



9月20日、放課後子ども教室で「しゃぼん玉を飛ばそう」を行いました。
今回しゃぼん玉の作り方を教えてくれたのは、学習アドバイザーの水本先生。まずは針金のハンガーを丸く曲げ直し、そこに好きな色の毛糸を巻きつけ、しゃぼん玉を飛ばすための用具を作りました。
次に、水、洗濯のり、食器用洗剤、グラニュー糖をできるだけ泡を立てないようにそっと混ぜると、しゃぼん玉液の完成です。
その後、完成した用具と液を使い、みんなでしゃぼん玉飛ばしに挑戦。参加した子どもたちは、大きなしゃぼん玉をたくさん作りながら、夢中になって楽しんでいました。

東公民館

放課後子ども教室

神崎210
☎984-11159
FAX 984-11457



10月6日、松前小学校で「第30回親子スポーツ大会」を開催。絶好の秋晴れの中、小学生72人、中学生17人、大人60人の計149名が参加し、世代混合でスポーツを楽しみました。
種目は例年通り、男子がグラウンドゴルフ、女子がレクリエーションバレーです。
グラウンドゴルフでは、初めはぎこちなかった小学生も、14人がホールインワンを出すなど大盛り上がり。大人に教えてもらいながら楽しくプレーすることができました。一方レクリエーションバレーでは、元氣いっぱいの中学生在が低学年の子どもたちをサポート。和気あいあいとゲームを楽しんでいました。
両種目とも、優勝チームは宗意原分館でした。

西公民館

松前校区青少年育成会
親子スポーツ大会

北黒田966-2
☎984-5313
FAX 984-5313



9月11日、第4回寿大学で、毎年恒例となった坊っちゃん劇場「完熟二期座」による公演が行われました。演目は「花のき村とぬすびとたち」です。
直前までの猛練習の甲斐あって、演者たちの熱の入った演技に、観客の皆さんはすぐに演目の世界に引き込まれていました。笑いあり、観客席への乱入あり、声を潜める場面あり。目の前で次々と展開される様子を固唾をのんで見守っていた観客の中には、涙ぐむ人たちもいました。
今回の演者の多くが高齢者ということもあり、観客の皆さんも同年代として勇気と元氣をもらったことでしょう。

北公民館

寿大学で
完熟二期座公演

筒井1326
☎984-7529
FAX 984-9398



保健センター
Health management
☎985-4118
FAX 985-4158

●福祉センター2階 健康課保健センター係で血圧測定・健康相談ができます。

事業名	月 日	時 間	場 所	内 容
個 養 相 別 談	11月1日(金)	9時～12時	福祉センター2階	糖尿病などの食事指導と相談 ※1週間前までに申し込みを ※1人1時間
	11月19日(火)	13時～16時		
	12月4日(水)	9時～12時		
デ イ ケ ア (精神保健)	11月8日(金)	9時30分～15時		レクリエーション創作活動など(午後は医師による学習会)
こ こ ろ の 健 康 相 談	11月8日(金)	13時30分～16時30分		専門員による個別の相談 ※1人1時間

Information

12月1日は世界エイズデー 血液検査・相談

県では、12月1日から7日までを「愛媛エイズ予防週間」と定め、エイズの正しい理解を深め誤解や偏見をなくすための啓発活動を行います。

中予保健所では、定期検査の時間を延長して血液検査・相談を行います(無料・予約不要・秘密厳守)。匿名でも受けられますので、エイズに関する悩みや不安、疑問などがある人はぜひ利用してください。

- ▶検査項目 HIV、梅毒、B型肝炎
- ▶日程・受付時間
 - 12月4日(水) 13時～15時
 - 毎週水曜日 13時～14時
- ▶場所 中予保健所1階予診室
(松山市北持田町132番地)

※その日に検査結果が分かります(追加確認検査が必要な場合は、後日になることもあります)。
●中予保健所健康増進課感染症対策係
☎909-8757 月～金曜日 8時30分～17時15分



福祉センター 2階 ☎985-4205
FAX 985-4206

【これからも元気で「にしたかK・Gクラブ」】
町では平成27年度から、高齢者が住み慣れた地域で仲間と楽しく介護予防に取り組む集いの場づくりを支援するため、「介護予防講座」を行っています。集会所、公民館、個人宅でたくさんさんのグループが活動していますが、今回は、28年から活動を続ける「にしたかK・Gクラブ」を紹介します。
▼「にしたかK・Gクラブ」の活動
○日時 第2・4木曜日 10時～(1時間程度)
○場所 西高柳集会所
○人数 20人
○主な活動 まつさき元氣体操、コロナバンド体操、まさき色の風盆踊り、おしゃべりなど
○グループの持ち味 和気あいあいと楽しくおしゃべり。代表者が体操のポイントをしっかりと教えてくれるので、ふくらはぎの筋肉がキュッと引き締まり、背筋も伸びて姿勢がきれいに。「まだまだ私たち、若いわよ」と、健康に美容に話が尽きません。
○グループから一言 会話を楽しみに集まっています。西高柳の人ならいつでもウェルカム！男性もぜひ！
▼出前講座参加希望グループ募集
○対象 週1回程度の活動を半年以上継続できる、高齢者5人以上を含むグループ
○講師 理学療法士、保健師
○費用 無料
※場所や日時はグループの希望に合わせてます。

