
ウェルカム	10月5日(火)	10時～11時30分		妊婦	申込制 「妊婦サークルに行ってみよう」 マタニティビクス、赤ちゃん用品づくり 離乳食の進め方のお話と試食。託児希望は申し込みを。
わくわく離乳食スクール	10月21日(木)	10時40分～12時30分		乳児の保護者	
ポリオ予防接種	9月～10月中	生後3か月以上 7歳6か月未満 むかいだ小児科	持参品 母子手帳、予防接種手帳	昭和50～52年生まれは、ポリオ免疫を有している人の割合がほかの年齢に比べ低いので、一緒に接種をお勧めします。予約時に相談ください(費用は実費)。 ☎985-0115 (必ず事前にご予約ください)	

成人の健康 ●福祉センター2階 健康課保健センター係で血圧測定・健康相談ができます。

事業名	月日	時間	場所	内容
個別栄養相談	10月8日(金)	13時～16時	福祉センター2階	申込制 糖尿病などの食事指導と相談 ※1週間前までに申し込みを。
	10月20日(水)			
	11月1日(月)			
デイケア(精神保健)	11月5日(金)	9時30分～15時		レクリエーション、創作活動、相談
地区健康相談	10月5日(火)	13時30分～14時30分	神崎集会所	血圧測定、健康相談 以前に健康診査を受けた人は、診査結果の説明もできますので、診査結果を持参してください。
	10月6日(水)	9時30分～10時30分	東古泉公民館	
		13時30分～14時30分	鶴吉公民館	
	10月8日(金)	9時30分～10時30分	本村集会所	
	10月19日(火)	13時30分～14時30分	塩屋集会所	
		10月21日(木)	9時30分～10時30分	
	10月21日(木)	13時30分～14時30分	北黒田公民館	
		10月22日(金)	9時30分～10時30分	
	10月22日(金)	13時30分～14時30分	横田公民館	
		10月25日(月)	9時30分～10時30分	
	10月26日(火)	筒井公民館		
	10月27日(水)	13時30分～14時30分	大溝公民館	
11月4日(木)	9時30分～10時30分	徳丸集会所		
		大間集会所		
ウォーキングクラブ	10月27日(水)	10時～11時30分	松前公園	申込制 ウォーキングに関する講義・実習

Information

9歳～12歳のお子さんの保護者へ 日本脳炎第2期の接種が再開しました

接種中止となっていた日本脳炎第2期の予防接種は、「乾燥細胞培養日本脳炎ワクチン」が平成22年8月27日から使用可能になったため、接種が再開されました。希望者は、第1期の接種状況を確認し、かかりつけ医にご相談のうえ、予約して接種してください。なお、予防接種券を持っていない人は、母子健康手帳をご持参の

うえ健康課保健センター係で手続きしてください。※国の方針により積極的な接種勧奨は控えています。
●第1期3回分の接種終了者 → 第2期の接種可能
●上記以外の人 → 当面の特例措置として9歳～12歳のうちに第1期末接種分を接種した後、第2期の接種可能