

行事	場所	月日曜	時間	内容	備考
個別栄養相談	保健センター	3月9日(火)	13:00~16:00 (申込制)	管理栄養士による糖尿病・高血圧・痛風・腎臓病・肝臓病・高脂血症・肥満などの食事指導と相談	○ご希望の方は1週間前までに電話でお申し込みください。
		3月24日(水)			
健康相談	保健センター	随時(月)~(金)	8:30~17:00	○血圧測定	○健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。 ※ヘルストロンは総合福祉センター2階「多世代交流室」にあります。お気軽にご利用ください。 ※土・日曜日はお休みです。 (時間9:30~16:00) 1回約20分です。
	松前老人憩の家	3月2日(火)	10:00~11:00	○血圧測定	
		4月6日(火)			
	北黒田公民館	3月4日(木)	9:30~10:30	○血圧測定 ※骨粗しょう症予防について	
	西高柳公民館	3月10日(水)		○血圧測定 ※肺がん予防について	
	恵久美集会所	3月16日(火)		○血圧測定 ※転倒予防について	
	大間集会所	4月2日(金)			
徳丸集会所	4月7日(水)				
中川原公民館					
地域リハビリ教室“ぬくもり”	東公民館	3月12日(金)	13:30~15:30 (申込制)	健康チェック・健康体操・趣味活動・ミニ健康講座・茶話会など	○介護保険で「要介護」又は「要支援」の認定を受けている方は参加できません。
デイケア	保健センター	3月5日(金)	9:30~15:00 (申込制)	○手芸	レクリエーションや創作活動などを行い、生活にメリハリをつけたり、日々の悩みについて相談してみませんか。 参加を希望される方は必ず保健師までご相談ください。
献 血	特別養護老人ホーム鶴寿荘	3月19日(金)	9:00~10:00	献血は尊い🍀の贈り物 お近くの場所にお出かけください。 400ml 献血にご協力ください。 (18歳以上、体重50kg以上の方に限ります。)	
	(株)東レ愛媛工場		10:30~15:00		
	トータスエンジニアリング		15:30~17:00		

○転出入のシーズンです ~手続はお済みですか~

※春は入園・入学・転勤などでなにかとあわただしい季節です。
特に転出入される皆さんは、引っ越しや諸手続もあって大変だと思います。

保健センターでは次の手続をしています。

- ◎妊婦・乳幼児・一般健康診査受診票交換 } 住民票がある市区町村で発行されたものを使用してください。
- ◎予防接種手帳交換 }
- その他、乳幼児健診未受診児への受診勧奨をはじめ保健サービスについてご案内します。

松前町へ転入される方も転出される方も、必ず転入先の市町村の健康管理担当の課(保健センターなど)に立ち寄ってください。



人のうごき

人口	31,602人	(-24)
男	15,160人	(-20)
女	16,442人	(-4)
世帯	11,950世帯	(-16)
住民基本台帳 1月末日現在	()は前月比	

「少年・青年よ大志を抱け」：進む道は、遠く困難も待ち受けているかもしれないが、あまり失敗を恐れず、夢と希望を持って、また、自分の信念を忘れることなく、これからの日本の社会を明るく住みよ未来へと築いていってください。

非常に残念です。さて、年度末の3月は、各学校で卒業式が行われます。進学する方、又、就職する方、卒業おめでとうございます。卒業後、やりたいことや成し遂げたいことを皆さんそれぞれ考えていることと思います。

「旨い 安い 早い」の牛丼が当分食べられなくなるのも非常に残念です。さて、年度末の3月は、各学校で卒業式が行われます。進学する方、又、就職する方、卒業おめでとうございます。卒業後、やりたいことや成し遂げたいことを皆さんそれぞれ考えていることと思います。

編集後記