



妊婦・乳幼児

必ず母子手帳をご持参ください。

行事	月日曜	時間	場所	対象	内容	備考
健診	乳児健康診査	2月2日(木)	保健センター	平成17年7月生 " 8月生	診察・問診・計測・健康相談・栄養相談・育児相談	対象児には個人通知 今までに未受診の方もぜひお受けください
	1歳6か月児健康診査	3月9日(木)		平成16年7月生 " 8月生	上記のほか、歯科健診・フッ素塗布	
	3歳児健康診査	2月9日(木)		平成14年11月生 " 12月生	(対象児で希望者のみ) 料金100円	
相談	ママ♡キッズのすこやか相談	2月7日(火) 3月7日(火)	保健センター	妊婦 乳幼児	・計測(乳幼児のみ) ・健康相談・栄養相談 ・歯科相談(歯ブラシ持参)	
	わくわく離乳食スクール	2月16日(木)		(受付) 10:20~10:40 教室 10:40~12:30 (申込制) ※1週間前まで	乳児を持つ親	離乳食の進め方 試食
学級	ウェルカムベビースクール～赤ちゃんと一緒に迎えよう～すいせんコース	2月7日(火)	子育て支援センター	妊婦	「子育て探検！」 親子遊びと 育児ママとの おしゃべりタイム	
予防接種	個別接種	<p>保健センターで予防接種手帳を発行しています。お子さんの出生後、早めに手続きにお越しください。「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。最近1か月以内に病気にかかったお子さんは接種できない場合がありますので主治医にご相談ください。</p> <p>日本脳炎予防接種について(お知らせ)</p> <p>① 松前町では厚生労働省から、日本脳炎予防接種の積極的な勧奨を差し控えるのを受け、日本脳炎予防接種の積極的勧奨を差し控えることにしましたので、接種に該当するお子さんがおられますご家庭の皆さんにお知らせします。なお、日本脳炎予防接種を受けさせることを、特に希望される保護者の方は松前町保健センター予防接種担当までご連絡ください。</p> <p>② 日本脳炎(第3期)が廃止になりました(対象年齢:14歳以上16歳未満) 平成17年7月29日から日本脳炎(第3期)が廃止になっています。 現在日本脳炎の予防接種は、積極的な勧奨を差し控えています。第1期(生後6か月以上7歳6か月未満)、第2期(9歳以上13歳未満)の予防接種は今後再開される見込みですので、ご了承ください。</p> <p>はしか(麻疹)・風しんの予防接種の受け方が変わります(平成18年4月1日以降)</p> <p>現在、生後1歳以上7歳6か月未満に実施しているはしか(麻疹)・風しんの予防接種が、平成18年4月1日以降、麻疹風しん混合ワクチンでの2回接種(第1期:1歳以上2歳未満、第2期:小学校就学前の1年間)に変わります。</p> <p>注意・平成18年4月1日の時点で2歳を過ぎるお子さんで、はしか(麻疹)・風しんの予防接種を済まされていない方は、平成18年3月31日までに接種を済ませるようにしましょう。 ・現在、はしか(麻疹)の予防接種を済まされているお子さんで、風しんの予防接種を済まされていない方は、平成18年3月31日までに接種を済ませるようにしましょう。</p>				

～冬の食中毒にご用心～ ノロウイルスによる食中毒注意報発令中

食中毒というと梅雨時や夏に多いイメージがありますが、冬も多く発生します。その原因の多くはノロウイルスによる感染性胃腸炎で、抵抗力の弱い幼児や高齢者などが集団で生活する施設などでは、特に注意が必要です。

感染経路は!

- 食品取扱者が感染しており、その者の手を介して汚染された食品を食した場合
※ 症状が治まった後も1週間程度(長ければ2~3週間)は便中にウイルスが排泄されますので油断できません。
- 汚染されたカキなどの二枚貝を、生あるいは十分加熱調理しないで食べた場合
- 患者のふん便や吐物から二次感染した場合
※ おう吐物などの処理を適切に実施しなかった場合、タオルやドアノブなどを介して二次的に感染する可能性があります。

予防法は!

- 調理前やトイレの後は、せっけんを使ってしっかり手洗いをするのが大切です。
- 手洗い後のタオルなどは清潔なものを



使用しましょう。

- カキなどの二枚貝の生食は避け、十分に加熱しましょう。
- まな板、包丁、ふきんなどは、使用する前によく洗浄し、熱湯や消毒剤(次亜塩素酸ナトリウム)で十分消毒しましょう。
- 調理従事者は、下痢、吐き気、おう吐、腹痛、発熱など風邪に似た症状があったときは、調理行為に携わらないようにするとともに、医療機関などに早めの受診をしましょう。
- 患者の便、おう吐物の処理には細心の注意を払いましょう。
※ 汚れた衣類や床を片付けるときは、ビニール手袋、マスクを使いましょう。
吐物は、ビニール袋などに入れて外に漏れないようにして捨てましょう。汚染された床は消毒剤(次亜塩素酸ナトリウム)を含ませた布か紙で拭き取り、30分ほどたってから、十分に水拭きしてください。最後に片付けた後は、ドアノブなどの消毒も行い、よく手を洗い、うがいをしましょう。