


## 妊婦・乳幼児

※必ず母子手帳をご持参ください。

行事	月日曜	時間	場所	対象	内容	持参品等
健診	乳児健康診査	8月 2日(木)	保健センター	平成13年1月生 2月生	診察・発達チェック・計測・健康相談・栄養相談・育児相談	対象児には個人通知します。今までに未受診の方もぜひお受けください。 
	3歳児健康診査	8月 9日(木)		平成10年5月生 6月生	上記のほか、歯科健診・フッ素塗布(対象児のみ)	
相談	妊婦・乳幼児健康相談	8月 7日(火) 9月 4日(火)	保健センター	妊婦 乳幼児	計測(乳幼児のみ)・健康相談・栄養相談・歯科相談	歯の相談のある方は、歯ブラシをご持参ください。
学級	離乳食講習会	8月 16日(木)		乳児を持つ親	・離乳食の進め方 ・試食	・1週間前までに電話でお申込みください。 ・赤ちゃんと一緒にでもかまいません。
	ウェルカムベビースクール～赤ちゃんと一緒に迎えよう～ こすもすコース	9月 6日(木) (1回目)	妊婦	「おいしく賢く食べるために」 ○管理栄養士からのお話 ○調理実習と試食会	○1週間前までお申込みください。 ○2回目は9月19日(水) 3回目は9月29日(土)に開催します。	
予防接種	個別接種	保健センターで 予防接種手帳を発行しています。		●生後3か月を過ぎましたら、手続きにお越しください。 「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。		

※11ページの「胸部ヘリカルCT検診を受けてみませんか?」もぜひ、ご覧ください。

## 子育て支援センター

☎ 960-3269 (直通)

行事	親子ふれあいサークル		フレンドサークル	保育体験サークル	育児わくわくサークル
	ほほえみクラブ	ひまわりクラブ	フレンドクラブ	まさきっこクラブ	ママでスクール
場所	各公民館・公園		総合福祉センター	各保育所(園)	総合福祉センター
日曜	東公民館 1日(水) 西公民館 7日(火) 松前公園 21日(火) 北公民館 22日(水)	のびのび うさぎ(1歳) ファミリー ひよこ(0歳) フリー くま(2歳以上) 3日(金) 10日(金) 11日(土) 17日(金) 18日(土) 24日(金)	にこにこ(2歳) 9日(木) なかよし(誕生日会) 23日(木) シェイプアップ体操 29日(水) ももこ(1歳) 31日(金)	岡田保育園 2日(木) 若葉保育所 8日(水) 松前保育所 30日(木)	体験講座 「親子であそぼう」～大変な時期だからこそみんなで楽しもう～ 28日(火)
対象及び料金	○年齢対象区別なし ●無料で参加できます。	○年齢対象区別なし のびのび、ファミリー、フリー ○年齢別 うさぎ、ひよこ、くま ●無料で参加できます。	○なかよしは8月生まれの子どもとその保護者及び希望者。 なかよしは、希望参加者に限り22日(水)までに予約が必要。 ○シェイプアップ体操は28日(火)までに予約が必要。 ●必要に応じてお茶代を頂きます。 親子2人で100円	○年齢対象区別なし ●無料で参加できます。	○年齢対象区別なし ●座談会費用が必要です。 親子2人で100円
内容	○コースの内容に沿って親子が遊びます。(ふれあい遊び、音楽リズム、制作遊び、絵本、歌など) ○8月より、ひまわりクラブに0歳対象のひよこコースが新設されました。そのため、うさぎ(1歳)、フリーコースの内容・開催曜日に変更になります。 ○21日(火)の松前公園は、雨天総合福祉センター内。		○親子で友だちにならしましょう。 ○30分程度保育士が遊びを提供した後、お茶を飲みながら話をします。 ○なかよしフレンドは、集会及び身体測定を行います。	○保育所(園)の園庭で遊びます。(雨天時室内)	○子育て真っ最中のお母さんたちが集まった「子育てネットワークえひめ」の方々が、同じ親の立場で遊びを提供します。 ○親子一緒に参加できます。 ○講座の後、座談会を行います。
時間	各クラブとも10:00~11:30 ひまわりクラブの、のびのび・うさぎ・くま・ひよこルームは10:00~10:40に実施します。				

※今月は先に案内しておりました予定と日程が変更されております。よく確かめて参加ください。

※各クラブとも着替えやお茶などの用意をして参加してください。