



成人

問い合わせ 保健センター ☎985-4118

行事	場所	月日曜	時間	内容	備考
個別栄養相談	保健センター	3月14日(火)	13:00~16:00 (申込制) ※1週間前まで	管理栄養士による糖尿病・高血圧・痛風・腎臓病・肝臓病・高脂血症・肥満などの食事指導と相談	
		3月22日(水)			
		4月11日(火)			
健康相談	保健センター	随時(月~金)	8:30~17:00	○血圧測定	健康手帳持参 (お持ちの方) 
	松前老人憩いの家	3月14日(火)	13:30~14:30	○血圧測定 ※3月で終了します。	
	北黒田公民館	3月2日(木)	9:30~10:30	○血圧測定 ※菌周病予防について	
	西高柳集会所	3月16日(木)		○血圧測定 ※高脂血症予防について	
	恵久美集会所	3月23日(木)		○血圧測定 ※菌周病予防について	
地域リハビリ教室 ぬくもり	東公民館	3月10日(金)	13:30~15:30 (申込制)	健康チェック・健康体操・趣味活動・ミニ健康講座・茶話会など	介護保険で「要介護」又は「要支援」の認定を受けている方は参加できません。 ※今回で東公民館でのぬくもりは終了です。
デイケア (精神障害者社会復帰促進対策事業)	保健センター	3月3日(金)	9:30~15:00 (申込制)	フラワーアレンジメント (材料代200円)	参加希望者は必ず保健師へ連絡を。
		4月7日(金)		お花見 (交通費自己負担)	
献血	総合福祉施設エンゼル	3月3日(金)	13:30~15:00	献血は尊い♥の贈り物 お近くの場所にお出かけください。 (18歳以上、50kg以上の方。) ※日時・場所は変更する場合があります。	
	フジ松前店		15:30~17:00		
	松山市農協岡田支所	3月7日(火)	9:00~10:00		
	松前小学校		16:00~17:00		

3月15日~3月21日は、こころの健康づくり週間です。 ~こころの健康に目を向けよう~

補導センターだより

進路の実現を図るために

伊予農業高等学校 早瀬 英司

- 伊予農業高校は、大正7年に創立された、地域に唯一の独立農業高校です。
- 本校卒業生の進路は、就職50%、進学50%とほぼ同数になっています。生徒は、3年間の農業学習の成果を生かして、堅実に躍進を続けている地元企業などに就職し、地域を支える人材として活躍しています。また、進学では、地元4年制大学や専門学校などに進学しており、近年、愛媛大学、松山大学への進学者が増加しています。
- ところで、高校生は物事に感じやすく、他の影響を受けやすい年齢です。自分の進路の実現を図るためには、本人が学習や部活動など学校生活を中心に据えた節度ある充実した生活を送ることが大切であります。
- 次のような兆しは問題行動へと発展するおそれがありますので、学校と相談していただくことをおすすめします。
- 服装・態度・言葉遣いが変わり、欠席・遅刻・早退
  - 金使いが荒くなり、使途を親に隠したり、夕食時に空腹を訴えなくなる。
  - よくない友達と交わり、家の手伝いをしなくなる。
  - 勉強をしなくなり、見知らぬ友達の出入りが多くなる。(シンナー・ボンドの臭いがある。)
  - 学校からの帰りが遅くなり、夜間外出が多くなる。
  - うそが多くなり、友達の家などに外泊し、気力がなくなり、なげやりになる。
  - 不健全な読み物や映画を読み、各種の催し物や映画にたびたび行くようになる。
  - 手紙や電話に敏感になり、友人との物品の貸借が多くなったりする。
  - ポケットにタバコの粉があったり、臭いが残っていたりする。
  - オートバイや車に夢中になり、夜間に乗り回す。
- 今後とも地域の方々のご指導やご協力をお願いいたします。