



広報



まさきにあなたへ。

まさきの魅力と情報をお届け

まさき

8

March 2019

No.513

cover 白鶴保育所
「プール開き」

特集

夏休みに町の特産品を知ろう！ 松前が誇るはだか麦

まさきの魅力伝え隊

北伊予小学校おはなし会と図書委員会メンバー

家族のきずな

美佐田拓也さん ゆりえさん 愛夢さん 青飛くん 陽梨ちゃん 翔奏くん

Boys & Girls, Be Ambitious!

鬼塚陸翼さん

まさき人

特集 夏休みに町の特産品を知ろう！

松前が誇る はだか麦

Naked barley

5月一。辺り一面が黄金色に輝くはだか麦畑。

皆さんも、町内の至るところで目にしたことがあるでしょう。

そんな町の特産品「はだか麦」を食べたことがありますか。

「町の特産品だということは知っているけれど、食べたことはない」

という人もいるかもしれません。

8月はちょうど夏休み。

この機会に、家族みんなで町の特産品「はだか麦」を知って、食べてみませんか。

32年連続生産量日本一

愛媛県は、はだか麦の生産が盛んです。平成30年度は県内で4910トンを生産し、32年連続で生産量日本一を誇っています。そんな愛媛県のはだか麦三大産地の一つが、松前町です。

愛媛県の市町別収穫量を見てみると、松前町は西条市に次ぐ2位となっています(左下の表)。西条市の総面積は松前町の約25倍ですが、それぞれの作付面積と収穫量を比べてみると、1ヘクタール当たりの収穫量は同じ2.9トンです。また、松前町全体の面積に占めるはだか麦畑の割合は約12パーセントにも上り、収穫量・作付面積の両面から、はだか麦はまさに町の特産品であるといえます。

栄養満点のはだか麦

はだか麦は、白米の10倍以上の食物繊維を含み、β-グルカンが豊富です。β-グルカンが多いと、糖質や脂質の吸収を抑えられ、満腹感を得やすくなるとともに、腸の運動も活発になります。皆さんも、はだか麦を食べる健康になりましょう。

愛媛県内市町別はだか麦収穫量 平成30年産

順位	市町	収穫量 (t)	作付面積 (ha)	1ha 当たりの収穫量 (t)
1	西条市	2,720	933	2.9
2	松前町	725	250	2.9
3	東温市	499	267	1.9

1ha 当たりの
収穫量は同じ！

※1ha当たりの収穫量は小数点第2位以下を四捨五入
出典：農林水産省「平成30年産作物統計調査」

市町面積に占める
はだか麦畑の割合



Interview



はだか麦農家

大川 泰範 さん夫婦 =北川原=

もともと実家が米農家で、稲作に使う機械を共有して二毛作ができることから、父の代ではだか麦の作付を始めました。

私は就農して20年くらいになります。はだか麦は水に弱く、11～12月の播種期に大雨が降ると発芽が止まったり成長しなかったりするので、等間隔に溝を作って排水したり、複数の作業工程を一括でできる機械を導入したりするなど工夫しています。

皆さんの家庭では、麦みそや押し麦をご飯と一緒に炊いた麦ご飯などで、はだか麦を楽しんでほしいです。

今後も、仲間たちと工夫しながら少しでも多くのはだか麦を管理し、生産量日本一の地域の農業を守っていきたいです。



マイキムチ&コリアンデリ hanari

はだか麦のサムジャン

松前町にはおいしいものがたくさんあります。そんな地元のもの韓国料理を融合させた商品を作りたいとの思いで開発しました。

穀物のはだか麦とキムチは結びつきにくいと思いますが、食感の良いはだか麦をダイレクトに感じられる一品に仕上がっています。

今後も、はだか麦を使ったマッコリなど韓国の伝統的なものを町の食材で作ってみたいです。

オーナー 朴 美樹さん



暑い夏は
冷たいきゅうりや冷奴に!



マイキムチ&コリアンデリ hanari

筒井 685 番地 5
営業 11～19時
定休日 火曜日
☎ 984-7630



ちきん亭

北川原 76 番地
営業 3～13時
定休日 不定休
☎ 984-9521



ポン酢とからしでさっぱり!

ちきん亭 はだか麦のとり天

34年前の創業時からの看板メニュー、とり天の衣にはだか麦を使用しました。水加減がとても難しく、多すぎても少なすぎても鶏肉にまとわり付かないので試行錯誤して作りました。

はだか麦はそのまま、肉にしっかりと下味を付けて揚げています。ポン酢とからしでさっぱり食べられるので女性にも人気です。

今後は、衣以外にもはだか麦を使った新メニューを開発したいです。

オーナー 越智 元興さん



明石屋 はだか麦のたこ焼き

まさき村で、はだか麦粉を売り出したのがきっかけでこのたこ焼きを考案しました。

はだか麦はグルテンが豊富で粘りが少ないため、水分量に気を付けないとパサパサになってしまいます。またはだか麦独特のにおいが強いので、味付けを濃い目にしました。

まさき村に総菜も出しているので、今後は、はだか麦を使った麦ご飯などを試したいです。

オーナー 奥田 憲治さん

熱々はもちろん、
冷めてもうまい!



明石屋

筒井 850 番地(まさき村店頭)
営業 8時30分～18時
定休日 不定休
☎ 090-7622-0280



お店のはだか麦を食べよう

はだか麦で町おこし

6月28日、筒井に「持ち帰り専門店松前餃子」がオープンしました。これは商工会青年部の有志が、「町の特産品で町おこしをしたい」と、はだか麦を使った餃子の販売を実現させたもの。餡に使ったはだか麦の、プチプチとした食感が楽しい一品に仕上がりました。当日は試食用の餃子が振る舞われ、訪れた皆さんは笑顔で頬張っていました。

町内の「はだか麦認定店」

町は、特産品のはだか麦を町内外にPRするため、はだか麦を使ったおやつ・料理を提供するお店を「はだか麦認定店」として認定しています。次のページで、認定店が提供しているはだか麦を使った料理を紹介していきます。皆さんも一度味わってみませんか。(※おやつ認定店については、町のホームページか下のQRコードから確認できます。)



お持ち帰り専門店 松前餃子
筒井 876 番地 11 (松前消防署東側)
営業 10～18時 (品切れ次第終了)
定休日 月曜日
☎ 909-6920

合同会社オタータ
大石雅士さん



「はだか麦を使ったヘルシーなおつまみを作りたい」とみんなで話していて、老若男女に愛される餃子にしようと決めました。はだか麦を使った餃子になかったので開発には苦労しましたが、ふるさとの味としてみんなの心に残る、ソウルフードに成長すればうれしいです。



1_ オープンを祝してテープカット 2~5_ オープニングイベントで試食会を実施。振る舞われた3種のタレの中で、酢塩こしょう(5中央)が1番人気
6_ 松前町商工会青年部有志の皆さん。地元を盛り上げたいとの思いで結集



飲食店を経営する皆さん

はだか麦認定店になりませんか

お店の料理に、はだか麦を使ってみませんか。新しいお菓子の開発や、いつものメニューにプラスするなど、はだか麦を使ったメニューを販売する飲食店を募集中です。ふるって応募してください。

- ▶ 応募方法
産業課に電話でお問い合わせください。
- ▶ 締め切り
令和2年2月28日(金)

※ 現在、5ページ掲載の3店舗を含む7店舗を認定中。認定店の詳細は、町のホームページを確認するか次のQRコードを読み込んでください。

▶ 応募先・問い合わせ
産業課商工水産観光係 ☎ 985-4120





下準備

- ①くるみとピーカンナッツは粗めに刻む
- ②オーブンは170度に予熱しておく
- ③天板にオーブンシートを敷いておく



• 作り方 •

1 ボウルにAを入れ、よく混ぜる



2 別のボウルにBを入れてよく混ぜ、1に入れゴムへらで切るように混ぜる



3 粉っぽさがなくなったら天板に移し、めん棒で3mmの厚さに伸ばす



4 170度のオーブンで35～40分焼く。冷めたら食べやすい大きさに割る



Point



仕上げはお母さんにバトンタッチ。粉っぽさがなくなるまで切るように混ぜましょう。

香ばしくておいしーい♡
簡単だったから、
また作りたいな



町の特産品「はだか麦」一。
いろんな人の地元愛で、
さらに魅力的な製品へと変身して
いきます。
あなたもぜひ一度、
愛情あふれる特産品を
味わってみませんか。



協力してくれたのは
この3人



野村 由香さん =神崎=
乙葉さん
穂華さん

料理上手な由香さんの影響で
お菓子作りが大好きな乙葉さん
と穂華さん。
グラノーラもよく作るという3
人が「はだかむぎゅ」作りに挑戦！

押しはだか麦と レモングラノーラ

グラノーラクッキー。
ほんのりとレモンが香る愛媛らしい
おやつで、ナッツとの相性も抜群です。



• 材料 • (6人分)

- A
- はだか麦粉…………… 70g
 - 押しはだか麦…………… 90g
 - きびざとう…………… 70g
 - 塩…………… ひとつまみ
 - くるみ…………… 30g
 - ピーカンナッツ…………… 15g
 - レモンピール…………… 35g



- B
- 菜種油…………… 35g
 - 豆乳…………… 25g

「はだかむぎゅ」ってなあに？

「はだかむぎゅ」とは、平成28年度から始動した町のはだか麦をPRするプロジェクト、「実りと恵みのはだか麦プロジェクト」で開発された、新カテゴリのはだか麦おやつです。ヘルシーで、大人も子どもも楽しめる一品です。

「押しはだか麦とレモングラノーラ」のほかにも右の2種類があります。レシピを公開していますので、町ホームページが次のQRコードから確認し、「はだかむぎゅ」作りにぜひチャレンジしてください。



えびとあおさのパイ
はだか麦のザクツとした食感を味わえるパイ。干しえびとあおさの海の風味がくせになります。



はだか麦味噌とくるみ餡クッキー
はだか麦の味噌とくるみを合わせた特製餡に、はったい粉の風味が合わさったクッキーです。

はだか麦をお家で食べよう

親子で過ごす時間が増える夏休み。
はだか麦を使ったおいしいおやつをお家で作ってみませんか。
今回は、野村さん親子に協力してもらい、
町のプロジェクトで開発したおやつ、「はだかむぎゅ」の中から
「押しはだか麦とレモングラノーラ」を作ってみました。



告示日
8月20日^④
投票日
8月25日^⑤
7時～20時

立候補者を知る方法

「選挙公報」「街頭演説」「ポスター掲示場のポスター」「選挙運動用通常はがき」「インターネットでの選挙運動」などで立候補者を知ることができます。

どんな人が立候補しているのかを確認し、自分はどの人に投票して松前町の未来を託したいのか、しっかりと考えましょう。

▶ 選挙公報の発行

今回から町長選挙、町議会議員選挙でも国政選挙などと同様に、選挙公報を発行します。

町議会議員選挙の選挙公報は、8月24日^④までに新聞折り込みでお届けする予定です。東、西、北公民館にも備えるほか、町ホームページでも確認することができます。

松前の未来は、
私たちが決める

投票に行こう！



令和元年 8月25日執行予定

松前町議会議員選挙



投票できる人

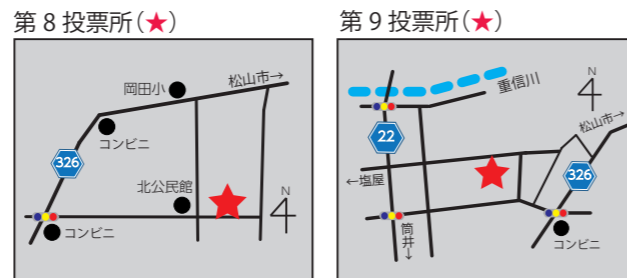
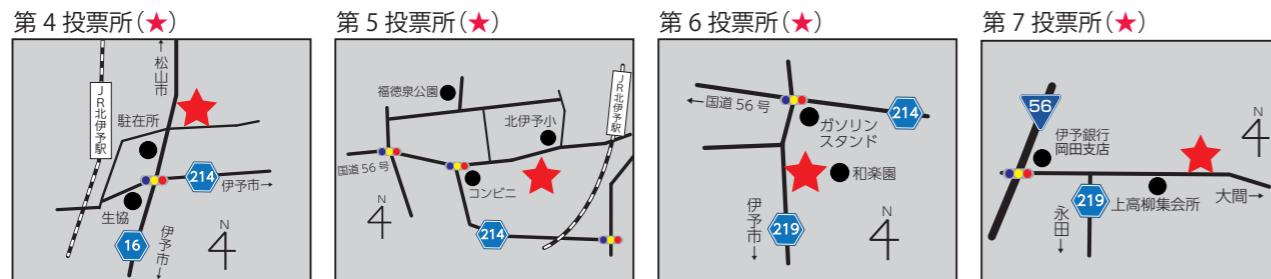
平成13年8月26日以前に生まれ、令和元年5月19日までに松前町に転入届を出した(住民登録がある)人で、引き続き松前町に住んでいる人
※ 投票当日に松前町の選挙人名簿に登録されている必要があります。

期日前投票

仕事、病気またはレジャーなどで投票日に投票できない人のために設けられた制度が「期日前投票」です。8月25日^⑤に投票できない人は、投票所入場券(※裏面の「期日前投票の宣誓書」に記入したもの)を持って期日前投票所へお越しください。
○日程 8月21日^④～8月24日^④ 8時30分～20時
○場所 役場2階大会議室

投票場所

お住まいの区域によって投票所は異なります。投票所入場券にも記載しています。ご確認ください。



投票区	投票所	区域
第1	黒田保育所	南黒田・北黒田
第2	松前小学校体育館	宗意原・新立
第3	古城幼稚園	本村・筒井・社宅
第4	二名保育所	徳丸・中川原・出作
第5	東公民館	神崎・鶴吉
第6	小富士保育所	横田・大溝・永田・東古泉
第7	白鶴保育所	大間・上高柳・恵久美
第8	岡田中学校体育館	昌農内・西高柳・西古泉
第9	北川原集会所	北川原・塩屋

check!
第8投票区の皆さんへ
北公民館の耐震化工事に伴い、投票所を北公民館から岡田中学校体育館に変更しています。ご注意ください。

代理投票・点字投票

字を書くのが不自由な人や目の不自由な人のために、代理投票や点字投票という制度があります。
代理投票では、投票所の職員が補助者となり、代理であなたの意思を代筆します。もちろん秘密は守られます。
点字投票では、点字器を使った投票をすることができます。希望する人は、投票所の職員に申し出てください。



不在者投票

次に当てはまる場合は、それぞれの場所で不在者投票ができます。申請方法や申請期限などは、あらかじめお問い合わせください。
① 仕事や旅行などで遠隔地に滞り、松前町で投票ができない場合→滞在地の選挙管理委員会
② 県選挙管理委員会指定の病院などに入院・入所中の場合→その施設
①は、郵便で投票用紙の請求、交付、返送を行い、投票します。日数がかかりますので、早めの手続きをお願いします。
②は、入院・入所している施設の長に、不在者投票をしたい旨を申し出てください。

投票の手順

●STEP 1
投票所入場券を持って投票所へ。

●STEP 2
受付で、投票用紙を受け取る。

●STEP 3
記載台で、候補者の氏名を自書する。

●STEP 4
投票箱に投票して終了。

●入場券はいつ届くの?
投票所入場券は、8月20日^④以降に選挙人に郵送する予定です。投票日が近くなっても投票所入場券が届かない場合は、松前町選挙管理委員会にご連絡ください。

平成30年度 まちの家計簿

Masaki's
economy
松前町の
お金の使い方

地方債現在高

年度を越えて償還する借入金を地方債といいます。30年度の地方債残高は、29年度から1億1,816万円減り、186億1,255万円となっています。

	現在高	前年度対比
地方債現在高	186億1,255万円	-1億1,816万円
内 一般会計	110億7,224万円	+600万円
内 公共下水道事業特別会計	45億9,738万円	-9,051万円
内 水道事業会計	29億4,293万円	-3,364万円

特別会計

特定の事業を行うために一般会計と別に経理する特別会計については黒字でした。

独立採算制をとっている水道事業の企業会計については、資本的収支が赤字でした。

区分	歳入	歳出
国民健康保険特別会計	35億8,845万円	32億5,451万円
公共下水道事業特別会計	6億2,336万円	6億1,175万円
介護保険特別会計	28億8,087万円	27億9,331万円
後期高齢者医療特別会計	4億6,547万円	4億4,848万円

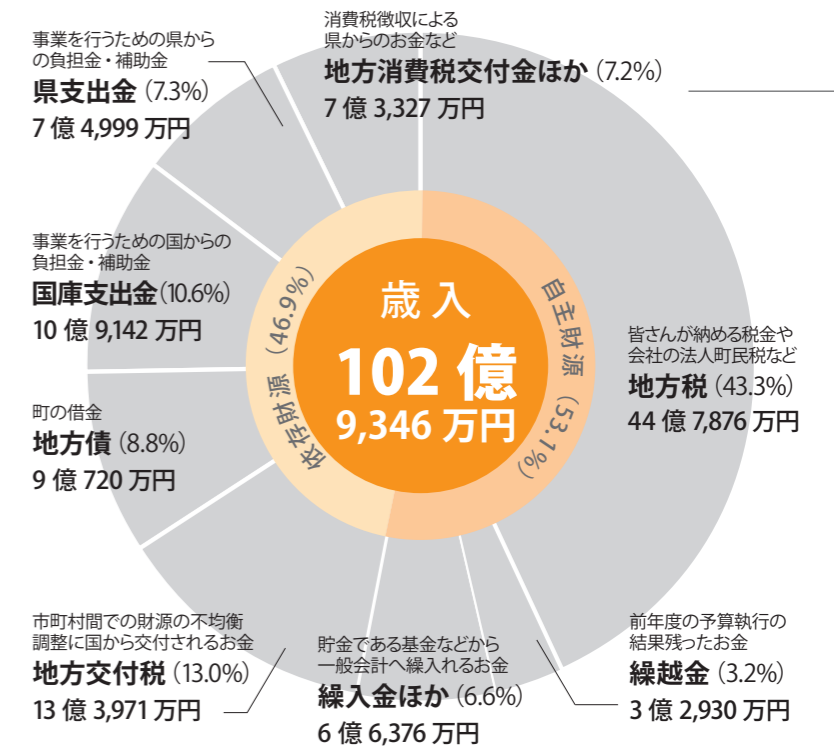
区分	収入	支出
水道事業会計 収益的収支	4億4,840万円	4億4,556万円
水道事業会計 資本的収支	1億422万円	2億5,513万円

一般会計歳入

一般会計の歳入は、102億9,346万円でした。29年度と比べると、2.0%減少しています。

主な理由は、国体に係る都道府県支出金の減少や地方債借入額の減少によります。

また、財源の内訳は、町で賄う自主財源が53.1%、国や県に頼った依存財源が46.9%となりました。



財産

町の財産には、土地などの不動産、有価証券などの動産と、貯金である9の基金があります。

基金は、法律や条例に基づき特定の目的のため積み立てています。30年度末の合計は、21億4,170万円です。

	現在高	前年度対比
土地 (㎡)	436,980	+195
建物 (㎡)	109,888	-1,314
山林 (町有林) (㎡)	1,000	±0
有価証券 (千円)	3,300	±0

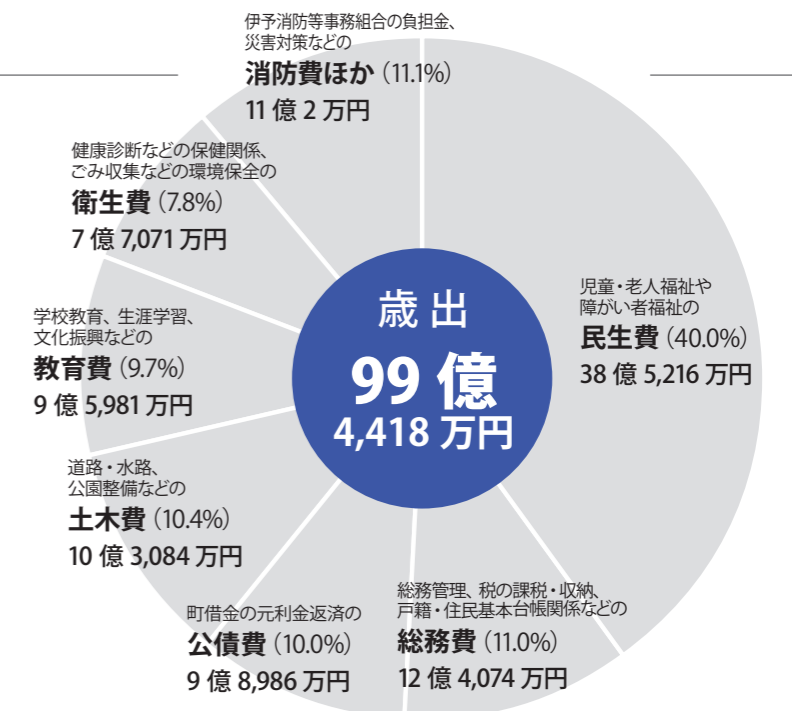
基金名 (目的)	現在高	前年度対比
財政調整基金 (一般会計の年度間の収入の調整)	7億5,693万円	-3,316万円
町債償還基金 (地方債の償還)	1億8,967万円	-1,581万円
土地開発基金 (公共用の土地を事前に取得するため)	3億5,576万円	+20万円
大規模地震災害対策基金 (災害予防や被災者支援)	3億14万円	-882万円
地域福祉基金 (地域福祉の増進)	1億7,644万円	±0円
用品調達基金 (事務用品などの集中購買)	200万円	±0円
国民健康保険財政調整基金 (国民健康保険の健全な財政運営)	5,188万円	4万円
介護保険事業運営基金 (介護保険事業の健全な財政運営)	2億1,874万円	-1,917万円
公共施設維持管理基金 (公共施設の維持管理)	9,010万円	+3,009万円

一般会計歳出

一般会計の歳出は、99億4,418万円でした。29年度と比べると、2.3%減少しています。

主な理由は、松前ひまわり保育所が完成したことによる民生費の減少や公債費(公債の償還や利子の支払いに要する経費)の減少によるものです。

30年度の歳入との差引は3億4,927万円の黒字となりましたので、翌年度へ繰り越します。



※1万円未満は切り捨てて表示しているため、合計が一致しない場合があります。

財政課財政係 ☎ 985-4101

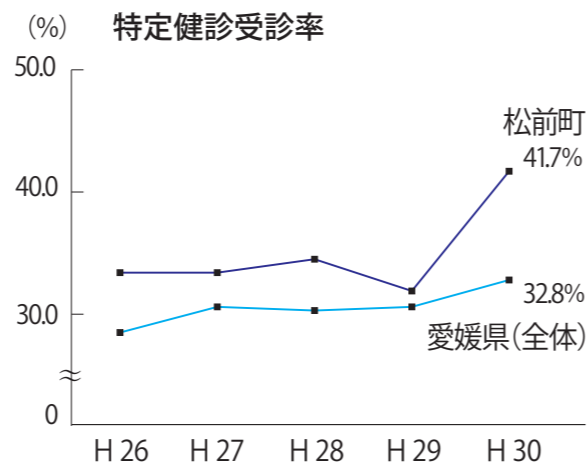


●特定健診で生活習慣病を予防しましょう

特定健診(特定健康診査)は、日本全国の40歳から74歳までの人を対象にした健診で、生活習慣病の原因となるメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群、いわゆるメタボ)の早期発見を目的としています。

町の国保加入者の平成30年度特定健診受診率は41.7%(速報値)で、県全体の国保加入者よりも8.9%高く、2.4人に1人が受診しています(右のグラフ)。

特定健診を受診すると、次のような利点があります。自分の健康状態を確認するため、年に一度、特定健診を必ず受診しましょう。



1 病気の予兆を見つけ出し、生活習慣病を予防する

生活習慣病を予防するためには、早い段階で病気の予兆を見つけ出すことが何よりも大切です。毎年特定健診を受診し、自分の健康状態を確認しておくことで、病気の早期発見ができます。

2 健診後のサポートが充実

特定保健指導該当者(メタボリスクのある人など)を対象に、管理栄養士や保健師が、その人に合った方法で生活習慣の改善を個別にサポートします。費用負担はありませんので、ぜひ利用しましょう。

3 家計の支出を抑える

自分の健康状態を知って生活を改善したり、健診で病気を早期発見したりすることで、医療費の支出が抑えられ、家計の負担を軽減させることができます。

4 医療費の上昇を抑制

病気の早期発見・早期治療は、将来的にも医療費を抑えることにつながります。一人ひとりが自分の健康に関心を持ち、生活習慣病を予防することで、医療費の上昇を抑えられ、「医療費の適正化」を推進することができます。

▶特定健診が受けられる機会

町が行う健診	申し込み方法		
	窓口	電話	メール
秋の総合健診	○	×	○※
レディース健診(申し込み制の託児あり)	○	×	○※
個別健診	○	○	×

※ 申込書のダウンロードが必要です。詳しくは町のホームページを確認してください。

※出典 特定健診等データ管理システム・市町村国保特定健康診査・特定保健指導実施状況概要報告書(国民健康保険中央会)

- ▶健診の申込先
健康課保健センター係 ☎ 985-4118
メール 731hoce@town.masaki.ehime.jp
- ▶問い合わせ
保険課医療保険係 ☎ 985-4107

松前町国民健康保険の医療費

国民健康保険の医療費の状況を確認することで、加入している皆さんの健康状態が見え、どのような改善が必要か確かめることができます。普段の生活を振り返ってみましょう。

●国民健康保険(国保)医療費の状況

町の国民健康保険被保険者数は年々減少しているにもかかわらず、加入者1人当たりの医療費は増加傾向にあります。これは、65歳以上の加入割合が高いことに加え、長期的な療養が必要な生活習慣病の受診が多いことが主な原因だと考えられます。

1人当たりの医療費と被保険者数の推移(松前町)

	平成28年度	29年度	30年度
1人当たりの医療費	38万9千円	40万千円 ↑	42万2千円 ↑
被保険者数	6,874人	6,637人 ↓	6,559人 ↓

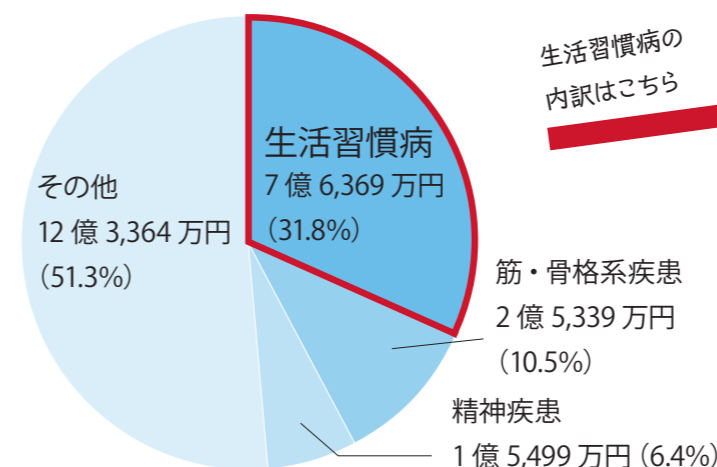
※出典 国民健康保険事業状況報告書(事業年報・事業月報)

●医療費増加の要因の一つ「生活習慣病」

医療費増加の要因の一つである「生活習慣病」。

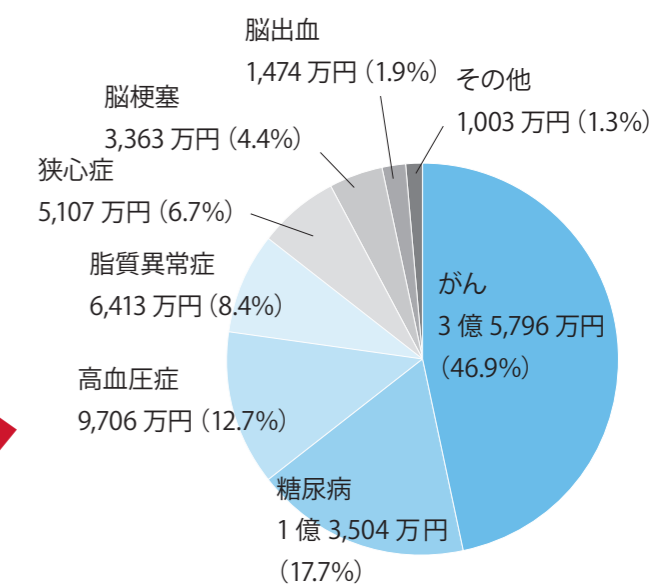
町の平成30年度診療分の医療費24億573万円のうち、生活習慣病に係る医療費は7億6,369万円と全体の約3割を占めています。

▶疾病別医療費内訳(松前町)



※出典 国民健康保険データベース(KDB)

※1万円未満は切り捨てて表示しているため、合計が一致しない場合があります。



【生活習慣病とは】

生活習慣が原因で発症する疾患の総称。偏った食事や運動不足、喫煙、過度の飲酒やストレスなど、悪い生活習慣を積み重ねることで、発病のリスクが高まるといわれている。



せんてい枝を堆肥にして農地で利用

まさきのバイオマス



農地で利用 ← 堆肥化 ← 回収

町では、せんてい枝や草は可燃ごみとして焼却していません。資源ごみとして分別収集し、北川原にある「有有限会社あぐり」で堆肥に変換し、町内の農地で利用しています。

平成30年度のせんてい枝の収集量は、777トンを、そこから664トンの堆肥に変換することができました。

松前校区は第2・4金曜日、北伊予・岡田校区は第2・4水曜日が、せんてい枝の回収日です。下記にせんてい枝の出し方を載せていますので、この機会に日ごろの出し方を見直し、資源化に努めましょう。

分別方法



- ・ 枝打ち処理した直径10センチ未満、長さ1メートルまでのもの
- ・ 枝打ち処理したときの葉
- ・ 枯葉、雑草
- ※ 柱や板など加工したもの、直径10センチ以上のものは可燃ごみ(指定袋に入らなければ粗大ごみ)。
- ※ たけのこの皮、ソラマメの莖やさや、さつまいものつるなどは可燃ごみ。

出し方



- ・ 枝打ち処理済のせんてい枝は、1人で持ち運びができる程度の重さにしてひもで縛って出してください。
- ・ 枝打ち処理した時の葉、枯葉や雑草は、土をよく払い落として、透明か半透明の袋に入れて出してください。

ひまわり



中川原地区の皆さんが栽培。子どもから大人まで協力。

町の花「ひまわり」を育てます。育てるのは、町ではなく、町民の皆さん。たくさんの方に協力してもらい、地域ぐるみで育てていきます。



花を見て楽しんだ後、刈り取り。



保育所の給食や文化祭で油を活用する。



種を搾油し、ひまわり油をつくる。

町の花である「ひまわり」の種から搾油したひまわり油と、家庭の使用済み燃料油を活用してバイオディーゼル燃料を精製し、公用車や町内を走るひまわりバスに利用しています。

30年度にひまわりの種から搾油した油は109リットルでした。また、回収BOXの回収量は4776リットルで、前年度に比べ629リットル増加していました。エコな運行のため、今後もより多くの皆さんの協力をお待ちしています。

ひまわりと食用油から車の燃料を生み出す

まさきのバイオマス

2



食用油

調理で油を使った後は、その油を回収BOXへ持って行きます。



回収BOX (執務・営業時間内)

役場、東・西・北公民館、まさき村(エミフルMASAKI内)、ダイキEX松前店

使用済み油をバイオディーゼル燃料に精製し、公用車やひまわりバスなどに活用。

年間で二酸化炭素 1,745kgの削減効果 (30年度)



犯罪や非行のない地域を目指して
第69回「社会を明るくする運動」松前町大会

「第69回「社会を明るくする運動」松前町大会」は7月10日、文化センターで開催され、関係者や地域住民などが参加しました。

大会では、町内中学生による作文発表が行われました。松前中学校2年生の青野倅菜さんは「よい言葉を使います」、岡田中学校2年生の東正一花さんは「人との関わりの中で」、北伊予中学校2年生の井上愛結さんは「命の大切さ」という題名で、それぞれの思いを発表しました。

記念講演では、聖カタリナ大学特任教授の山本万喜雄さんが、「人間讃歌の心で～社会を明るくするために」と題して講演。時折笑いを交えながら、命と暮らしと生き方を結びつけて「愛と真実」を探求し、ともに生きる喜びを謳歌しようと訴えていました。



④山本さんの記念講演の様子
⑤青野倅菜さん(松前中) ⑥東正一花さん(岡田中) ⑦井上愛結さん(北伊予中)



①勢いよくスタート ②力いっぱい水をかいて前へ ③「その調子。頑張れー！」友達を応援 ④美しいフォームでぐんぐん進む

282人が力いっぱい泳ぎ切る
第55回松前町内小学校水泳記録会

「第55回小学校水泳記録会」は7月2日、岡田小学校プールで行われ、町内の小学校6年生282人が記録へ挑みました。各種目の優勝者などは次の通り(敬称略)。

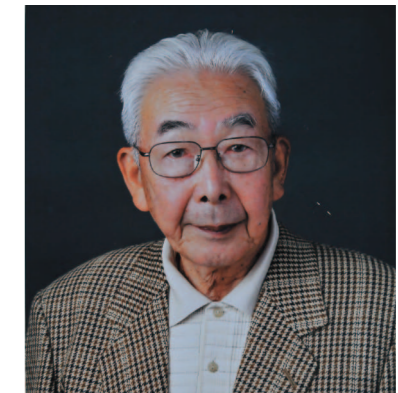
種目	氏名	学校名	記録
75m個人メドレー男子	末光 瑛翔	岡小	1分13秒3
75m個人メドレー女子	高瀬比花梨	松小	1分05秒0
25m平泳ぎ男子	濱村 樹立	北小	26秒4
25m平泳ぎ女子	川崎安咲子	岡小	26秒3
25m自由形男子	田中 怜央	岡小	16秒8
25m自由形女子	大野 貴瑛	松小	19秒7
25m背泳ぎ男子	福原 利玖	岡小	24秒5
25m背泳ぎ女子	東家 陽向	松小	23秒5
50m平泳ぎ男子	小池 侑輝	岡小	50秒7
50m平泳ぎ女子	合田 陽菜	岡小	50秒1
50m自由形男子	西田 脩斗	岡小	38秒5
50m自由形女子	村山 文菜	岡小	39秒0
50m背泳ぎ男子	山本 勘太	北小	42秒6
50m背泳ぎ女子	山岡 花菜	岡小	38秒5
100m平泳ぎ男子	井上 快晟	松小	1分53秒5
100m平泳ぎ女子	井上 望	松小	2分07秒7
100m自由形男子	小野 優人	松小	1分26秒2
100m自由形女子	河野 愛禾	岡小	1分30秒1
150mメドレーリレー男子		北小	2分15秒5
150mメドレーリレー女子		岡小	2分08秒0
200mリレー男子		岡小	2分34秒2
200mリレー女子		松小	2分45秒1

泥だらけで農業に触れる
エミフルMASAKI「お米作り体験」

エミフルMASAKI(加藤政文 支配人)とJA松山市岡田支所は6月22日、「お米づくり体験」を行いました。

この体験は地域貢献の一環として、子どもたちに農業と自然のすばらしさや食の大切さを実感してもらうために実施されたもの。当日は、親子連れなど56人が田植えの大変さを体感していました。松山市から参加した村上稀桜くんは、「苗をしっかりと真つすぐ植えるのが難しく、昔の人の苦労を実感できた」と話していました。

④苗を少しずつ分けて植えていく
⑤参加者が一直線に並んで作業



88歳 北黒田
大塚 寛一さん
*瑞宝双光章(財務行政事務功労)
おつか・ひろかず

大塚寛一さんに瑞宝双光章
令和元年高齢者叙勲

政府は6月1日付けで「高齢者叙勲」を発表し、本町からは大塚寛一さん=北黒田=が受章しました。

大塚さんは昭和26年、四国財務局に採用後四国管内を転々と、金融検査官や総務課長などを歴任。昭和61年に主席国有財産監査官を最後に退官するまで、金融機関や証券会社の検査・監督や国有財産の管理・処分を行うなど、地域の健全な経済活動のために尽力しました。

大塚さんは受章に対し、「急なお話で驚きましたが、文字通り高齢者の叙勲と考えて拝受しました」と話していました。

笑顔でつながる健康づくり
介護予防体操普及啓発講習会

「介護予防体操普及啓発講習会」は6月29日から7月1日までの3日間、東公民館、文化センターや福祉センターで行われ、120人が参加しました。

講習会では、町オリジナルの介護予防体操「まさき元気体操」を考案した、日本ケアビクス株式会社代表取締役の瀧口晶恵先生が要介護の原因となる認知症や生活習慣病の予防に効果的な、有酸素運動について講演。人と笑顔で話しながら動き続け、体にしっかり酸素を取り込む「ケアビクス」や運動しながら脳を使う「デュアルタスク(二重課題)」を実践しました。瀧口先生の、「間違っている自分を楽しみながら、大きな声で笑い飛ばして皆さん笑顔で会場にはたくさんの笑顔があふれていました。

人とのつながりを大切にした介護予防に取り組むグループは、今年度44グループに。町は今後も、元気なシニア・元気な地域づくりを支援していきます。



①みんな笑顔で元気よく
②隣の人と目線を合わせて
③手と手をつないで相手を感じる

33人が熱戦を展開
第40回松前町民ソフトテニス大会

「松前町民ソフトテニス大会」は6月9日、松前公園で行われ、17組33人が参加しました。結果は次の通りです(敬称略)。

	優勝	準優勝	3位
男子A	湊 翔馬 小山 誠	佐伯 浩樹 青野 剛	浅海 康弘 藤村 成悟 城戸 祐二 高市 力
男子B	大塚 英一 秦 正彦	窪田 誠 吉田伊勢夫	—
女子A	青野 愛子 中山 淳子	篠永 哉乃 勝木 庸子	—



「ブレイザーズ」チームが優勝
松前町軟式野球大会

「松前町軟式野球大会」は7月7日と21日の2日間、松前公園で行われ、9チームが熱戦を繰り広げました。結果は次のとおりです。優勝チームは9月の伊予地区軟式野球大会に出場します。
優勝 ブレイザーズ 準優勝 柑橘系ハイブリッツ

息の合ったチームプレーを披露
第31回松前町レクバレーボール大会

「松前町レクバレー大会」は6月16日、松前公園で行われ、10チームが参加しました。結果は次の通りです。
優勝 pino 準優勝 ボンバーズB 3位 ボンバーズA

事故防止の願いをひまわりに
伊予警察署「ひまわりの絆プロジェクト」

伊予警察署主催の「ひまわりの絆プロジェクト」は6月18日、松前ひまわり保育所で行われ、同所年長児がひまわりの種を植えました。
このプロジェクトは、平成23年に交通事故で亡くなった京都府の男児(当時4歳)が育てていたひまわりの種を全国に咲かせることで、多くの人に命の大切さや交通事故防止を呼び掛けようと全国的に行われているもの。愛媛県でも伊予警察署をはじめ、複数の警察署で同プロジェクトを推進しています。

参加した園児たちは、交通安全への願いを込めて、ひまわりの種を一つ一つ丁寧に植えていきました。同プロジェクトを担当する伊予警察署交通課の伊藤慎一郎係長は、「園児たちが今後、ひまわりを見るたびに交通事故に気を付けようと思ってもらえればうれしい」と話していました。



④小さな種を一人ずつ丁寧に植えていく
⑤「大きくなあれ」種を植えたポットに水やり
⑥保護者へ向けた交通安全啓発講座

18歳、選挙について考える
選挙啓発講座

町選挙管理委員会は6月20日、伊予高等学校で「選挙啓発講座」を行いました。
この講座は、今年度複数の選挙が予定されていることから選挙を身近に感じてもらい、生徒たちの政治参加を促進するために開催したものです。
講座では町選挙管理委員会職員が、今年行われる予定の選挙種別や高校生ができる選挙運動などについて、クイズ形式で分かりやすく講演。参加した生徒たちは、自分たちが投じる1票の大切さについて学んでいました。



疑似体験を通して浸水の怖さを学ぶ
愛媛県主催「水害学習会」

愛媛県主催の「水害学習会」は7月9日、岡田中学校で開催され、同校1~2年生の生徒が参加しました。
この学習会は、平成30年7月豪雨での河川氾濫や平成29年に重信川で戦後最高水位を観測したことなどを受け、子どもたちに洪水氾濫の危険性や早期に避難することの重要性を伝えようといわれたもの。参加した生徒たちは、浸水被害に遭う前に適切に避難することの大切さを実感していました。
④足に重りをつけて浸水時の状況を疑似体験 ⑤県職員による講義



松前町の魅力を堪能
七夕にめぐりあいた〜いおたた姫「町歩きツアー」

まさき—いいとこ見つけ隊主催の「町歩きツアー」は7月7日、北川原地区で開催され、親子連れなど31人が参加しました。
このツアーは、松前町の魅力を広く知ってもらおうと同隊が企画したもの。重信川の渡しや北川原33カ所観音を巡ったほか、金蓮寺住職から法話を聞きました。終了後は、保健栄養推進協議会の会員手作りの麦まんじゅうや、はだか麦おやつ認定店のはだか麦おやつを堪能。参加者たちは、見て、聞いて、味わって松前町の魅力を体感していました。

楽しい水遊びに大はしゃぎ
白鶴保育所プール開き

7月9日、白鶴保育所でプール開きが行われ、同所園児が水遊びを楽しみました。
前日にプール掃除を頑張ったという年長さんが水鉄砲でくす玉を割り、プール遊びがスタート。しっかりと準備体操をした後、ゆっくり水に入りました。「キャー!冷たいい!」と楽しそうな声が響く中、園児たちは元気よくバタ足をしたりワニさん歩きで水中を進んだりして、水遊びに熱中していました。
④水をバシャバシャ。楽しいね
⑤水鉄砲でくす玉割り



身の回りの空気や水は大丈夫？ 平成30年度環境測定結果をお知らせします

▼**大気環境** 大気の汚染は、工場などから発生するばい煙や、自動車から排出される汚染物質などによって起こります。町は毎月1回、4カ所で硫黄酸化物を測定しています。30年度は、いずれも基準を大幅に下回っていました(表1)。

▼**水環境** 水環境の汚濁は、工場や家庭などから排出される汚水により起こります。町は、河川で年4回6カ所、海域で年2回5カ所、水質調査を行っています。河川は全て基準値以下でしたが、海域は新立北で基準値を超えていました(表2・3)。

●**環境を守るためにできること** 使用済み食用油は流し台に流さずに回収BOXに入れるなど(15ページ参照)、身近にできることから始めましょう。

【用語解説】
 (※1) **硫黄酸化物**：硫黄と酸素の化合物。刺激性の強いガスで、目に刺激を与え呼吸機能に影響を及ぼす。
 (※2) **BOD(生物化学的酸素要求量)**：河川の汚染状態を示すもの。数値が大きいほど水質が汚濁している。一般的に魚が生息できるのはBOD 5mg/l以下だとされている。
 (※3) **COD(化学的酸素要求量)**：湖沼・海域の汚染状態を示すもの。数値が大きいほど水質が汚濁している。

問 町民課生活環境係
 ☎ 985-4117

表1 30年度硫黄酸化物(※1)測定値(ppm)

場所	平均値	環境基準
① 塩屋	0.002	0.04
② 本村	0.001	0.04
③ 徳丸	0.002	0.04
④ 北黒田	0.002	0.04

表2 30年度河川水質(BOD(※2))測定値(mg/l)

場所(河川)	平均値	環境基準
① 古城橋(国近川)	1.2	8
② 有明橋(国近川)	0.5	8
③ 鶴吉公民館(長尾谷川)	1	8
④ 神寄川上流	0.5	8
⑤ 西沼寺前(神寄川)	1.7	8
⑥ 夫婦橋(長尾谷川)	2.3	8

表3 30年度海域水質(COD(※3))測定値(mg/l)

場所(海域)	平均値	環境基準
① 内港	1.8	3
② 新立海岸北	2.2	2
③ 新立海岸南	1.8	2
④ 塩屋海岸北	1.4	2
⑤ 塩屋海岸南	1.4	2

国民年金保険料の追納制度

国民年金保険料の免除、納付猶予や学生納付特例の承認を受けた人は、全額納めたときよりも老齢基礎年金の受取額が少なくなります。

この期間の保険料は10年以内はさかのぼって納められ(追納)、追納すると将来の老齢基礎年金額が満額に近づきます。

▼**申し込み方法**
 年金手帳か納付書(基礎年金番号が分かるもの)、認め印(朱肉を使うもの)を持参し、左記窓口へお越しください。

問 松山西年金事務所国民年金課
 ☎ 925-5105
 町民課住民係
 ☎ 985-4106

◆令和元年度中に追納する場合の月額 ※古いものから納付

年度	全額免除	3/4 免除	半額免除	1/4 免除
21年度	15,280円	11,450円	7,640円	3,810円
22年度	15,540円	11,650円	7,770円	3,880円
23年度	15,320円	11,490円	7,660円	3,830円
24年度	15,170円	11,380円	7,590円	3,790円
25年度	15,150円	11,360円	7,570円	3,790円
26年度	15,300円	11,470円	7,640円	3,820円
27年度	15,620円	11,710円	7,810円	3,910円
28年度	16,280円	12,200円	8,140円	4,060円
29年度	16,490円	12,370円	8,240円	4,120円
30年度	16,340円	12,250円	8,170円	4,080円

「原爆と人間」写真パネル展

核兵器のない平和な世界を願い、「原爆と人間」写真パネル展を開催します。

期間 8月1日(木)～30日(金)
 (土・日・祝を除く)

場所 庁舎1階ロビー
 展示数 25点程度

問 総務課広報情報係
 ☎ 985-4132



病害虫の被害が増える時期 水稻出穂期防除にご協力を

【対象地区に住んでいる皆さんへ】
 ・防除対象圃場には、防除予定日前に、白地に赤枠の立札を立てます。
 ・立札の立っている圃場周辺には駐車しないでください。
 ・散布時は、念のため窓を閉め、洗濯物、ペットなどは散布が終了するまで出さないようにしてください。
 ※散布は、農業安全使用基準を守り、安全・安心を第一に行います。

問 J A 松山市営農販売部
 産業課農業振興係
 ☎ 968-1218
 ☎ 985-4119



無人ヘリコプターによる防除日程表(予定)

8	1	木	中川原
	2	金	中川原、大間
	3	土	徳丸、大間、出作、神崎
	5	月	徳丸
	9	金	北黒田、南黒田、恵久美
	10	土	永田、東古泉
	12	月	横田、大溝、鶴吉
	21	水	中川原
	22	木	中川原、出作、神崎
	23	金	北黒田、南黒田
	26	月	徳丸
	27	火	永田、東古泉、恵久美
	28	水	大溝、鶴吉、横田、北黒田、南黒田
	29	木	大溝、鶴吉、横田
9	9	月	中川原、徳丸
	10	火	中川原、徳丸

※雨天、強風時は順延(小雨決行)です。順延により、その後の防除日も変更する場合があります。

知っていますか 児童扶養手当・特別児童扶養手当

どちらの手当も受給要件や所得制限があり、申請が必要です。認定されると、請求月の翌月分からの手当を受給できます。詳しくは、それぞれの担当係にお問い合わせください。

▼児童扶養手当とは

次の①～⑨のいずれかに当てはまる児童(18歳に達する日以後、最初の3月31日までの間、障がいがある場合は20歳未満の人)を監護している父か母(又は、生計を同じくしていることが必要)または父母に代わりその児童を養育している人(児童と同居し、監護し、生計を維持している人)に支給する手当です。

① 父母が離婚した
 ② 父か母が死亡した

③ 父か母に重度の障がいがある
 ④ 父か母の生死が明らかでない
 ⑤ 父か母から引き続き1年以上遺棄されている
 ⑥ 父か母が裁判所からのDV保護命令を受けた
 ⑦ 父か母が引き続き1年以上拘禁されている
 ⑧ 母が婚姻によらず懐胎(妊娠)した
 ⑨ 父母ともに不明である

▼特別児童扶養手当とは

20歳未満の障がいがある児童を監護している父母や養育者に支給する手当です(施設入所者は除く)。

問 福祉課障がい福祉係
 ☎ 985-4112

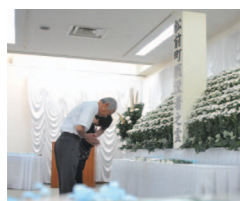
戦没者追悼式

戦争で亡くなられた多くの犠牲者のご冥福を祈り、平和への誓いを新たにするため、戦没者追悼式を開催します。

日時 8月28日(水)
 9時30分～10時30分
 (受け付け 9時～)

場所 文化センター2階
 ふれあい展示室

問 福祉課障がい福祉係
 ☎ 985-4155



第2回 C-1グランプリを開催 介護職員等からのメッセージ募集

地域住民の介護職への関心を高めることを目的に、C-1グランプリ(介護職総選挙)を開催します。あなたのメッセージ発表で、介護職の魅力ややりがいを伝えてみませんか。

- ▼日時 11月17日(日) 10時～
- ▼会場 総合福祉センター集会所
- ▼参加資格 町内の介護事業所などに勤務し、介護に携わる職員(事務職含む)や事業者など
- ▼テーマ 介護職の普及啓発につながると思われるもの
- (例) 介護職に就いた理由、介護職のやりがい、介護の魅力など

- ▼発表の形式 自由(例) パワーポイント、劇、弾き語りなど
- ▼制限時間 10分以内
- ▼賞品 グランプリ1組に商品券1万円、参加者(各組)に商品券1000円
- ▼募集組数 4組(※団体可)
- ▼応募方法 電話申し込み
- ▼締め切り 9月2日(月)
- ▼申込先・問い合わせ 健康課地域包括支援センター係



作品は1人1点まで まさき文化祭作品募集

10月26日(土)・27日(日)、文化センターを主会場に開催する「第44回まさき文化祭」の出品作品を募集します。個人やグループでぜひ出展してください。

- ▼募集品目・規格 日本画(軸表装か額装20号以内)、洋画(額装20号以内)、写真(4切以内、ワイド4切可)、書道(軸表



- 装か額装半折以内)、短歌(色紙かけ)、俳句・川柳(短冊に限る)、絵手紙、人形、手芸、陶芸、その他
- ▼申込期間 8月5日(月)～8月30日(金) 平日8時30分～17時15分
- ▼申込先・問い合わせ 社会教育課生涯学習係

☎985-4135

水道メーター検針員1名募集

▼業務内容 検針機器による水道メーターの検針、その他上下水道課が定める事務

- ▼検針区域(検針数は変更の場合あり) 神崎地区(約490カ所)
- ▼業務期間 毎月17日～23日の間
- ▼委託料 検針1件につき67円
- ▼募集期間 令和元年7月31日

(水)～8月16日(金)まで
▼面接予定日 8月下旬予定(申込者に別途通知します。)

- ※申し込み方法やその他詳細は、町ホームページを確認するか、上下水道課にお問い合わせください。
- ☎985-4133

松前町演芸名人&桂三幸(漫談)&木乃下真市(津軽三味線) おたのしみバラエティショー

令和元年度敬老事業「おたのしみバラエティショー」を開催します。町内演芸名人の各種演芸や国内外で活躍している津軽三味線奏者の「木乃下真市さん」によるダイナミックかつ繊細な演奏を披露するほか、松前町西高柳出身の落語家「桂三幸さん」が司会で会場を盛り上げます。

- ▼日時 9月14日(土) 14時～15時40分(開場13時30分)
- ▼会場 文化センター広域学習ホール
- ▼出演者



木乃下真市さん(津軽三味線)



桂三幸さん(司会・落語)

- ▼対象者 町内に住むおおよね65歳以上の人
- ▼参加 事前申し込みは不要です。当日直接会場にお越しください。※入場は先着順です。満席の場合、入場制限を行うことがあります。
- ▼入場料 無料
- ▼送迎 ひまわりバスの停留所を目安に、送迎バスを運行する予定です。希望者は9月9日(月)までに、文化センター(☎985-1313)へ電話してください。



☎985-4205

歯を大切に

伊予歯科医師会監修



口と全身の健康のお話

(4) 認知症②

～入れ歯で脳機能が改善!～

筆者は訪問診療を24年前から続けています。介護現場で、よく遭遇するのは認知症の人です。噛み合わせる歯がなくても、どうせ使いこなせないのだからと入れ歯が入ってない人を見かけます。さらに、食べることを拒否したり、受け付けなくなった状態に至り、もうみどりの段階に入っていると見なされ、入れ歯は無用とされている人も。

しかし、あきらめずに口にフィットした入れ歯を入れるや否や、先ほどまでの認知症特有の無反応な状況から一変して、目がしっかりと開き、

輝きが増し、かくしゃくとした風貌に生まれ変わることがあるのです。

外見だけでなく日常動作も、失われていた論理的な会話、巧みな手の動きや足の運びなどがよみがえったり、何といたっても生きるために不可欠な食べる行為が復活することさえあります。すべての人がそうなるとは限りませんが、トライする価値は十分にあるのです。

食べるための口の機能は、あらゆる障がいがあるのに、一見不要と見える医療行為も、意外な効果を発揮することがあるのです。入れ歯で脳の機能が改善することがあることは多くの人に知っておいてもらいたい事実です。

松前の防災力

総務課危機管理係
☎985-4103
FAX 985-4148

自助・共助の力を高めよう 町総合防災訓練を行います

松前町公式防災フェイスブックページ



訓練を重ねることで、いざというときの備えができます。周りの人と声を掛け合い、みんなで訓練に参加して自助や共助の力を高めましょう。

※ 当日8時に訓練地震情報を町内放送します。本当の地震と間違えないようにしてください。

●緊急速報メール(エリアメール)を配信します
訓練では、地震発生を想定して携帯電話に緊急速報メールを送信します。設定によっては、マナーモードでも着信音を發しますので、注意してください。

●防災訓練

日時 9月1日(日) 8時～

場所 岡田中学校ほか

内容 緊急情報伝達訓練、初期消火訓練、応急救護訓練、避難所 設置・運営訓練など



▼日時 8月21日(水)、22日(木)
10時～16時

シニアによる障がい者サポーター養成講座 in 松前

働くことに不安を抱える障がい者を見守り、障がい者を採用することに不安を感じている企業をサポーターする「障がい者サポーター」を養成します。

募集

第14回松前町ソフトボール大会

▼日時 9月29日(日)9時～

▼場所 松前公園多目的広場

▼参加資格 町内に在住か在勤している人(9人以上15人以内)

※学生・生徒不可

※県種目協会に登録している人(A級リーグ登録者)は除く。

▼代表者会 9月18日(水)19時～
文化センター2階 第2研修室

▼申し込み方法 松前公園体育館、東・西・北公民館、文化センターにある申込書に必要事項を記入し、窓口提出してください。

▼締め切り 8月30日(金)17時

◎松前町スポーツ協会事務局
(役場4階社会教育課内)

☎985-4138

消費者力アップ通信

代引きで届く
身に覚えのない商品にご注意を

【相談事例】
インターネット通販会社から代引きで荷物が届いた。私が不在にしていたところ、代わりに家族が代金を払い荷物を受け取った。荷物の差し出し表を見ると注文者は自分の名前になっており、不審に思いながらも開封して内容を確認すると、全く注文した覚えのない商品だった。支払ってしまった代金を返金してほしい。

【アドバイス】

- 身に覚えのない商品が届いたら、受け取らないようにしましょう。
- 仮に受け取っても支払う必要はありません。
- 代引きで届いて支払ってしまった場合は、すぐに販売元・発送元に連絡しましょう。
- 普段から家族と対処方法を打ち合わせておきましょう。

安心して役場の相談窓口にご相談ください!

相談は秘密厳守。匿名でも相談できます。情報提供も受付中です。

▷消費者ホットライン ☎188 (9時～17時)

▷消費生活相談窓口(産業課内) ☎985-4120 FAX 985-4148

毎週火曜日、第1金曜日は専門の相談員が対応します。

▼場所 文化センター3階視聴覚室

▼参加資格 55歳以上で、両日とも参加できる人

▼申込締め切り 8月13日(火)

▼申込先・問い合わせ 愛媛県生涯現役促進地域連携事業推進協議会

☎913-6339
FAX 915-1421

メール: info@ehime-yougaikenki.jp

お知らせ

優生手術などを受けた人への一時金支給相談窓口

県では、旧優生保護法に基づき優生手術などを受けた人への、一時金支給に関する申請や相談を受け付ける窓口を設置しています。詳細は

左記までお問い合わせください。

▼受付時間 8時30分～12時、13時～17時(土日祝日、年末年始を除く)

※来所の場合は、予約が必要です。

▼予約先・問い合わせ 県庁健康増進課

松山市一番町4丁目4-2
☎912-2400

中予保健所
松山市北持田132
☎909-8757

**8月は「電気使用安全月間」
電気を正しく安全に使おう**

夏は水を使う機会が多い上に暑さで汗をかきやすくなるため、感電事故が多く発生しています。ぬれた手でプラグやスイッチを触ると感電する恐れがあります。

電気製品を扱うときは、忙しいときでも手をよく拭いてから取り扱う習慣をつけましょう。

電気の安全使用に関する相談はお気軽に左記までご連絡ください。



ぬれた手でプラグを触ると危険です!

◎四国電気保安協会
☎943-3751

**消防署
だより**

松前消防署 ☎984-3404
FAX 984-4011

本格的に暑くなる8月
熱中症にご注意を!



1 熱中症とは?

熱中症は、体温上昇、目まい、体のだるさ、ひどいときには、けいれんや意識の異常など、さまざまな体の不調を引き起こします。原因は、気温や湿度が高い中で、体内の水分量や塩分量などのバランスが崩れ、体温調節機能が働かなくなるためです。

2 症状と分類

次の症状が現れた場合は、熱中症を発症した可能性があります。

区分	症状	重症度
I度	<ul style="list-style-type: none"> ● 目まい・失神 「立ちくらみ」のこと。「熱失神」と呼ぶこともある。 ● 筋肉痛・筋肉の硬直 筋肉の「こむら返り」のこと。「熱けいれん」と呼ぶこともある。 ● 大量の発汗 	軽
II度	<ul style="list-style-type: none"> ● 頭痛・吐気・嘔吐・倦怠感 体がぐったりする。力が入らないなど。従来「熱疲労」といわれていた状態のこと。 	
III度	<ul style="list-style-type: none"> ● 意識障害・けいれん・手足の運動障がい 呼び掛けや刺激への反応がおかしい。ガクガクと引きつげがある。真つすぐ歩けないなど。 ● 高体温 体に触ると熱い。従来「熱射病」といわれていたものが相当。 	重

3 予防のポイント

- 【在宅時】
- 部屋の温度や湿度を小まめにチェックする。
 - 室温が28℃を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使う。
 - 室内は、カーテンやすだれで直射日光を防ぐ。
- 【外出時】
- 日よけ対策をし、体をしめつけない涼しい服装で出掛ける。
 - 帽子や日傘で暑さを避ける。
- 【共通】
- のどが渇く前に、小まめに水分・塩分補給する。
 - 日ごろから栄養バランスの良い食事と体力づくりを心掛ける。
 - 吸水・即乾素材の衣類を着るなどクールビズを実行する。

4 応急手当

- 涼しい場所へ移動し、衣服を緩め、安静に寝かせる。
 - エアコンをつける。
 - 扇風機やうちわなどで風を当てて、体を冷やす。
 - 脇の下・太もものつけねなどを冷やす。
 - 飲めるなら水分を少しずつ取らせる。
- ※ 持病をお持ちの人やお子さんは、かかりつけの医師とあらかじめ相談し、熱中症対策についてアドバイスをもらっておきましょう。
- ※ 広報まさき7月号に、応急措置に関するフローチャートを載せています。ぜひ参考にしてください。



◀広報まさき7月号「特集 そのサイン、見逃すな」



6月15日、くらしの知恵講座を開講しました。第1回目は、寄せ植え(夏の花編)です。毎年人気の本講座。小雨が降る中でしたが、集まった多くの受講生は講師の指導のもと、プランターに色とりどりの花を手際良く植えていました。

第2回目の22日は、フラワースタンド作りを実施。受講生の皆さんは、最初に木材をやすりで磨き、組み立てた後は塗料を二度塗りするなど丁寧に仕上げ、すてきなスタンドを完成させていました。

今年度は、10月12日に寄せ植え(秋の花編)を行う第3回目を、10月20日にフラワースタンド作りを行う第4回目を実施予定です。

東公民館

神崎210
☎984-11159
FAX 984-11457

くらしの知恵講座



西公民館は、快適な生活学習空間を備えた施設として、いつでも誰でも気軽に利用できるようサービスの向上に努めています。

昨年度、耐震補修工事よりリニューアルした西公民館。たくさんの方に利用してもらえよう、4月からロビーに小さな談話スペース・キッズスペースを設置しました。

分館役員さんたちが打ち合わせに利用したり、小学生が放課後に勉強したりするなど、学びと憩いの場として活用されています。子どもたちの笑顔があふれ、元気な声が響いていますよ。これからも、地域のみなさんに開かれた公民館を目指します。気軽に立ち寄りください。

西公民館

北黒田966-2
☎984-5313
FAX 984-5313

談話スペース・キッズスペースの紹介



6月21日、岡田小学校放課後子ども教室開講式を開催しました。

今年度の参加児童は、1年生21人、2年生7人の計28人です。

放課後、みんなで西高柳集会所へ移動し、早速國廣先生による「楽しく音楽を」の教室がスタート。子どもたちは、初回の教室とは思えないほど笑顔いっぱい、汗だくになりながら歌って踊ることができました。

開講式では、教室でお世話になる人たちに児童みんなでごあいさつ。最後に集合写真を撮り、メンバーの団結力が高まりました。参加した児童たちは、今後の楽しい活動に期待を膨らませていました。

北公民館

昌農内456-1
☎984-7529
FAX 984-9398

放課後子ども教室開講式

オトナの健康

保健センター
Health management
☎985-4118
FAX 985-4158

◎福祉センター2階 健康課保健センター係で血圧測定・健康相談ができます。

事業名	月日	時間	場所	内容
個別栄養相談	8月7日(水)	9時～12時	福祉センター2階	糖尿病などの食事指導と相談 ※1週間前までに申し込みを ※1人1時間
	8月20日(火)	13時～16時		
	8月23日(金)	9時～12時		
	8月26日(月)			
デイケア(精神保健)	8月2日(金)	9時30分～15時	レクリエーション 創作活動など	
	9月6日(金)			
こころの健康相談	8月9日(金)	13時30分～16時30分		専門員による個別相談 ※1人1時間

Information

8月は食品衛生月間
食中毒を予防しましょう

夏季は温度・湿度ともに高くなり、食品の扱いによっては食中毒を起こしやすい季節です。食中毒予防の3原則、細菌を「つけない」「ふやさない」「やっつける」を守り、食中毒を予防しましょう。

▶「つけない」 他の食材から菌を付けないよう、調理の前後はもちろん、取り扱う食材が変わるたびに手を洗いましょう。

▶「ふやさない」 細菌は高温多湿な環境で急激に増加し、食中毒の原因となります。特に生鮮食品や総菜などはできるだけ早く冷蔵庫へ入れましょう。

▶「やっつける」 食中毒の原因となる細菌の多くは、75℃以上1分以上の加熱で死滅します。加熱して食べる食材は、中心まで十分に加熱して食べましょう。

☎健康課保健センター係 ☎985-4118

包括支援センター
community general support center

福祉センター 2階 ☎985-4205
FAX 985-4206

【仲間と楽しく介護予防 「なでしこ徳丸」】

町では平成27年度から、高齢者が住み慣れた地域で仲間と楽しく介護予防に取り組み集いの場づくりを支援するため、「介護予防講座」を行っています。集会所、公民館、個人宅でたくさんさんのグループが活動していますが、今回は、平成27年12月から活動している「なでしこ徳丸」を紹介します。



- ▼「なでしこ徳丸」の活動
 - 日時 毎週火曜日 9時30分～(1時間程度)
 - 場所 徳丸集会所
 - 人数 男性3人、女性16名
 - 主な活動 まっさき元気体操、コロバインド体操、まさき色の風体操、脳活トレーニング、コグニサイズなど
 - グループの持ち味 介護予防事業「はつらつ元気大学」の卒業生が中心となり、集いを開始。元気菌つらつコンクール(80歳で20本以上自分の歯がある)受賞者など、良い健康状態を維持できているメンバーが多いのが特徴。
 - グループから一言 いままで元気な徳丸でやりたい。だから、みんなで毎週集まるのが楽しい。ここに来ると笑顔になれます。新しいメンバーも大歓迎です!
 - ▼出前講座参加希望グループ募集
 - 対象 週1回程度の活動を半年以上継続できる、高齢者5人以上を含むグループ
 - 講師 保健師、理学療法士
 - 費用 無料
- ※場所や日時はグループの希望に合わせてます。

ふるさと歴史散歩 171

～松前史談会レポート～

重信川の渡しII

今回の重信川の渡し巡りは、渡し舟を降りて三津・お城下へと急ぐ旅人の視線を感じるのが狙いでした。戦後の再開や自動車時代を迎えた大規模な新道建設により様変わりしましたが、河川敷のやぶの中や部分的に残った旧道を見て雰囲気を楽しみました。里程標や橋、神社や寺も大切な手掛かりです。伊予川の時代や足立重信が改修したころのイメージは、その後の度重なる氾濫・補強・改良を経た現在の重信川からは想像力が必要です。一線堤と二線堤・曲げ出し・鎌出し・霞堤・樋門・舞樋水門などに施された工夫は、先人の努力と知恵を伝えていきます。

「本流の長さは36キロメートルに過ぎないが、標高1,000メートルを超える源流山地から、一気に流れ下ってくる。昔から暴れ川と呼ばれ、流路をたびたび変える川に流域に住む人々は苦しめられた」（「思いでは重信川とともに」重信川の自然をはぐくむ会・松山河川国道事務所）。句碑「をちこちに提灯走る秋出水」（いつ頃の誰の句か教えてください）は暴れ川の緊張感を、そして「出合から手紙の末に鮎の寸」（前田伍健）は穀倉地帯を潤す恵みの川への感謝を詠んだ句だと思えます。

ゆるやかな下流の渡しと、重信川源流の阿歌古溪谷を訪ねたレポート（広報まさき3・4月号）を比べてお読みください。また大正に入って中洲に架けられた、「中川原渡し場」の木橋の話（松前町誌509頁第24図）も楽しいですよ。（鷲野記）



1 北川原の渡しに向かう三津街道の道標
2 川口大橋の仮設橋があった場所から松前側を望む



8月のふるさと歴史散歩は、休みます。

松前史談会（麻生） ☎ 090-4472-8136

ふるさとライブラリー

本を楽しもう

開館時間 9時30分～19時
問い合わせ ☎ 985-4140
FAX 985-1386

https://www.masaki-bunka.jp/
8月の休館 30日☎

たのしいおばけのおはなし会
8日☎11時～
文化センター
広域学習ホール

◆今月は たのしいおばけのおはなし会

初の試み!ホールでのおはなし会です。「たのしいおばけのおはなし」をテーマに、絵本の読み聞かせはもちろん、ブラックパネルシアター、シルエツクイズ、じゃんけん大会など、広いホールを目いっぱい使ったプログラムを用意しています。小さなお子さんから小学生までが対象です。お友達を誘ってぜひみんな来て下さい。



◆今年も開催「バルーンアート教室」

毎年大好評のバルーンアート教室。風船で動物などいろいろなものを作りましょう。

【日時】8月25日☎ 10時～12時

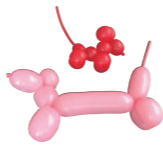
【場所】文化センター リハーサル室

【講師】笹山伊智代さん

【参加費】無料

【定員】20人（先着順。対象は年少から小学生まで）

【申し込み方法】図書館カウンターか電話で申し込んでください。



◆今月の絵本「こわーい」お話



(☎から)

▲どうぶごぞう せなけいこ・作/童心社

▲ねつけつ!怪談部 林家彦いち・作

加藤休ミ・絵/ばばけんいち・編/あかね書房

▲ろくろくびのばけねこしまい 二宮由紀子・文

荒戸里也子・絵/ブロンズ新社

1歳です。よろしくね

かめい とおり
亀井 桃吏くん

横田
平成30年8月16日生
(父)文義さん(母)佐知子さん

大好きな桃吏の人生が楽しく
爽りあるものになります様に。



たけち はなび
武知 花枇ちゃん

神崎
平成30年8月3日生
(父)俊之さん(母)桃子さん

いつも可愛い笑顔ありがとう。お
兄ちゃんと元気に成長してね!!



10月に1歳になるお子さん募集

背景が明るい横長の写真（デジタルデータも可。USB不可）を持参してください。*先着6人です。
募集期間 8月1日☎～8月30日☎ ▶総務課広報情報係 ☎ 985-4132



アジのピカタ



●材料● (6人分)

油	適量
アジ	3匹
薄力粉	適量
卵	2個
粉チーズ	大さじ1
塩	少々
こしょう	少々
梅干し	大2個
水	大さじ6
しょうゆ	大さじ2
みりん	大さじ2
和風だし	小さじ1
サニーレタス	2枚
ミニトマト	2個

●作り方●

- 1 アジは3枚におろし、4cmくらいの大きさに切って薄力粉を付ける。
- 2 Aを合わせておく。
- 3 フライパンに油を熱し、2に1をくぐらせて焼く。
- 4 梅干しは種を取り、細かくつぶす。
- 5 鍋にBを入れ、ひと煮立ちさせてから冷ます。
- 6 お皿にサニーレタス、トマトと3を盛り付け5を添える。

Point さっぱり梅干しを使ったたれを使っているため、暑い夏に最適です。



家族のきずな Family

友人知人の家族をリレーでつなぎます

美佐田拓也さん ゆりえさん 愛夢さん (横田)
青飛くん 陽梨ちゃん 翔奏くん

横田に住む美佐田さんファミリー。夫婦共通の趣味である自転車や年に1回は必ず行くという家族旅行など、一緒に楽しむ時間を大切にしている仲良し家族です。

愛夢さんがゆりえさんのことを、「いつも明るくて、悩んだときに相談に乗ってもらえると安心できる」と信頼しているように、何でも話せる仲良し親子の2人。ゆりえさんは、「下の3人がいるとどうしてもゆっくり話せないから」と、愛夢さんと2人で過ごす時間を作るよう心掛けています。そんなゆりえさんの明るさの秘密は、どんなときも優しく包み込んでくれる拓也さん。「私が八つ当たりしても言い返したりせず、ほっとするような言葉を掛けてくれるので落ち着きます」とゆりえさんが話すように、拓也さんがどっしりと構えることで、にぎやかな家族を支えています。

一方年子の青飛くん、陽梨ちゃん、翔奏くんもお父さんが大好き。高いところから飛んで受け留めてもらう遊びや平仮名を覚えるためのカルタなど、拓也さんとの遊びを力いっぱい楽しんでいます。

今後は、自転車で四国一周をしたいと話す美佐田さんファミリー。家族みんなでアクティビティを満喫していきます。

◎ PROFILE

みさだ・たくや 会社員。今年から消防団に所属し、訓練には必ず参加。地域の人の関わりを大切にしている。今治市出身
みさだ・ゆりえ 会社員。500円貯金を頑張っている。貯まったお金で家族旅行を計画。松山市出身
みさだ・あゆめ バスケット部に所属。弟や妹たちの面倒をよく見るしっかり者のお姉さん。中2
みさだ・はると 戦いごっこが好き。現在自転車の練習中。年中
みさだ・ひまり パズルが好きで、家族一の負けず嫌い。年少
みさだ・かなた 獅子舞が大好きで、地方祭の動画に夢中。2歳

Boys&Girls, Be

Kids

Ambitious! 頑張る子どもを紹介します

松前小学校6年生の鬼塚陸翼さん。歴史上の人物について調べ、研究結果をまとめる「壁新聞作り」を頑張っている男の子です。

陸翼さんが夏休みの自由研究を兼ねて取り組んでいるのは、県生涯学習センターで行われる、「ふるさと学習作品展」への出品。愛媛にゆかりの深い人物を調査研究することで、地域社会に対する誇りと愛情を育もうというこの作品展に、陸翼さんは小学校3年生のときから壁新聞を出品しています。昨年度は、松前町にゆかりのある加藤嘉明とその家臣についてまとめ、愛媛県教育委員会教育長賞を受賞しました。

とりのこ用紙を使う壁新聞は、その制作に夏休みを全て費やします。まず題材を決めた後、「図書館で本を借りたり、実際にお城へ行ってみたり、県歴史文化博物館の学芸員さんにお話を聞いたりする」という陸翼さん。「歴史の本は厚くて難しいし、読めない漢字を調べるのが大変」と話しますが、「良い作品を作りたいから頑張る」とにっこり。小学校最後の作品となる今回も、「最後まであきらめずに頑張りたい」と意気込んでいます。



おにつか りくと
鬼塚 陸翼 さん
松前小6年・宗意原

「探究心と情熱で作上げる壁新聞」

今回は私たちが、北伊予小学校の「おはなし会」について紹介します。



北伊予小学校
おはなし会と図書委員会メンバー

松前の魅力伝え隊

学校自慢編

町民が松前町の魅力を取材します

北伊予小学校の「おはなし会」の活動は16年前に始まり、毎週水曜日に朝の読み聞かせをしています。朝の10分間、子どもたちは授業ではないひとときを楽しみにしてくれています。

保護者や地域のボランティアで構成された約20人のメンバーそれぞれが、各クラスで個性豊かにいろいろな絵本を選んで読んでいます。「おはなし会」では、生の声で人から人へ伝える時間を大切にしています。読み聞かせを通して北伊予小学校の子どもたちは、卒業するまでに230冊ほどの本に自然と接することになるのです。メンバーも子どもたちから元気をもらい、絵本の奥深さを感じています。

また6年生の修学旅行前には、平和学習として本を100冊借りて展示し、広島原爆に関する本の紹介(ブックトーク)を1時間授業で行います。子どもたちに少しでも平和について考えてもらい、いろいろな本に興味を持ってもらえるよう、毎年試行錯誤しながら頑張っています。

その他にも、5年生への米づくりに関する本の紹介、図書委員の子どもたちと一緒にいる図書室の季節の飾り付け、バザーの協賛などたくさんの活動をしている「おはなし会」。

近所のキラキラまさき人



このコーナーは、広報担当者ではなく町民の皆さんがカメラを持って、松前町の魅力を取材します。取材してくれる人を募集中です。詳しくは、総務課広報情報係(☎985-4132)に連絡を。

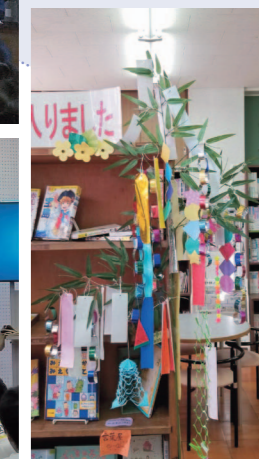
Reporter

これからも笑いあり、感動あり、考える時間ありの子どもたちとの時間を楽しんでいきたいと思います。



ブックトーク

図書室の飾り付け
七夕飾り



統計 Statistics



人の動き

(R元.6.30現在)

男性	14,628人	(-1)
女性	16,229人	(-9)
合計	30,857人	(-10)
世帯	13,529世帯	(+2)

松前町は令和42年に25,000人のまちを維持します

支払 Payment

◎納期限内に納めてください

町県民税(普通徴収)	第2期
国民健康保険税(普通徴収)	第2期
介護保険料(普通徴収)	第2期
後期高齢者医療保険料(普通徴収)	第2期

納期限 9月2日(月)

口座振替 8月26日(月)

行ってこーわい 会ってこーわい

「田中協子さん」

日本刺しゅうで伝統文化を継承

No. 131

七色に光る美しい絹糸を巧みに操り、繊細で
きめ細やかな作品を作り上げる日本刺しゅう一。
飛鳥時代から何千年も日本人が受け継いできた
この伝統文化を継承するのが、日本刺しゅう歴
約40年の田中協子さん=大溝=です。

現在はいちわなどの調度品で親しまれる日本刺
しゅうですが、その歴史をたどると布地に仏を刺し
ゅうした「しゅう仏」としてあがめられていました。田中
さんが現在取り組んでいるのも、釈迦の16人の弟子
が描かれているという「十六羅漢」作り。これは、一
つの掛け軸に1人ずつ、計16幅の作品を仕上げては
じめて完成するもの。1幅を作り上げるのに3～5年
掛かるというこの大作を、田中さんが開く教室の生
徒さんと一緒に、7人で制作しています。制作開始か
ら15年が経過し、現在12幅の作品が仕上がりました。

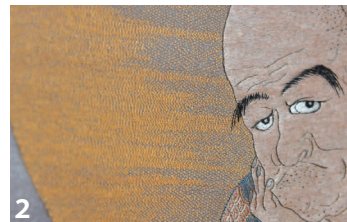
1cm角の刺しゅうに1時間かかるなど、気が遠く
なるような作業ですが、「作業中は楽しみながら難
儀しながら、最後の仕上げのことばかり考えてい
る」という田中さん。「最後のひと針を刺すときは、
天にも昇る気持ちです」と笑います。

「あと5年間で十六羅漢を完成させたい」と意気込
む田中さんは、これからも仲間とともに日本の伝統
文化の継承と後継者づくりに力を入れていきます。



源氏物語・羅漢日本刺しゅう展開催
興味のある人はぜひお越しください。

日時 10月8日(火)～20日(日)
場所 萬翠荘(松山市一番町3-3-7)
☎ 080-2990-0305(田中)



1 制作中の十六羅漢の一部
2 巻物は、ひずみが出るのを防ぐた
め針を横に刺していく。繊細な技術が
必要 3 作業台ではほ笑む田中さん



▼編集後記

田植えの取材に行ってい
ました。というより選挙事
務が忙しくて、田植えの取
材にしか行っていません。
なので今月号の私の記事は
「ごっだけ」です……。

その代わりといっってはな
んですが、町公式 YouTu
be チャンネルで先日の参議
院選挙のPRを行いました。
何だか恥ずかしいですね。取
材を受ける気持ちもこんな
感じなのでしょうか。あれ？
最後にウインクしたところ、
カットされています。(松本)

町の特産品の話をするこ
「はだか麦」ってどうやって食
べるの？」と質問されること
がよくあります。今回の特
集で、はだか麦認定店や「は
だかむぎゆ」の作り方を紹
介していますので、ぜひ味
わってみてくださいね。

ちなみに町公式 YouTu
be チャンネル、皆さん見た
ことありますか？ウインクは
カットしましたが、松本さん
出演動画以外にもちよつとず
つ編集してアップしています
ので要チェックです！(酒井)



※日本産国産品を優先しよう

広告

サンタ
アイスクリーム
アイス サンタ 検索
広告

松前土建株式会社
**正社員
募集中!**
(TEL)089-984-1019 松前土建株式会社 求人

有料広告募集中
掲載場所 裏表紙の最下段
広告料 20,000円/枠(1カ月)
大きさ 縦40ミリ×横60ミリ
カラー フルカラー
☎ 総務課広報情報係 ☎ 985-4132

発行/松前町
編集/広報編集委員会
発行日/令和元年8月1日

☎ 791-3192
愛媛県伊予郡松前町大字筒井631
☎ 089-985-2111(代) FAX 089-985-4148(代)

