



成人

問い合わせ 保健センター ☎985-4118

行事	場所	月日曜	時間	内容	備考
個別栄養相談	保健センター	2月14日(火)	13:00~16:00 (申込制) ※1週間前まで	管理栄養士による糖尿病・高血圧・痛風・腎臓病・肝臓病・高脂血症・肥満などの食事指導と相談	お1人1時間
		2月22日(水)			
		3月14日(火)			
健康相談	保健センター	随時(月~金)	8:30~17:00	○血圧測定 ※自動血圧計もあります。	健康手帳 (お持ちの方)
	松前老人憩いの家	2月14日(火)	13:30~14:30	○血圧測定 ※3月で終了します。	
		3月14日(火)			
	北川原集会所	2月15日(水)	13:30~14:30	○血圧測定 ※歯周病予防について	
	神崎集会所	2月21日(火)	9:30~10:30		
	鶴吉公民館		13:30~14:30		
	中川原公民館	2月24日(金)	9:30~10:30	○血圧測定 ※寝たきり予防について	
	塩屋集会所		13:30~14:30		
横田公民館	2月28日(火)	9:30~10:30	○血圧測定 ※歯周病予防について		
北黒田公民館	3月2日(木)				
地域リハビリ教室 ぬくもり	保健センター	2月10日(金)	13:30~15:30 (申込制)	健康チェック・健康体操・趣味活動・ミニ健康講座・茶話会など	介護保険で「要介護」又は「要支援」の認定を受けている方は参加できません。 ※ 今回で保健センター・東公民館でのぬくもりは終了となります。
	東公民館	3月10日(金)			
デイケア (精神障害者社会復帰促進対策事業)	保健センター	2月3日(金)	9:30~15:00 (申込制)	健康体操 話し合い	レクリエーションや創作活動などを行い、生活のメリハリをつけたり日々の悩みについて相談してみませんか。参加希望者は必ず保健師へ連絡を。
		3月3日(金)		フラワーアレンジメント・話し合い	
献 血	特別養護老人ホーム鶴寿荘	2月17日(金)	10:00~11:00	※日程・場所に変更になることがあります。 ☆はたちの献血キャンペーン実施中(1月~2月) 例年、1月・2月は血液が不足しています。 献血は心の成人式。はたちの献血。皆さんのご協力をお願いします。	
	県農えひめフレッシュフーズ(株)		12:00~12:40		
	老人保健施設菜の花		14:00~15:00		
	小手川工業(株)		16:00~17:00		

保育シリーズ

「いないいないばあ」の世界

岡田保育園 宮内 早紀

保育士になって4年目を迎える私は、現在0歳児を担当しています。初めての離乳食や、思いを言葉で表すことのできない子どもたちに戸惑うことも多々ありましたが、歩きはじめてのこと、言葉が出始めたことなど日々の成長を嬉しく思います。

子どもたちは、保育士との信頼関係の下、他児との関わりや、やりとりも楽しむようになってきました。

ある日、保育士のひざに座り絵本を読んでいたAくん。するとBくんが保育士の背中に隠れ「ばあ」と出てきました。振り返ったAくんも気付くことになり笑い「ばあ」と返します。顔を出しては笑い合っています。保育士がそれを見て「いないいない。」

と言うとその声に合わせて隠れ、顔を出したりもします。他児と顔を見合わせては「ばあ」と言い合うだけのことを何度も繰り返し楽しんでい

る姿が見られます。簡単な言葉と、隠れては出てきたりする動作でこんなにも嬉しそうな表情を見せてくれます。大きい子のように言葉で伝えることのできない嬉しさや喜びをこうして表現しているんだなあと、あらためて実感させられました。

0歳児なりの他児との関わりや楽しみ方があり、保育士がそのひとときを大切にしていき、その自身が楽しんでいけること、思っていることを同じ目線で見て感じて関わっていかれたらと思います。

