



予定献立表



令和元年度

松前町学校給食センター

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p>秋が深まってきました。校庭の木々の葉も色づき、朝夕の冷え込みも増してきます。 毎日の食事をきちんと食べ、かぜ予防のための体力と免疫力をつけておきましょう。</p>	<p>旬(しゅん)のしよくざい</p>	<p>旬(しゅん)のしよくざい</p>	<p>旬(しゅん)のしよくざい</p>	<p>みかん</p> <p>すだちふうみづけ</p> <p>こにぼしのいそかあげ</p> <p>しろごはん</p> <p>きのこのすきやき</p>
<p>4日</p> <p>ふりかえきゅうじつ 振替休日</p>	<p>5日</p> <p>もやしのサラダ</p> <p>さばのみそに</p> <p>しろごはん</p> <p>けんちんじる</p>	<p>6日</p> <p>ゆずみそあえ</p> <p>あげだし豆腐</p> <p>しろごはん</p> <p>ふしめんじる</p>	<p>7日</p> <p>バターパン</p> <p>カミカミチップ</p> <p>わかめうどん</p> <p>だいこんサラダ</p>	<p>8日</p> <p>わふうサラダ</p> <p>いかのさらさあげ</p> <p>しろごはん</p> <p>だいずのごもくに</p>
<p>11日</p> <p>みかん</p> <p>しゃぶしゃぶたサラダ</p> <p>さわらのしおこうじやき</p> <p>ゆかりごはん</p> <p>さわにわん</p>	<p>12日</p> <p>こまつなのおひたし</p> <p>とうふのわかりあげ</p> <p>しろごはん</p> <p>みそしる</p>	<p>13日</p> <p>キムチあえ</p> <p>レタスのひきにくいため</p> <p>ろっこごはん</p> <p>すいとん</p>	<p>14日</p> <p>あじつけのり</p> <p>せんぎりサラダ</p> <p>さかなのこうみあげ</p> <p>しろごはん</p> <p>ぶたじる</p>	<p>15日</p> <p>ゆかりあえ</p> <p>はもすりみのつくねあげ</p> <p>むぎちりごはん</p> <p>まさきどんぶり</p>
<p>18日</p> <p>フルーツあえ</p> <p>コッペパン</p> <p>きのこのシチュー</p> <p>ミモザサラダ</p>	<p>19日</p> <p>松前小学校 リクエスト献立</p>	<p>20日</p> <p>ポイルやさい</p> <p>ピザふうポテト</p> <p>しろごはん</p> <p>はるさめスープ</p>	<p>21日</p> <p>キャロットパン</p> <p>だいずとにぼしのあげに</p> <p>みそラーメン</p> <p>ツナサラダ</p>	<p>22日</p> <p>りんご</p> <p>ふくじんづけ</p> <p>コールスローサラダ</p> <p>しろごはん</p> <p>エッグカレー</p>
<p>25日</p> <p>かふうあえ</p> <p>コッペパン</p> <p>トマトクリームスープ</p> <p>だいがくいも</p>	<p>26日</p> <p>すのもの</p> <p>ささみのレモンに</p> <p>わかめごはん</p> <p>うおそうめんじる</p>	<p>27日</p> <p>そくせきづけ</p> <p>ごまあじいりこ</p> <p>しろごはん</p> <p>ごもきんぴら</p>	<p>28日</p> <p>コッペパン</p> <p>エビチリソース</p> <p>ちゃんこなべ</p> <p>かみかみサラダ</p>	<p>29日</p> <p>松前中学校 リクエスト献立</p>