

妊婦・乳幼児

必ず母子手帳をご持参ください。

行事	月日曜	時間	場所	対象	内容	備考	
健診	乳児健康診査	6月2日(木)	受付 13:00~14:00	保健センター	平成16年11月生 " 12月生	診察・問診・計測・健康相談・ 栄養相談・育児相談 対象児には個人 通知します。	
	1歳6か月児 健康診査	5月12日(木)			平成15年9月生 " 10月生		
	3歳児 健康診査	6月9日(木)			平成14年3月生 " 4月生		
相談	ママ♡キッズの すこやか相談	5月10日(火) 6月7日(火)	13:00~15:00	保健センター	妊乳幼児	計測(乳幼児のみ)・健康相談・ 栄養相談・歯科相談(歯 ブラシ持参) 申込不要	
	学級	ウェルカム ベビースクール ~赤ちゃんを 一緒に迎えよう~ (申込制) ※1週間前まで	5月11日(水)	9:30~13:00	センター 1 子育て支援	妊婦	①「おいしく賢く食べるために」 ○管理栄養士のお話 ○調理実習と試食会 ※三角巾・タオル・エプロン 実習代 200円
5月18日(水)			13:30~15:30 ※ビデオ上映 13:00~	※②、③はぜひ パートナーとご 参加ください。			②「お産を楽しく!いきいきと」 ~お産のすすみ方と呼吸法~ ○助産師のお話 ※ビデオ上映 「赤ちゃん~このすばらしき生命~」
5月28日(土)			13:30~16:00 ※ビデオ上映 13:00~	お一人又はお母さん と一緒にでもか まいません。			③「すくすく子育て 親育ち」 ○大学教授のお話 「パパと一緒に楽しいバスタイム」 ○淋浴実習 ※ビデオ上映 「お父さんへ~赤ちゃんからのメッセージ」
6月7日(火)			10:00~11:30	④子育て探検 「親子遊びと育児ママとのティータイム」			
予防接種	集団接種 ポリオン 生ワクチン	5月9日(月) 〈対象地区〉 新立・本村・ 筒井・社宅	受付 13:20~14:00 医師による 診察 13:30~	保健センター	生後3か月以上 7歳6か月未満	○ 6週間以上の間隔をあけて2回飲む。投 与前後30分は飲食させないでください。 (ポリオは口から飲むワクチンです。) ○ お子さんが生まれてからの身体の状態が 良くわかる方が連れてきてください。 ○ 昭和50年から52年生まれの方はポリオ の抗体が低くなっています。該当する保護 者の方については接種をお勧めします。 (料金大人1人1回:500円) ※お子さんは無料 お子さんと一緒に接種できますのでご希望 の方は受付でお申込みください。	
	個別接種	保健センターで予防接種手帳を発行しています。お子さん出生後、早めにお越しください。 ご注意ください!! 平成17年4月1日からのBCGの予防接種が生後6か月未満になります。 結核予防法の改正に伴い、平成17年4月からBCGの接種年齢が生後6か月未満になります。 生後6か月までに接種を済ませるようにしましょう。 ※平成17年4月1日以降は、生後6か月以上になると公費負担(無料)での接種はできません。					

糖尿病講演のご案内

~糖尿病を予防して松前元気!~

国民病と呼ばれる糖尿病は、予備軍を含め松前町でも増加しています。「糖尿病予防教室」の一環として開催される講演を、一般の方にも開放しますので、お気軽にご参加ください。

日時 5月31日(火) 9時30分~11時
場所 松前町保健センター 2階 運動指導室
講師 宮岡弘明先生(済生会松山病院 副院長)
テーマ 「糖尿病は予防も治療も自己管理が決め手☆」
定員 30名程度(定員になり次第締切)
申込み・問い合わせ
松前町保健センター ☎985-4118

総合健診の内容の訂正について

先日各戸配布でお知らせしました総合健診の案内チラシの中に誤りがありました。

● 乳・甲状腺がん検診、マンモグラフィーについて
(誤) ①対象は乳・甲状腺がん検診は30歳以上の女性、マンモグラフィーは50歳以上の女性です。

↓
正) ①対象は乳・甲状腺がん検診は30歳以上の女性、マンモグラフィーは40歳以上の女性です。

※ なお、広報には正しいものを掲載しています。
※ 40歳代で乳がん検診(視触診)のみをお申込の方はセット検診となりますので、こちらでお申込ありと処理しています。それに伴い料金に変更となりますが何卒ご了承くださいませようお願いいたします。
(取り止めされる場合は健診当日受付にお申し出ください。)