

ライブラリー 情報

松前総合文化センター
ふるさとライブラリー
☎985-4140

〈5月の休館日〉 1、3、4、5、7、14、21、28、31

〈新刊案内〉

- 魂 柳 美里／著
- シドニー 村上 春樹／著
- 英語は絶対、勉強するな! 鄭 讚容／著
- そして肅清の扉を 黒武 洋／著
- 男と女のこと、何があっても不思議はない 林 真理子／著
- 姫椿 浅田 次郎／著
- 無限花序 宮城谷昌光／著
- ありのすさび 佐藤 正午／著

おはなしかい

日時：5月26日(土) 11時

場所：文化センター2階 第2研修室

絵本やかみしばい、パネルシアターなどを使って毎回楽しいおはなしをします。皆さんの来館をお待ちしています。

松前郵便局ロビー展

開催日時 平日9時～19時

期間	展示内容	出品団体	代表者
5月14日(月)～18日(金)	華道展	松前町文化協会 華道部	大西 敏子 ☎984-3873

目指せ 新世紀のスーパーボーカリスト! 「Teen's ボーカルオーディション IN まさき」 出場者募集 (10代の男女)

松前総合文化センターでは、21世紀のボーカリストを発掘するオーディション「Teen's ボーカルオーディション IN まさき」を開催するにあたり、10代の男女の出場者を大募集します。応募資格は、10代であることのみ！楽曲のジャンルは問いません。興味のある方は、とにかくデモテープを送付してください。レコード会社や芸能プロダクションの方々も審査しますので、このオーディションを足がかりにプロデビューできるかも!! なお、決勝大会(8月26日(日))は、あいテレビでオンエアされます。

対象者 昭和58年4月～平成3年3月生まれの男女(町内外問わず)

応募資格 本人歌唱のテープ又はMDと、簡単なプロフィール、写真1枚を同封のうえ、
〒791-3120 愛媛県伊予郡松前町大字筒井633
松前総合文化センター「ボーカルオーディション」係まで郵送、もしくは持参してください。

締切日 7月6日(金) 必着

その他 デモテープ審査通過者のみ郵便にてお知らせします。

お問合せ先 松前総合文化センター ☎985-4139
メールアドレス bunce@town.masaki.ehime.jp

歯と生きる力について

診療室からこんにちは 第48回

升田 勝喜

ムカンホヤなどの原始脊索動物の発生の研究によると、心臓や脳の原器よりも先に口ができるのだそうです。すなわち、私たち脊椎動物は、最初に口ありきなのです。胎児の羊水中での最も早い時期におきる反応の一つが口を動かすことも知られています。こうして、おなかの中にいる時から、お母さんのお乳を吸う訓練を始めているのです。

その環境は、大脳皮質の感覚と運動をつかさどる部位の多くを占めます。近年の研究で、歯槽膿漏の病巣の微生物が早産や心臓病・糖尿病に関与することが取りざたされています。他にも歯の疾患が、免疫系・内分泌系・自律神経系に影響してくることが考えられます。歯が残っている方ほど痴呆になりにくいことや、脳血管障害の後遺症を持つ方に義歯を装着すると生活の自立度が向上する例は、これを示唆するものと考えられます。

誕生して数か月もすると、乳歯が生え始め、捕食に咀嚼機能が加わり、生きる力はますます旺盛になっていきます。顎が運動し機能することで脳神経系の発達を促し、栄養を得ることとあいまって身体機能の著しい成長発育を見ます。よく噛むことで、しっかりとした顎と噛み合わせが形成されていきます。良い噛み合わせと顎の発育は、構造的に全身のバランスを保つかなめとなり、身体の健全な発育に重要な要素となります。いわば、生きる力の基礎づくりをするともいえるでしょう。

こうして完成された口腔と

こうして完成された口腔と

こうしてみると、歯(義歯を含む)と口の機能がいかにか生きる力に結びついているか、はつきりしてきたと思います。生きる力を養うために、予防と健康増進を軸に、かかりつけ歯科医を上手に利用し、健やかな生を営んでください。