



6月15日、くらしの知恵講座を開講しました。第1回目は、寄せ植え（夏の花編）です。毎年人気の本講座。小雨が降る中でしたが、集まった多くの受講生は講師の指導のもと、プランターに色とりどりの花を手際良く植えていました。

第2回目の22日は、フラワースタンド作りを実施。受講生の皆さんは、最初に木材をやすりで磨き、組み立てた後は塗料を二度塗りするなど丁寧に仕上げ、すてきなスタンドを完成させていました。

今年度は、10月12日に寄せ植え（秋の花編）を行う第3回目を、10月20日にフラワースタンド作りを行う第4回目を実施予定です。

東公民館

神崎210
 ☎984-11159
 FAX984-11457

くらしの知恵講座



西公民館は、快適な生活学習空間を備えた施設として、いつでも誰でも気軽に利用できるようサービスの向上に努めています。

昨年度、耐震補修工事でリニューアルした西公民館。たくさんの人に利用してもらえよう、4月からロビーに小さな談話スペース・キッズスペースを設置しました。

分館役員さんたちが打ち合わせに利用したり、小学生が放課後に勉強したりするなど、学びと憩いの場として活用されています。子どもたちの笑顔があふれ、元気な声が響いていますよ。これからも、地域のみなさんに開かれた公民館を目指します。気軽に立ち寄りください。

西公民館

北黒田966-2
 ☎984-5313
 FAX984-5313

談話スペース・キッズスペースの紹介



6月21日、岡田小学校放課後子ども教室開講式を開催しました。

今年度の参加児童は、1年生21人、2年生7人の計28人です。

放課後、みんなで西高柳集会所へ移動し、早速國廣先生による「楽しく音楽を」の教室がスタート。子どもたちは、初回の教室とは思えないほど笑顔いっぱい、汗だくになりながら歌って踊ることができました。

開講式では、教室でお世話になる人たちに児童みんなでごあいさつ。最後に集合写真を撮り、メンバーの団結力が高まりました。参加した児童たちは、今後の楽しい活動に期待を膨らませていました。

北公民館

昌農内456-1
 ☎984-7529
 FAX984-9398

放課後子ども教室開講式

オトナの健康保健センター

Health management

☎985-4118
FAX 985-4158

○福祉センター2階 健康課保健センター係で血圧測定・健康相談ができます。

事業名	月 日	時 間	場所	内 容	
個別栄養相談	8月 7日(水)	9時～12時	福祉センター 2階	申込制	糖尿病などの 食事指導と相談 ※1週間前までに申し込みを ※1人1時間
	8月20日(火)	13時～16時			
	8月23日(金)	9時～12時			
	8月26日(月)				
デイケア (精神保健)	8月 2日(金)	9時30分～15時			レクリエーション 創作活動など
	9月 6日(金)				
こころの健康相談	8月 9日(金)	13時30分～16時30分			専門員による個別相談 ※1人1時間

Information

8月は食品衛生月間

食中毒を予防しましょう

夏季は温度・湿度ともに高くなり、食品の扱いによっては食中毒を起こしやすい季節です。食中毒予防の3原則、細菌を「つけない」「ふやさない」「やっつける」を守り、食中毒を予防しましょう。

▶「つけない」 他の食材から菌を付けないよう、調理の前後はもちろん、取り扱う食材が変わるたびに手を洗いましょう。

▶「ふやさない」 細菌は高温多湿な環境で急激に増加し、食中毒の原因となります。特に生鮮食品や総菜などはできるだけ早く冷蔵庫へ入れましょう。

▶「やっつける」 食中毒の原因となる細菌の多くは、75℃以上1分以上の加熱で死滅します。加熱して食べる食材は、中心まで十分に加熱して食べましょう。

☎健康課保健センター係 ☎985-4118

包括支援センター

community general support center

福祉センター 2階 ☎985-4205
FAX 985-4206

【仲間と楽しく介護予防「なでしこ徳丸」】

町では平成27年度から、高齢者が住み慣れた地域で仲間と楽しく介護予防に取り組む集いの場づくりを支援するため、「介護予防講座」を行っています。集会所、公民館、個人宅でたくさんさんのグループが活動しています。今回は、平成27年12月から活動が続ける「なでしこ徳丸」を紹介します。

▼「なでしこ徳丸」の活動

○日時 毎週火曜日 9時30分～（1時間程度）

○場所 徳丸集会所

○人数 男性3人、女性16名

○主な活動 まっさき元気体操、コロバインド体操、まさき色の風体操、脳活トレーニング、コグニサイズなど



○グループの持ち味 介護予防事業「はつらつ元気大学」の卒業生が中心となり、集いを開始。元気菌つらつコンクール（80歳で20本以上自分の歯がある）受賞者など、良い健康状態を維持できているメンバーが多いのが特徴。

○グループから一言 いままで元気な徳丸でやりたい。だから、みんなで毎週集まるのが楽しい。ここに来ると笑顔になります。新しいメンバーも大歓迎です！

▼出前講座参加希望グループ募集

○対象 週1回程度の活動を半年以上継続できる、高齢者5人以上を含むグループ

○講師 保健師、理学療法士

○費用 無料

※場所や日時はグループの希望に合わせてます。