



12がつのこんだてひょう

スマートフォンのQRコード読み取りアプリを起動後、カメラの枠内に右のコードを写す(URL表示後・タップで、給食センターのホームページが見られます。)



令和元年度

松前町学校給食センター 給食センターHP QRコード

日	曜日	こんだて			おもなざいりょう			エネルギー Kcal	
		しゅしょく	牛乳	ふくしょく	ちやくやほねになる	からだのちょうしをととのえる	はたらくちからやねつになる	たんぱく質 g	脂質 g
				あか	みどり	き	小学校	中学校	
2	月	コッペパン		ホワイトシチュー にらたま かいそうサラダ	ぎゅうにゅう とりにく なまクリーム たまご かいそう ちりめん	たまねぎ にんじん パセリ にら もやし しめじ きゅうり	パン さつまいも バター さとう いりごま	620	764
3	火	しろごはん		じゃがいものなんばんに だいすとにほしのあげに あますづけ	ぎゅうにゅう ぶたにく しろみそ だいす こにほし	にんじん ごぼう キャベツ だいこん きゅうり グリーンピース	こめ じゃがいも こんにゃく さとう あぶら でんぶん アーモンド	651	813
4	水			おかだしょうがっこう リクエストこんだて	ぎゅうにゅう ベーコン たまご ぶたにく テーマ:レタス	レタス たまねぎ にんじん パセリ セロリ しょうが きゅうり ブロッコリー コーン	こめ あぶら さとう ドレッシング ゼリー	638	803
5	木	くるみパン		えいようぞうすい ナッツごぼう ゆかりあえ りんご	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ たまご	にんじん ながねぎ だいこん ごぼう キャベツ ゆかり レモン りんご	パン こめ くるみ さとう さといも でんぶん あぶら アーモンド	684	851
6	金	さといもごはん		すましじる ししやものなんばんづけ ごまあえ	ぎゅうにゅう まつやまあげ とうふ わかめ ししやも	にんじん えのきだけ はねぎ たまねぎ ながねぎ キャベツ ほうれんそう	こめ さといも ぶ でんぶん あぶら さとう いりごま	587	770
9	月	コッペパン		すぶた ばんさんすう かたぬきチーズ	ぎゅうにゅう ぶたにく うずらたまご ロースハム チーズ	たまねぎ にんじん しょうが ピーマン きくらげ パイン たけのこ きゅうり もやし	パン でんぶん あぶら さとう はるさめ ごまあぶら	694	867
10	火	しろごはん		いもたき さけのムニエル せんぎりサラダ	ぎゅうにゅう とりにく あつあげ こんぶ ひらてん さけ	にんじん だいこん きゅうり	こめ さといも こんにゃく しらたまだんご こむぎこ オリーブオイル アーモンド さとう ドレッシング	685	859
11	水			きたいよしょうがっこう リクエストこんだて	ぎゅうにゅう わかめ たまご とりにく えび あぶらあげ ちりめん テーマ:はくさい	にんじん たまねぎ はねぎ しょうが はくさい	こめ でんぶん あぶら さとう ゼリー	684	855
12	木	チーズパン		きつねうどん れんこんチップ きりほしだいこんのサラダ	ぎゅうにゅう チーズ とりにく あぶらあげ かまぼこ ちりめん	にんじん はねぎ れんこん きりほしだいこん きゅうり こまつな	パン うどん さとう あぶら オリーブオイル	619	773
13	金	しろごはん		おでん ゆずみそあえ ナッツいりこ	ぎゅうにゅう ぎゅうにく ひらてん あつあげ ちくわ うずらたまご こんぶ いか するめ しろみそ こにほし	かぶ はくさい きゅうり にんじん ゆず レモン	こめ じゃがいも こんにゃく さとう いりごま アーモンド	663	829
16	月	しろごはん		みそしる ちくわのカレーあげ きゅうりづけ ヨーグルトあえ	ぎゅうにゅう とうふ ちくわ まつやまあげ わかめ あかみそ むぎみそ たまご こんぶ ヨーグルト なまクリーム	たまねぎ ながねぎ きゅうり みかん パイン モモ バナナ	こめ じゃがいも こむぎこ あぶら	663	832
17	火	なめし		けんちんじる そらまめのかきあげ はりはりづけ	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ ロースハム たまご	にんじん ごぼう だいこん ながねぎ そらまめ たまねぎ コーン はなきりだいこん だいこんば	こめ さといも こんにゃく あぶら さとう でんぶん	608	762
18	水	むぎごはん		キーマカレー ミモザサラダ みかん ふくしんづけ	ぎゅうにゅう レンズまめ ぶたにく とうふ ロースハム たまご	たまねぎ にんじん えだまめ しょうが にんにく レタス ほうれんそう セロリ パセリ きゅうり みかん ふくしんづけ	こめ はだかむぎ あぶら	718	909
19	木	しろごはん		ちくぜんに てづくりふりかけ マカロニサラダ	ぎゅうにゅう とりにく ちくわ こんぶ ちりめん はなかつお ひじき ツナ ヨーグルト	にんじん ごぼう れんこん たけのこ キャベツ きゅうり	こめ こんにゃく さとう マカロニ マヨネーズ	601	748
20	金	しろごはん		はるさめスープ ピピンパ かぼちゃサラダ	ぎゅうにゅう ぎゅうにく たまご ぶたにく やきぶた ロースハム	はねぎ にんにく もやし ほうれんそう たけのこ セロリ ながねぎ ほししいたけ かぼちゃ たまねぎ きゅうり	こめ いりごま さとう ごまあぶら あぶら マヨネーズ ドレッシング はるさめ	686	858
23	月	コッペパン		ミートスパゲティ だいすかりんとう フレンチサラダ	ぎゅうにゅう ぎゅうにく チーズ だいす	たまねぎ にんじん えだまめ レタス きゅうり あまなつ オレンジジュース	パン スパゲティ こむぎこ でんぶん あぶら ぶんとう さとう	682	819
24	火	クロワッサン または さけわかめごはん		ビーフシチュー たこのてんぷらまたはタンドリーチキン ポテトサラダ いちごクリームケーキまたはフッシュドノエル	ぎゅうにゅう ぎゅうにく ロースハム たまご ヨーグルト たこ とりにく さけ わかめ	たまねぎ にんじん にんにく トマトジュース きゅうり キャベツ しょうが トマトピューレ	こめ パン じゃがいも あぶら さとう マヨネーズ こむぎこ でんぶん ドレッシング ケーキ	675	924
								24.2	30.5
								34.9	48.1

12月の給食試食会

試食会日時 : 12月19日(木) 12時~13時

食券販売日時 : 12月2日(月) 12時半~17日(火)

場所 : 松前町学校給食センター

TEL 984-1786



*材料の都合で、献立を一部変更することがあります。