

行事	場所	月日曜	時間	内容	備考
個別栄養相談	保健センター	8月14日(火)	13:00~16:00 (予約制)	管理栄養士による糖尿病・高血圧・痛風・腎臓病・肝臓病・高脂血症・肥満などの食事指導と相談	○1週間前までに、電話でお申込みください。 ○お1人1時間の相談です。
		8月22日(水)			
		9月11日(火)			
健康相談 ※健康教育	保健センター	随時(月)~(金)	8:30~17:00	○血圧測定(自動血圧計有り。)	◇健康手帳をご持参ください。 ※ヘルストロンは松前町総合福祉センター2階「多世代交流室」にあります。お気軽にご利用ください。 [時間 10:00~16:00] 1回約20分です。
	老人憩の家	8月7日(火)	10:00~11:00	○血圧測定	
		9月4日(火)			
リハビリ教室 “ぬくもり”	北公民館	8月10日(金)	13:30~15:30	健康チェック・健康体操・趣味活動・ミニ健康講座・茶話会など	○お気軽にお出かけください。 ※申込制です。
	東公民館	9月14日(金)			
健診後の相談 食生活と健康 ☆健診結果を日々の生活に生かしましょう。 ☆普段何気なくとっている食事について振り返ってみましょう。	徳丸集会所	9月5日(水)	10:00~11:30	○健康相談(健診結果の説明と生活指導) ○栄養士による食生活相談 ○血圧測定・検尿(再検査) ○体脂肪測定 ※裸足になりやすい服装でお越しください。 ○味噌汁など塩分濃度測定 ※汁椀に半分の量をご持参ください。 ※他の汁物でも可 ※よくかき混ぜて具なしでご持参ください。	○健康手帳をご持参ください。 ○基本健診を受けられた方は、健診結果とアンケート(結果に同封している方のみ)をご持参ください。 ○健診を受けていない方もぜひお越しください。
	西公民館	9月7日(金)			
	西古泉公民館	9月14日(金)			

乳幼児等発達相談に関する保健所事業のご案内

松山中央保健所伊予支所では、成長、発達、心理面及び育児について不安や悩みをもっている親子を対象に、次の事業を実施しています。

母子のクリニック

専門の小児科医師、心理判定員、保健婦が体のこと、日常生活や親子のかかわり方などについて相談に応じます。

巡回訪問相談

母子のクリニックに参加が困難な場合や家庭での様子を見てほしいなど、必要に応じて専門の小児科医師、理学療法士なども訪問し、相談に応じます。

相談方法

まず、電話でご連絡ください。相談日を決めさせていただきます。

お申込み・お問合せ先

松山中央保健所伊予支所
伊予市米湊269
☎982-1106

編集後記

うだるような暑さが続く中、皆さん元気にお過ごしでしょうか。

さて、先日町内小学生による水泳記録会にうかがいました。6月のプール開きより日に焼けた子どもたちの元気のよさに圧倒されると同時に、印象的だったのは、応援する子どもたちの表情でした。はじめは懸命に、泳ぐ子どもたちばかりを撮影していましたが、途中からは懸命に、応援する子どもたちの表情を中心に撮りました。息継ぎの瞬間に聞こえる声援、水しぶきの向こうのゴールで手を振る友人の姿は、なにより選手たちの励みになったことと思います。途中、雨が降るなど、記録会にも撮影にもあいにくのお天気でしたが、私にはよい笑顔を見せてもらった1日でした。

人のうごき

人口	31,236人	(+11)
男	14,958人	(-2)
女	16,278人	(+13)
世帯	11,469世帯	(+5)

住民基本台帳 6月末日現在
()は前月比