



子育てに関するお知らせやイベントを紹介します。

子ども医療費受給資格証を適切に使用しましょう

町では、子どもたちが健やかに成長し経済的な面で安心して医療を受けられるよう、医療費の助成を行っています。子ども医療費受給資格証を正しく使用し、適正受診を心掛けましょう。

●日本スポーツ振興センターの優先

学校等の管理下での負傷や疾病で医療機関等を受診するときは、日本スポーツ振興センターの災害共済が優先です。子ども医療費受給資格証を使用せずに受診をお願いします。後日給付金の申請をすると、日本スポーツ振興センターから自己負担額と加算額が支払われます。

●適正受診に協力を

時間外、深夜や休日の診療は控えていますか。急病などやむを得ない場合を除いての受診や、治っているのにむやみに受診するのは控え、できるだけ昼間の診療時間内に必要な時だけ受診するようにしましょう。

また、これから気温も下がるにつれ、風邪やインフルエンザなどの流行が予測されます。規則的な生活や手洗い・うがいなどを心掛け、感染予防に努めましょう。



●問い合わせ

福祉課児童福祉係 ☎ 985-4114

Health

健康

保健センター

Health management

☎ 985-4118
FAX 985-4158

●持参品 母子健康手帳

事業名	月日	受付時間	場所	対象	内容
ママ♡キッズのすこやか相談	11月12日(火)	13時～15時	福祉センター1・2階	妊婦、乳幼児	計測、歯科相談（歯ブラシ要）、育児相談など
1歳6カ月児健診	11月14日(木)	13時～14時		平成30年3・4月生	計測、診察、歯科健診など
にこにこ4カ月相談	11月20日(水)	9時10分～9時30分		令和元年7月生	計測、育児相談、ブックスタートなど
乳児健診	12月5日(木)	13時～14時		平成31年4月・令和元年5月生	計測、診察など

Circle サークル

子育て支援センター

Support for child raising

☎ 985-4151
FAX 960-3269

●登録後、各コースに参加できます。時間は10時～11時30分（サーキットあそびは13時30分～16時、リラックスタイムは10時30分～12時）。★は要予約。託児希望者は、タオル・飲み物などの持参を。

名称	開催日	場所	対象	内容
ひよこ0歳	1日(金)	福祉センター	0歳児と保護者	あそびステーションで、親子遊びを提供します。
うさぎ1歳	8日(金)		1歳児と保護者	
くま2歳以上	12日(火)		2歳児以上と保護者	
ほほえみ	5日(火) 6日(水) 12日(火)	松前ひまわり保育所 東公民館 西公民館	未就園児と保護者	東、西公民館、松前ひまわり保育所に出向いて、親子遊びを提供します。 親子の友達づくりの機会として、また、親の情報交換の場として利用できます。
ブックフレンドパーク	11日(月)	福祉センター	未就学児と保護者	
なかよし誕生会	★27日(水)		誰でも参加OK	
サーキットあそび	7日(木)		未就園児と家族	
あそび工房	13日(水)		保護者	
ファミリー	★30日(土)	白鶴保育所 小富士保育所 松前幼稚園	未就園児と保護者	保育所・幼稚園で親子が遊びます。 (★2、3組限定で給食試食会あり)
バルーン	★15日(金)		保護者	
リラックスタイム	★26日(火)		保護者	
親でスクール	★21日(木)	福祉センター	保護者	子どもの発達と体づくり

15日

バルーン 産前・産後のメンタルケア

「産後うつ」は、産後誰にでも起こりうる病気です。一緒に学んで予防しましょう。

講師 松前町役場 永田 純子 保健師
※ 要予約 10人(託児 10人程度)

26日

リラックスタイム フラダンス



優しいハワイアン音楽に合わせて笑顔で踊ってみませんか。未経験者も大歓迎です。

講師 ハワイアンフラインストラクター 滝口 潤子 さん
準備物 運動しやすい服装・タオル・飲み物
※ 要予約 25人(託児 25人程度)

21日

親でスクール 子どもの発達と体づくり



子どもの運動発達を理解すると子育てに自信がつきます。体づくりの根っこを学んで元気な子を育てましょう。

講師 ナチュリラフィット代表 井門 恵理子 さん
※ 要予約 25人(託児 25人程度)

30日

ファミリー パパも一緒に遊ぼう

親子で木工教室。自由に作って楽しもう！木工は創造性や計画性、集中力、特徴性を育みます。親子で楽しみながら木と触れ合いましょう。

講師 父親支援 NPO PaPa'n代表理事 伊藤 悟志 さん
※ 要予約 25組(託児 10人程度)