

# 募集



## 健康づくり教室受講者

### ① イキイキ！脳の健康教室

**内容** 認知症予防に効果があると  
言われている『くもん学習療法』  
の教材を使って、簡単な計算や  
読み書きを行います。教室のな  
い日は、自宅で毎日10分程度  
の学習をしていただきます。

**対象者** 町内在住の65歳以上で、  
おおむね自立している人

**定員** 30名

※ 申し込み多数の場合は抽選  
**期間**

平成21年10月～平成22年3月  
毎週木曜日 全20回

(10時～11時50分の間で30分程度  
学習した後は、ゆつくりお茶を  
飲みながら、仲間やサポーター  
との会話を楽しみます)

**場所** 社会福祉法人エンゼル

(送迎可能)

**参加費** 月額2,680円  
(テキスト代1,680円、茶菓子  
代1,000円)

### 申込先

社会福祉法人エンゼル  
「脳の健康教室」

☎ 984-6407

### ② フットケア教室

**内容** 自分で簡単にできる足のマッ  
サージや手軽な運動の仕方を学  
びます。歩くのが楽な靴や正し  
い歩き方を学びます。

**対象者** 町内在住の65歳以上で次  
のような悩みを持っている人

- ・ 足に痛みがあつて外出するの  
がおっくう
- ・ 歩く機会が減つて、少し歩い  
てもしんどい
- ・ 足が重く感じて歩きにくい
- ・ 転びやすくて歩くのが不安
- ・ ウオノメやタコ、外反母趾に  
悩んでいる
- ・ 角質が硬くなっている

**定員** 20名

※ 身体状況により参加をお断り  
することがあります。ご了承承  
ください。

**期間**

平成21年9月19日～  
隔週の土曜日10時～12時  
全10回

**場所** 松前町総合福祉センター  
2階 集会室

**参加費** 1回1,000円

(参加費500円十  
食材料費500円)

**申込先**

松前町社会福祉協議会  
地域福祉係  
☎ 985-3200

### 参加費 1回500円

(初回のみ道具代650円必要)

### 申込先

松前町在宅介護支援センター  
みどり ☎ 985-2121

### ③ 男の料理教室

**内容** 普段食べたことのある簡単  
な料理を作り、生活の向上や健  
康の維持、教室を通じての仲間  
づくりをめざします。

**対象者** 町内在住の65歳以上で、  
独居などにより日常の調理に自  
信がない人

**定員** 20名

**期間** 11月～3月 全6回

**場所** 松前町総合福祉センター  
2階 調理実習室

**参加費** 1回1,000円

(参加費500円十  
食材料費500円)

**申込先**

松前町社会福祉協議会  
地域福祉係  
☎ 985-3200

### 09まさき町夏祭り

#### フォトコンテスト応募作品

今年の楽しかったまさき町夏祭  
りの1コマをお寄せください。携  
帯電話で撮った写真でもOKです。

**題材** まさき町夏祭りの各種催し  
(はんぎり競漕・子供フェスタ・  
まさき音頭・仕掛け花火など)

**出品サイズ** 2L～四ツ切  
(規定の応募用紙添付のうえ)

**締め切り** 9月30日(水)

**審査** 10月上旬にまさき町夏祭り  
実行委員会で行います。

**発表** まさき文化祭(10月24日(土)・  
25日(日))で展示・表彰

※ 入賞者には直接通知します。

**応募先** まさき町夏祭り実行委員  
会(松前町商工会内)または松  
前町文化協会事務局(松前総合  
文化センター内)

※ 募集要項は商工会・文化セン  
ター、東・西・北公民館にあり  
ます。

※ 応募いただいた個人情報作  
品の選考・入賞連絡・表彰など  
当コンテストの運営にのみ利用  
します。

**問** 松前町文化協会事務局

☎ 985-1313