



成人歯科健診協力医院で受診しよう

# おっちょきり 歯ッピー★スマイル健診

かみしめる 生きる喜び 歯とともに

6月4日から10日は歯の衛生週間です。みなさん、歯と歯ぐきが弱くなっていませんか？  
成人の約8割は歯周病と言われています。日ごろのケアに加え、少なくとも年1回は歯科健診で磨き方のチェックや、歯と歯ぐきの点検と掃除をして歯周病を予防しましょう。

受付・実施期間 平成21年6月1日から平成22年1月31日まで

## ★町内成人歯科健診協力医院★

おかだ歯科クリニック	984-8214
かまくら歯科クリニック	984-0002
かまだ歯科	984-8886
古城歯科医院	984-4755
これさわ歯科医院	985-3191
さたけ歯科	985-3063
塩崎歯科医院	984-1325
清水歯科医院	985-1183
すまいる総合歯科クリニック	989-1182
武西歯科医院	984-6480
なかむら歯科	985-3882
西本歯科医院	985-0222
福柁歯科医院	984-0648
升田歯科	984-0005

### きちんと歯のケア できていますか？

歯周病を予防するには、**歯垢**という歯についての細菌のかたまりを取り除くことが大切です。

歯磨きをしていても、奥歯まで磨けていなかったり、同じ所ばかり磨いたりしている人が多いようです。「磨いている」と「磨けている」は違います。磨き残しの多い歯と歯の間は、歯間ブラシやデンタルフロスなどを使って丁寧に磨きましょう。

また、人によっては磨き方にクセや死角があり、歯垢が歯石になると歯ブラシではとれません。すでに付着した歯石を除去するために、歯科医院でチェックを受けることも重要です。

「痛くなってから行く」のではなく、定期的な歯科医院のケアで歯周病を予防し、  
息さわやか・笑顔キラリをめざしましょう。

## ★成人歯科健診の利用方法など★

対象者 松前町に住民登録のある40歳以上の方（1人につき年1回限り）

内容 むし歯・喪失歯の状況、歯周病スクリーニング検査（※CPI法）、  
歯列・顎関節・粘膜疾患・入れ歯の状態、口腔清掃状態  
※ CPI法…簡易な歯周ポケットの検査

利用方法 保健センターで申込み後、受診券と問診票をお渡ししますので、歯科健診の予約を取って、協力歯科医院で受診してください。

費用 500円 ※ 訪問の場合は、歯科医に対する交通費として別途500円必要  
（治療に移行した場合の初診料は無料）

入れ歯の方でも  
OKです。ぜひ、  
お受けください！



500 | コインで  
受けれるけん！

問 健康課保健センター係 ☎985-4118