

# ライブラリー 情報

松前総合文化センター  
ふるさとライブラリー  
☎985-4140  
開館時間 9:30~18:00

〈11月の休館日〉 4、5、11、18、23、25、29

## 〈新刊案内〉

- てるてる坊主の照子さん 上・下 なかにし礼／著
  - 「田中真紀子」研究 立花 隆／著
  - 滅びのモノクローム 三浦 明博／著
  - 声に出して読みたい日本語 2 斎藤 孝／著
  - 校庭に、虹は落ちる 赤川 次郎／著
  - 王国 その1 よしもとばなな／著
  - 運命の足音 五木 寛之／著
  - 僕はガンと共に生きるために医者になった 稲月 明／著
- ☆上記以外にも多数の新刊を用意しています。  
ぜひ、ふるさとライブラリーにお越しください。

## おはなしかい

日時：11月16日（土）11時（11月は第3土曜日です。）  
場所：文化センター2階 第2研修室  
絵本やかみしばい、パネルシアターなどを使って毎回楽しいおはなしをします。  
皆さんの来館をお待ちしています。

# 松前郵便局ロビー展

開催時間 平日9時~19時

期 間	展示内容	出品団体	代 表 者
11月5日(火)~ 15日(金)	水墨画展	松前町文化協会 絵画部	黒田 玄鳥 ☎984-4113
	陶芸展	松前町文化協会 陶芸部	仙波 保 ☎984-1878
11月18日(月)~ 29日(金)	七宝焼展	松前町文化協会 手芸部	安藤 芳子 ☎984-2586
11月18日(月)~ 12月20日(金)	ふるさと小包 PR展	松前郵便局	郵便係・総務係 ☎984-9800

# 第8回はがき歌 全国コンテスト

**応募者** 応募資格は問いません。（どなたでも応募できます。）

**形式** 「短歌（五七五七七）」形式の便り（短歌形式なら31文字に限りません）  
ひらがな・漢字及びカタカナ（難読漢字にはふりがなを付ける）

**内容** 誰かに想いを伝えるもの（例：近況報告・ラブレター・見舞い・お礼・おわび等）

**応募方法** はがきに縦書きで、作品とその宛先（父へ、母へ、友へ、恋人へ等、「〇〇へ」と前書きする）を書き、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記して、下記までお送りください。  
はがき1通に1作品としますが、1人何通でも応募できます。

※作品は未発表のものに限ります。入賞作品を含む応募作品の一切の権利は、主催者に帰属します。

**応募先** 〒790-8601 松山中央郵便局私書箱第234号  
「はがき歌」全国コンテスト係

**応募締切** 平成14年11月30日（土）（当日消印有効）

**発表** 平成15年3月上旬（入賞者への連絡をもって、発表にかえます。）

## 問い合わせ

〒790-0857 愛媛県松山市道後公園1-30  
松山市立子規記念博物館内  
「はがき歌」全国コンテスト係  
☎931-5566 F A X 934-3416

URL <http://www.shikoku.yusei.go.jp/yusei/>

診療室からこんにちは 第66回

# 老化現象はなぜ起きる

西尾眼科医院

西尾 功

眼科は老化現象に関係が深い科です。なぜヒトは老いるのか、少し調べてみました。

○老廃物がたまる説  
人体は常に必要なものを外から取り入れて、不要になったものを排出している。ところが、長い年月の間に老廃物を排出しきれなくなり、老化が起きてしまう。

○酸化が起る説  
酸素があれば釘でも何でも錆びる。人体は酸素を取り入れてエネルギーにしている。それが長い年月の間に細胞の外に漏れるようになれば、人体も錆びてくる。

○免疫低下説  
人体は免疫によって守られている。侵入してくる細菌、病原菌と戦って、生命を維持しているのだが、この免疫力が低下し、病気になる。寿命が尽きてしまう。

○細胞分裂が減少するテロメア説  
細胞にはテロメアという細胞分裂に必要な部分があり、これが長い年月の間に萎縮していき、ある時期から細胞分裂が止まってしまう。

○細胞修復エラー説  
細胞分裂をコピーと考えると、コピーを何度も繰り返していると、薄くなったり一部が欠けたりする。人体も、細胞分裂というコピーを繰り返しているうちに、修復が困難になる。

○タンパク質の変化によるクロスリンク説  
たとえば白内障がその代表だが、透明を保つために一定の構造で正しく並んでいたタンパク質の分子がくっついてしまい（クロスリンクングという）、変質して濁ってくる。

○ホルモン低下説  
生命の繁殖に欠かせないホルモン、これが低下することで、ある時期から老化が起きる。

体内のさまざまなタンパク質も、これと同様に変質して老化を来す。

なんだか空しくなってきた。今日はこの辺で。