

続けよう！糖尿病予防で万病予防！

糖尿病予防のつどいを開催します

毎日の食事は欠かすことができません。糖尿病予防の食事についての講義や調理実習を通して、ご自身の「適正な食分量」を確認してみませんか。

また、食後の歯みがき実習で、お口の中も気持ちよくして、歯周病と糖尿病についての理解を深めましょう。

日時 6月19日（金）
9時30分～14時30分

内容

午前 管理栄養士による講義
調理実習・試食

午後 歯科衛生士による講義
歯みがき実習

会場

松前町総合福祉センター2階

対象者

町内在住の方で糖尿病予防に関心のある方

定員

講義のみの定員40名
調理実習定員24名

持参品 筆記用具

（調理実習は材料費200円、エプロン、三角巾、タオル2枚、歯みがき実習は歯ブラシが必要です）

やってみよう！10分間がまん

皆さんは日ごろ、空腹感を感じることはありませんか？ ちょっとおなかがすいたら、ついお口にパクリ。でも、その一口の積み重ねが、肥満や生活習慣病を少しずつ引き寄せているかもしれません。

そこで、とりあえず10分待ってみませんか。空腹を感じているその時、脂肪は燃え始めているそうですよ。

平成21年度
第1回
受講生募集



申込方法

電話でお申し込みください。

申込締切 6月16日（火）

申込先

健康課保健センター係

☎985-4118

子どもの好きな方をお待ちしています

サポート会員養成講座

育児の手助けをしてほしい方に対して、その援助ができる方を養成する講座を開きます。

子どもが好きな方、地域に役立つ活動をしてみたいと思われる方は、ぜひご参加ください。

- 日時** 6月18日（木）9時30分～15時30分
- 場所** 松前町総合福祉センター2階集会室
- 内容** ○サポート事業の概要と援助論について
○サポート会員の具体的な活動について
○歯と健康について
- 対象** 子育ての援助ができる方
年齢・性別、資格の有無は問いません。
- 募集期間** 6月1日（月）～17日（水）の
平日 9時～17時
土曜日 9時～12時
- 申込方法** 電話でお申し込みください。

申込先 まさきファミリー・サポート・センター
☎960-3269

放課後児童クラブの パート指導員を募集します

- 業務内容** 体育レクリエーション、学習活動、児童の生活指導など指導員の補助
- 募集人員** 8名程度
- 年齢要件** 18歳以上70歳未満（昭和14年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた方）
- 任用予定期間**
夏季休暇 平成21年7月21日～平成21年8月31日
冬季休暇 平成21年12月28日～平成22年1月7日
（12月29日から1月3日までは除く）
春季休暇 平成22年3月26日～平成22年3月31日
- 勤務日・勤務時間** 長期休暇中の月曜日から金曜日の4～5時間程度（午前又は午後）
- 免許・資格など** 高等学校または中等教育学校を卒業し、児童の育成及び指導に理解や熱意をもっている方
☆教諭、保育士の資格をお持ちの方歓迎
- 給料** 時給837円
- 任用決定** 書類選考による
- 申込方法** 福祉課にある応募用紙に記入のうえ、福祉課児童福祉係へ持参してください。（資格のある方は、資格証の写しを添付してください）
- 募集期間** 6月1日（月）～6月30日（火）の執務時間中

問 福祉課児童福祉係 ☎985-4114