

# 妊婦・乳幼児

※必ず母子手帳をご持参ください。

行事	月日曜	時間	場所	対象	内容	持参品等
健 診	乳児健康診査	12月5日(木)	保健 センター	平成14年5月生 6月生	診察・問診・計測・健康 相談・栄養相談・育児相 談	対象児には個人通知 します。今までに未 受診の方もぜひお受 けください。 
	1歳6か月児 健康診査	1月9日(木)		平成13年5月生 6月生	上記のほか、歯科健診・ フッ素塗布 (対象児のみ) 	
	3歳児 健康診査	12月12日(木)		平成11年9月生 10月生		
相 談	ママキッズの すこやか相談	12月3日(火) 1月7日(火)	保健 センター	妊 乳 幼 児	計測(乳幼児のみ)・健康相 談・栄養相談・歯科相談 ※1月は待合時間に親子 遊びがあります。	歯の相談のある方は、 歯ブラシをご持参く ださい。
	学 級	わくわく 離乳食 スクール		12月19日(木)	10:20~12:30	乳児を持つ親
予 防 接 種	個別接種	<p>●保健センターで 予防接種手帳を発行しています。 「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。</p> <p>●生後3か月を過ぎましたら、手続にお越しく下さい。</p> <p>※1か月以内に病気にかかったお子さんは、接種できない場合がありますので、主治医にご相談ください。</p>				

編集後記

木枯らしが吹きすさぶ頃、仕事の締めくくりに、或いはお付き合いらしいお年をお迎えくださるが、皆さん元気がよいお年をお迎えください。第4回まき交流の翼(タイ/バンコク)が実施されました。参加した皆さんのご協力により無事帰国できたことを、感謝いたします。

「出会い」というのも、旅の大きな要素です。今回は、現地の児童更生施設「生きた学校」の子どもたちとの交流や、政府観光庁、プラティプ財団、タイの日本人会や、日本へ留学された方々の交流を通して、皆さんそれぞれ思い出深い出会いがあったこと、皆さん一人ひとりが平和な今回の出会いにより、私たちが国際交流を深めていかなければならないと強く感じました。

総務課秘書広報係

人のうごき	
人口	31,499人 (+86)
男	15,110人 (+55)
女	16,389人 (+31)
世帯	11,764世帯 (+71)
住民基本台帳10月末日現在	( )は前月比



### 転倒危険因子チェック表

あなたがかかえている  
転倒の危険因子

- ◎この1年間に転倒した
- ◎横断歩道を青信号の間に渡り  
きることができない
- ◎1kmぐらいを続けて歩くこと  
ができない
- ◎片足で立ったまま靴下をはく  
ことができない
- ◎水にぬれたタオルや雑巾をき  
つく絞ることができない
- ◎この1年間に入院したことが  
ある
- ◎立ちくらみがすることがある
- ◎今までに脳卒中を起こしたこ  
とがある
- ◎今までに糖尿病といわれたこ  
とがある
- ◎睡眠薬、降圧剤、精神安定剤  
を服用している
- ◎日常、サンダルやスリッパを  
よく使う
- ◎家の中でよくつまずいたり、  
すべったりする
- ◎ (新聞や人の顔など) 目があ  
まりよく見えない
- ◎ (会話など) 耳があまりよく  
聞こえない
- ◎転倒に対する不安が大きい、  
あるいは転倒が怖くて外出を控  
えることがある。

歩行能力の低下

バランス能力の低下

筋力の低下

疾病による転倒の危険

服薬による転倒の危険

転倒の外的要因

視力・聴力の低下

転倒に対する不安と  
それによる日常生活  
機能(ADL)の制限