

## えひめ西シニア 3年ぶりのV

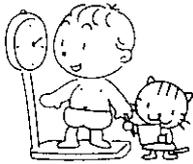
### 松前っ子も大活躍！

春季四国ブロック大会が2月24日(日)・3月3日(日)の2日間、徳島県で行われました。初戦の「えひめ」を6対4で、2回戦では「川之江」を6対3で下しました。そして決勝戦、強敵「三島」と打撃戦となりミスの許されないシーソーゲームを最終的に6対5で逃げ切り、優勝しました。3試合とも今までの戦いと違い、ねばり強さとチームワークの良さが加わって勝利を手に入れました。毎週東レグラウンドで練習している成果を発揮し、関西大会では、四国代表として恥ずかしくないよう戦ってきます。



## こんにちは！保健センターです！

### 妊婦・乳幼児行事変更のお知らせ



赤ちゃんからお年寄りの方までの健康を守るため、保健センターは拠点となって活動しています。広報でもご存じのように多くの行事を行っていますが、今回はその中の妊婦・乳幼児行事で変更した一部をご紹介します。



#### ☆ウェルカムベビースクール☆

(年3回コース・申込制)

妊婦の方やご家族と一緒に妊娠・出産・育児について楽しく学べる教室です。今年度より子育て支援センターでの親子遊びと先輩ママとのティータイムが加わりました。子育て中のママの話の聞いたり、かわいい赤ちゃんを見て癒いませんか。不安や戸惑いも少なくなると思います。

また、お友達ができるよい機会ですのでぜひご参加ください。

#### ☆ママ♡キッズのすこやか相談☆

(毎月)

妊婦・乳幼児健康相談から名称を変更しました。

「ママ」は妊婦から子育て中のママまで、「キッズ」は子ども全体を示しています。保健師・栄養士・歯科衛生士による相談はもちろん、今年度は5月、9月、1月の待ち時間に保育士による集団親子遊びを予定しています。子どもと一緒に楽しみましょう。

#### ☆わくわく離乳食スクール☆

(偶数月・予約制)

離乳食を楽しく、わくわくする気持ちでつくってほしいと、離乳食講習会から名称を変更しました。離乳食準備期から完了期まで全般を通してのお話とお母さんの試食を中心に開講しています。味の濃さ・固さなど味わってみませんか。

なお、お母さんのご希望があれば保育サポーターによる託児が受けられるようになりました(申込制)。赤ちゃんの食事の第一歩。ぜひご参加ください。

保健センターでは皆さんの子育てを応援しています。これからも学級・健診・相談など、どんどん活用して健康管理や育児にお役立てください。

お問合せ先

保健センター ☎ 985-4118