●特定健診で生活習慣病を予防しましょう

特定健診(特定健康診査)は、日本全国の40歳 から74歳までの人を対象にした健診で、生活習慣病 の原因となるメタボリックシンドローム (内臓脂肪症候 群、いわゆるメタボ)の早期発見を目的としています。

町の国保加入者の平成30年度特定健診受診率は 41.7% (速報値) で、県全体の国保加入者よりも 8.9 %高く、2.4人に1人が受診しています(右のグラフ)。

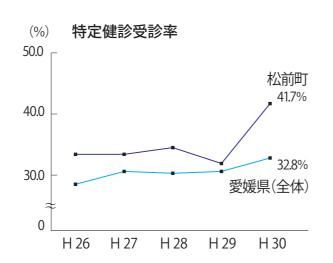
特定健診を受診すると、次のような利点がありま す。自分の健康状態を確認するため、年に一度、特 定健診を必ず受診しましょう。

病気の予兆を見つけ出し、 生活習慣病を予防する

生活習慣病を予防するためには、早い段階で病気 の予兆を見つけ出すことが何よりも大切です。毎年特 定健診を受診し、自分の健康状態を確認しておくこと で、病気の早期発見ができます。

家計の支出を抑える

自分の健康状態を知って生活を改善したり、健診で 病気を早期発見したりすることで、医療費の支出が抑 えられ、家計の負担を軽減させることができます。



健診後のサポートが充実

特定保健指導該当者(メタボリスクのある人など)を 対象に、管理栄養士や保健師が、その人に合った方 法で生活習慣の改善を個別にサポートします。

費用負担はありませんので、ぜひ利用しましょう。

医療費の上昇を抑制

病気の早期発見・早期治療は、将来的にも医療費 を抑えることにつながります。

一人ひとりが自分の健康に関心を持ち、生活習慣病 を予防することで、医療費の上昇を抑えられ、「医療費 の適正化」を推進することができます。

▶特定健診が受けられる機会

町が行う健診	申し込み方法		
四月の竹丁グ姓形	窓口	電話	メール
秋の総合健診	0	×	0*
レディース健診 (申し込み制の託児あり)	0	×	0*
個別健診	0	0	×

申込書のダウンロードが必要です。詳しくは町のホームページを確認 してください。

※出典 特定健診等データ管理システム・市町 村国保特定健康診査・特定保健指導実施状 況概要報告書(国民健康保険中央会)

■健診の申込先

健康課保健センター係 ☎ 985-4118 メール 731hoce@town.masaki.ehime.jp

▶問い合わせ

保険課医療保険係 ☎ 985-4107

松前町国民健康保険の 医療費

国民健康保険の医療費の状況を確認することで、 加入している皆さんの健康状態が見え、 どのような改善が必要か確かめることができます。 普段の生活を振り返ってみましょう。

1人当たりの医療費 年々増加

MASAKI MEDICAL

●国民健康保険(国保)医療費の状況

町の国民健康保険被保険者数は年々減少 しているにもかかわらず、加入者1人当たりの医 療費は増加傾向にあります。これは、65歳以上 の加入割合が高いことに加え、長期的な療養 が必要な生活習慣病の受診が多いことが主な 原因だと考えられます。

1人当たりの医療費と被保険者数の推移(松前町)

	平成 28 年度	29 年度	30 年度
1人当たりの 医療費	38万9千円	40 万千円	42万2千円
被保険者数	6,874 人	6,637人	6,559人

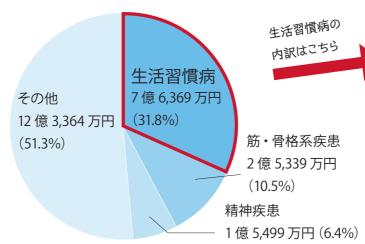
※出典 国民健康保険事業状況報告書(事業年報·事業月報)

●医療費増加の要因の一つ「生活習慣病」

医療費増加の要因の一つである「生活習 慣病!一。

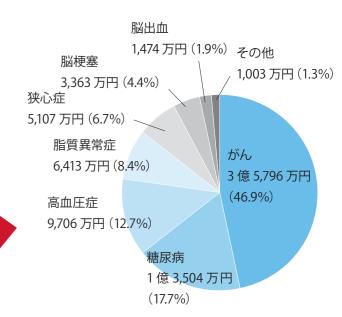
町の平成30年度診療分の医療費24億573 万円のうち、生活習慣病に係る医療費は7億 6.369万円と全体の約3割を占めています。

>疾病別医療費内訳(松前町)



※出典 国民健康保険データベース(KDB)

※1万円未満は切り捨てて表示しているため、合計が一致しない場合があります。



【生活習慣病とは】

生活習慣が原因で発症する疾患の総称。偏っ た食事や運動不足、喫煙、過度の飲酒やストレス など、悪い生活習慣を積み重ねることで、発病の リスクが高まるといわれている。

13 2019-8 ❖ 広報 まさき