

# まっさき ～みんなで松前！元気計画 その1 川柳編～

皆さん、5月に各戸配布された松前町健康増進計画「みんなで松前！元気計画」を見ていただけたでしょうか。

その計画の内容をシリーズ化して紹介していきます。第1回は、昨年の広報まっさき11月号で募集し投句していただいた「健康川柳」を紹介します。（保健センター、庁舎1階ロビー、東・西・北公民館ロビーに投句箱設置）



## 松前家・すこやかファミリー編（計画掲載作品）



さくべえ

・健康や保つ心に花一杯



いずみ

・味噌汁の具が証してる妻の愛



レタ助

・朝夕の散歩が下げる血圧計  
・ダイエットするより食べて汗をかく



ねぎと

・何事も肩ひじ張らずほどほどに  
・ほどほどが互いを責めず笑顔かな



まつ子

・われの歯がハチハチ（八十八歳）  
・までは頑張れよ  
・歯は大事健康はかるハロメーター



ひまわり

・お父さんみんなのことを（たばこ）考えて  
・ポイ捨てをすんなら君をポイ捨てる

各5つのテーマにそってユニークな句、楽しい句が多くありました。計画書も身近かな内容になりました。

投句していただいたみなさん、ご協力ありがとうございました。

7月号には、「みんなで松前！元気計画その2 食生活編」を掲載予定です。

## まっさき 松前！元気編（計画掲載作品以外）

- ・食べ過ぎて 胃がほどほどと 訴える
- ・今朝だけと 布団引き寄せ 夢ウォーク
- ・健康は 自分の足で 歩くこと
- ・何気ない 煙草がガンの 種を播く
- ・禁煙や 吸ったつもりで 財貯まる
- ・リラックス 日々の疲れに 私時間
- ・八〇二〇 今朝も目刺が 膳にのる
- ・健診の 前日だけの 休肝日
- ・百薬の 長も過ぎると 危険物
- ・みんなだね 進んでいこう 健康家族

## 投句ありがとう

- ・食いいじ（意地）と 健康メーターの カットウ（葛藤）だ!!
- ・三食で 身体の中から 健やかに
- ・食べすぎに ブレーキかける くすりなし
- ・健康に なるためガンバル 卓球を
- ・車から 降りてジョギング してみよう
- ・少しでも 健康になる ジョギングで
- ・運動会 数値下げたや 体脂肪
- ・禁煙で 健康づくりの 第一歩
- ・そのタバコ 横に迷惑 考えよ
- ・その煙 ガンを招く 引き金よ
- ・禁煙の 文字を尻目に 喫煙者
- ・禁煙だ ビルでは絶対 吸わないぞ
- ・健康に 近づくために 禁煙しよう
- ・煙草やめよ たばこやめよの御意見 孫に教へられ
- ・ムギごはん 食べてしようぶな 歯をつくら
- ・我が命 禁煙 深酔い 二日酔い ばか男
- ・勉強や 希望満ちて 明日明るい
- ・この世には 健康より大事なものは ありません
- ・酒やめて おいしいお茶でも 飲んでましよ
- ・いつまでも 健康でいてね 天使様（おじいちゃん・おばあちゃん）
- ・いつまでも 健康でいてね お父さん
- ・この世には 健康以上の ものはない
- ・薬害が 出ても補償のない お酒
- ・年一回 検査の時だけ 健康体