

食育で からだも こころも 元気



6月は「食育」月間です。
最近よく耳にする「食育」という言葉ですが、「食育って何?」「どうすればいいの?」と思う人も多いのではないのでしょうか。
そこで今回は、教育現場や保健センター、家庭での取り組みを通し、全国的なテーマとして注目されている「食育」について、一緒に考えてみましょう。