

行事	場所	月日曜	時間	内容	備考
個別栄養相談	保健センター	2月12日(水)	13:00~16:00 (予約制)	管理栄養士による糖尿病・高血圧・痛風・腎臓病・肝臓病・高脂血症・肥満などの食事指導と相談	○ご希望の方は1週間前までに、電話でお申し込みください。
		2月19日(水)			
健康相談 ※健康教育	保健センター	随(月)~(金)時	8:30~17:00	○血圧測定 (自動血圧計有り)	○健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。 ※ヘルストロンは総合福祉センター2階「多世代交流室」にあります。お気軽にご利用ください。土・日曜日はお休みです。 (時間 9:30~16:00) 1回約20分です。
	老人憩の家	2月4日(火)	10:00~11:00	○血圧測定	
		3月4日(火)			
	大間集会所	2月7日(金)	9:30~10:30	○血圧測定 ※寝たきり予防について	
	中川原公民館				
	永田公民館	2月19日(水)	13:30~14:30	○血圧測定 ※糖尿病予防について	
	恵久美集会所	2月21日(金)	9:30~10:30	○血圧測定 ※転倒予防について	
	神崎集会所	2月25日(火)	9:30~10:30	○血圧測定 ※薬について	
	鶴吉公民館		13:30~14:30		
	西高柳集会所	2月26日(水)	9:30~10:30		
	大溝公民館	2月27日(木)	13:30~14:30	○血圧測定 ※糖尿病予防について	
北黒田公民館	3月6日(木)	9:30~10:30	○血圧測定 ※薬について		
北川原集会所			○血圧測定 ※乳がん予防について		
地域 リハビリ教室 “ぬくもり”	北公民館	2月14日(金)	13:30~15:30 (申込制)	健康チェック・健康体操・趣味活動・ミニ健康講座・茶話会など	○介護保険で「要介護」又は「要支援」の認定を受けている方は参加できません。
献 血	松前町役場	2月21日(金)	13:30~16:30	<p style="text-align: center;"><b>献血は尊い♥の贈り物</b> お近くの場所にお出かけください。</p> <p style="text-align: center;"><b>生活習慣病について</b> 2月1日(土)から7日(金)の1週間は、生活習慣病予防週間です。 <b>標語「健康は、日々の暮らしの積み重ね」</b> 食事、運動、休息のバランスをとり、生活リズムが崩れないようにしましょう。</p>	
	松前消防署		9:00~10:00		
	老人保健施設業の花 県農えひめフレッシュアーズ	2月25日(火)	10:30~11:30		
			12:00~13:00		
	小手川工業(株)		15:00~16:00		



編集後記

向春の候、皆さん元気にお過ごしでしょうか。

さて、初詣では何をお願いしましたか。家内安全、商売繁盛、合格祈願など、それぞれの幸せを願ったことと思います。

国内外にはイラク情勢、拉致問題、デフレ不況など難題が山積みです。

しかし一人ひとりが、「今年、充実した1年だった。」と言えるようがんばっていきたいものです。

総務課秘書広報係

人のうごき

人口	31,515人	(+18)
男	15,102人	(+2)
女	16,413人	(+16)
世帯	11,790世帯	(+15)
住民基本台帳12月末日現在	( )は前月比	