

西公民館

高齢者教室のご案内

今年度も下記のとおり、西公民館高齢者教室を開講します。

高齢者の方々に「心身ともに健康で生きがいのある人生を送っていただくこと。」をねらいとした学習会です。

講演、歌唱、館外研修、軽スポーツなどを実施します。昨年度は、221名の参加をいただきました。最後の講座では、歌を楽しく歌った後、皆勤賞、精勤賞の方々に1年間のねぎらいとして、ささやかな記念品の授与を行いました。

また、西公民館では、今年度から高齢者の方々に協力いただき、小・中学生を集めて、三世代囲碁クラブ活動を計画しています。初心者の方も大歓迎です。大勢の方々の参加をお待ちしています。

昨年度の高齢者教室



▲交通安全教室



▲館外研修「屋島」



▲租税教室

平成15年度 高齢者教室 (予定)

回	学 習 内 容	月 日 曜	講 師
1	健康体操 (レクリエーション)	6月25日(水)	黒田 美勢子 先生
2	幸楽生きがい人生	7月16日(水)	勝田 利雄 先生
3	租税教室	8月20日(水)	松山 税務署 職員
4	交通安全教室	9月24日(水)	伊予警察署 交通係
5	グラウンド・ゴルフ大会 (場所: 松前公園多目的広場)	10月9日(木)	審判長 大山 幸夫 先生
6	館外研修「徳島 眉山」	11月5日(水)	———
7	介護について	12月3日(水)	日本赤十字社愛媛県支部 家庭介護指導員
8	歌って元気に	2月4日(水)	生涯学習推進講師 小川 俊彦 先生

補導センターだより

子鹿とたんぽぽ

— 青少年のみなさんに —

松前町青少年補導センター所長 村上 朋子

人間だれでも甘え心があります。その甘え心が強くでるかどうかが、その鍵はあなたの心の中にあります。自分のことについて自分で考え、自分が生きていく強い力をもっているかどうかにあります。

子鹿の誕生を見ました。母鹿から生まれたばかりの子鹿は、よろめきながら前足を懸命にふんばり、必死に立とうとしています。しかし、すぐ、倒れるように転んでしまいます。

転んでは立ち、転んでは立とうと必死でした。子鹿は5、6回試みただでしょうか。やっと立ち上がることができました。立ったときの子鹿の様子は弱々しいものでしたが、必死で頑張りとおした姿には感動を覚えました。強い力を感じ、頼もしい姿に見えました。その間、

母鹿は周りにいるだけで、子鹿が立つのに手助けはしません。しかし、心配そうな様子で体をなめています。きつと心の中で、自分の足で立ちなさい。しっかり立つんだよと励ましていたのでしょうか。

植物にもたくましい力があ

ります。自分の力で生きていく路傍の雑草たんぽぽは、摘み取られても、踏まれても、また芽を伸ばし、葉がでてきます。これは、土の中にしっかりと自分で根をはっているからです。たんぽぽの根は、硬い土でも岩のようなところでも、少しのすき間があれば、自分でどんどん根を伸ばしていき、養分がふくまれている水分を吸って、伸びる力をもっているのです。

ところで人間はどうでしょうか。生まれてすぐには何もできませんので、だれかの世話になることはいたしかたのないことです。しかし、いつまでも甘えてはいないでしょうか。人間もやればできる力があるのです。

人間は、やがて自分が生きる道を自分で判断し、強い意志で行動していかねばなりません。そのときに生きてはたらくものは、甘えのない自分をつくりあげていく力です。子鹿やたんぽぽに負けない強い人間になってほしいと願っています。