



成人

問い合わせ 保健センター ☎985-4118

行事	場所	月日曜	時間	内容	備考
個別栄養相談	保健センター	1月10日(火)	13:00~16:00 (申込制) ※1週間前まで	管理栄養士による 糖尿病・高血圧・ 痛風・腎臓病・肝 臓病・高脂血症・ 肥満などの食事指 導と相談	お1人1時間
		1月25日(水)			
		2月14日(火)			
健康相談	保健センター	随時(月~金)	8:30~17:00	○血圧測定 ※自動血圧計もあります。	健康手帳 (お持ちの方) 
	松前老人憩いの家	1月17日(火)	13:30~14:30	○血圧測定	
		2月14日(火)			
	西古泉公民館	1月11日(水)	13:30~14:30	○血圧測定 ※寝たきり予防について	
永田公民館	1月30日(月)				
地域リハビリ教室 ぬくもり	保健センター	2月10日(金)	13:30~15:30 (申込制)	健康チェック・健 康体操・趣味活動 ・ミニ健康講座・ 茶話会など	介護保険で「要介護」 又は「要支援」の認定 を受けている方は参 加できません
デイケア (精神障害者社会復 帰促進対策事業)	保健センター	1月6日(金)	9:30~15:00 (申込制)	調理実習 (調理実習代200円) 栄養相談	参加希望者は必ず保 健師へ連絡を。
		2月3日(金)		健康体操 話し合い	
献血	松前町役場	1月27日(金)	9:30~14:00	日時・場所は変更す ることがあります。	
健診	松山市農協 北伊予支所	1月19日(木)	8:30~11:30	厚生連健診センタ ー実施の健診です。 基本的には総合健 診と同じ内容です が、乳がんの視触 診・子宮がん検診 はありません。	総合健診を今年度受け られなかった方はこ ちらの健診も利用でき ます。 問い合わせ 松山市農協北伊予支所 ☎984-2171

補導センターだより

元気をもらおう！朝のあいさつ

～青少年を犯罪から守ろう～

北伊予校区補導員 末岡 武志

何もわからないまま、補導員の委嘱を受け、8か月が過ぎました。先輩諸氏の足手まといにならないよう、自分らしく自分に何ができるか？問いかけながら、補導員一年生のスタートでした。

りにふれ拾ってみました。日が立つにつれ、掃除をしてくれる人も現われ、また「空缶を拾って帰るんよ。」「ここは私が、しておきますよ。」等々声が聞こえるようになりました。無言の協力者もいるようです。有り難いことです。

まず、自分の住む分館には、どんな子どもたちがいるのかなあ？と思いながら、登校時間に近くの交差点に立つて見ました。2組のグループ25名と数名の中学生に「声かけ」が始まりました。その後、別のコースへ周り何組かの集団にも「声かけ」をし、分館を一周りするのが日課となりました。

最近、心を痛める問題に子どもを狙った「わいせつ事案」「声かけ事案」が町内全域で多発していることです。「他山の石」ではないのです。地域住民が、青少年を守っていきたくないものです。広範囲に犯罪のおきない・しにくい「街づくり」をめざし買物・農作業の見回り・犬の散歩・ジョギング・夜の散歩などを下校時、熟帰りに合わせて「声かけ・見守り」をしてほしいと思います。道路のアチコチに大人の姿を見せることで、変質者、不審者を締め出すことになり、ひいては、犯罪を未然に防ぐことにつながるのではないのでしょうか。

小学生から「お早うございます。」と元氣な声が返ってきます。夏休みごろからは中学生からも、朝夕あいさつが聞こえるようになります。

子どもは「地域の宝」「日本の宝」です。住民一人ひとりが青少年を守り、育んでいきたいものです。

一人ひとりの子どもたちの笑顔が今日も私の重い足を交差点へと向かわせてくれています。

巡回をして気付いたのは、通学道路にタバコの吸い殻、空缶、可燃ゴミなどが散乱し、大人のモラル・マナーが問われる一コマです。イタチゴッコですが折