



2がつのこんだてひょう

スマートフォンのQRコード読み取りアプリを起動後、カメラの枠内に右のコードを写す(URL表示後・タップで、給食センターのホームページが見られます。)



令和元年度

松前町学校給食センター 給食センターHP QRコード

日	曜日	こんだて			おもなざいりょう			エネルギー Kcal	
		しゅしょく	牛乳	ふくしょく	ちやにくやほねになる	からだのちょうしをととのえる	はたらくちからやねつになる	たんぱく質 g	脂質 g
				あか	みどり	き	小学校	中学校	
3	月	コッペパン		わかめスープ いわしのアングレースソース いよかんサラダ せつぶんまめ	ぎゅうにゅう わかめ たまご いわし せつぶんまめ	にんじん えのきたけ キャベツ セロリ しょうが レタス きゅうり ブロッコリー	パン でんぷん あぶら さとう パンこ ドレッシング	651	819
								31.3	38.3
								26.2	31.6
4	火	すしめし		あかだし てまきのぐ てまきのり おいわいゼリー	ぎゅうにゅう ツナ ウィンナー かまぼこ てまきのり たまご とうふ わかめ はんぺん あかみそ	きゅうり えのきたけ はねぎ	こめ さとう マヨネーズ ゼリー	647	776
								27.6	32.7
								20.8	23.9
5	水	しろごはん		しらたまじる まーぼーだいこん あおなのナッツあえ	ぎゅうにゅう ぶたにく あぶらあげ あかみそ	もやし にんじん はねぎ だいこん えだまめ にんにく しょうが こまつな	こめ しらたまもち はるさめ ごまあぶら さとう カシューナッツ	644	806
								22.3	27.0
								18.6	21.5
6	木	コッペパン 松前小 あげパン		ミートスパゲティ もやしときゅうりのサラダ ほんかん	ぎゅうにゅう ぎゅうにく ぶたにく こなチーズ とりにく きなこ	たまねぎ にんじん えだまめ トマトピューレ もやし きゅうり ほんかん	パン スパゲティ さとう あぶら ごまあぶら	656	821
								28.9	35.2
								18.0	21.5
7	金	しろごはん		じゃがいものそぼろに こおなごちりめん だいこんサラダ	ぎゅうにゅう ぎゅうにく ちくわ こおなごちりめん わかめ やきぶた	たまねぎ にんじん だいこん グリーンピース きゅうり	こめ じゃがいも こんにゃく あぶら さとう いらごま ドレッシング	649	813
								21.8	26.1
								17.0	19.4
10	月	アップルパン		レタスとたまごのスープ イカリングフライ マカロニサラダ	ぎゅうにゅう ベーコン たまご いか ツナ ヨーグルト	レタス たまねぎ にんじん パセリ セロリ キャベツ レタス きゅうり	パン アップルチップ でんぷん こめこ あぶら マカロニ マヨネーズ	630	789
								24.5	29.8
								26.6	32.0
12	水	しろごはん		おやこどんぶり さけのさいきょうやき はりはりづけ	ぎゅうにゅう とりにく たまご さけ しろみそ むぎみそ	ほししいたけ たまねぎ はねぎ にんじん はなきりだいこん	こめ さとう でんぷん	619	774
								29.9	36.0
								15.3	17.4
13	木	コッペパン		しおラーメン とりにくのピリからやき こまつなサラダ	ぎゅうにゅう やきぶた ぶたにく とりにく	にんじん もやし コーン はねぎ にんにく こまつな きゅうり キャベツ レタス レモン	パン ちゅうかめん さとう ごまあぶら いらごま あぶら	614	767
								31.1	37.8
								22.0	26.2
14	金	さけわかめごはん		ふしめんじる ハートのコロッケ レモンあえ チョコプリン	ぎゅうにゅう さけ わかめ なると あぶらあげ	ほししいたけ えのきたけ にんじん はねぎ キャベツ レタス きゅうり レモン ブロッコリー	こめ ふしめん コロッケ あぶら チョコプリン	685	857
								17.6	20.7
								20.0	23.1
17	月	しろごはん 北伊予小・中 あげパン		ワンタンスープ やきにくサラダ せとか	ぎゅうにゅう ぶたにく ぎゅうにく きなこ	たけのこ ほししいたけ はねぎ にんじん チンゲンサイ もやし にんにく しょうが きゅうり ピーマン せとか	こめ ワンタン はるさめ さとう ごまあぶら いらごま こんにゃく あぶら パン	634	792
								24.2	29.2
								17.8	20.5
18	火	しろごはん		おでん てづくりふりかけ ゆずみそあえ	ぎゅうにゅう ぎゅうにく するめ ひらてん あつあげ ちくわ いか うすらたまご こんぶ ちりめん はなかつお ひじき しろみそ	だいこん はくさい きゅうり にんじん ゆず	こめ じゃがいも こんにゃく さとう いらごま	625	779
								27.2	32.9
								14.9	16.8
19	水	むぎごはん		ほうれんそうのみそしる あげだしとうふ ゆかりあえ	ぎゅうにゅう あつあげ とうふ むぎみそ あかみそ いかかつお	にんじん ほうれんそう はねぎ えのきたけ キャベツ レタス ゆかり レモン	こめ はだかむぎ じゃがいも でんぷん あぶら さとう	639	808
								22.4	27.2
								20.6	23.9
20	木	しろごはん		かきたまじる ぶたキムチ じゃこサラダ	ぎゅうにゅう たまご とうふ ぶたにく かいそう ちりめん	たまねぎ はねぎ いら しめじ もやし きゅうり	こめ でんぷん さとう いらごま	603	757
								27.7	33.1
								17.6	20.1
21	金	しろごはん		カレーライス コールスローサラダ ふくしんづけ りんご	ぎゅうにゅう ぎゅうにく なまクリーム	たまねぎ にんじん レタス グリーンピース にんにく キャベツ ブロッコリー コーン きゅうり りんご ふくしんづけ	こめ じゃがいも あぶら ドレッシング	685	859
								19.5	23.3
								19.4	22.7
25	火	しろごはん		こんさいぶたじる レタスのひきにくいため ナッツいりこ	ぎゅうにゅう ぶたにく たまご むぎみそ こにほし	にんじん ごぼう だいこん はねぎ もやし レタス しょうが レモン	こめ さといも こんにゃく さとう アーモンド	638	798
								26.1	31.3
								18.2	21.0
26	水	しろごはん		ごもくに ししゃものなんばんづけ さんしょくあえ	ぎゅうにゅう とりにく ちくわ こんぶ だいす ししゃも たまご	ごぼう にんじん たけのこ だいこん はねぎ ほうれんそう キャベツ レタス	こめ こんにゃく さとう でんぷん あぶら いらごま	682	853
								29.0	34.9
								19.1	22.1
27	木	コッペパン 岡田小・中 あげパン		きしめん こんにゃくソテー フルーツあえ (松前・北伊予) レーズンクリーム	ぎゅうにゅう とりにく かまぼこ あぶらあげ やきぶた きなこ	ほししいたけ にんじん はねぎ コーン こまつな ミカン モモ パイ	パン きしめん さとう あぶら こんにゃく ごまあぶら レーズンクリーム	661	812
								22.9	27.6
								20.5	24.1
28	金	しろごはん		ちゅうかスープ てづくりしゅうまい せんぎりサラダ	ぎゅうにゅう やきぶた ぶたにく うすらたまご	ほししいたけ にんじん はねぎ たけのこ はくさい たまねぎ しょうが だいこん きゅうり	こめ はるさめ ごまあぶら さとう でんぷん ドレッシング しゅうまいのかわ	628	789
								26.0	31.2
								17.7	20.4

2月の給食試食会

試食会日時：2月19日(水) 12時~13時

食券販売日時：2月 3日(月) 12時半~17日(月)

場所：松前町学校給食センター

TEL 984-1786



*材料の都合で、献立を一部変更することがあります。

☆松前町学校給食センターのホームページをご覧ください。《松前町→ 検索コーナー・組織で探す → 教育委員会・給食センター》<https://www.town.masaki.ehime.jp/site/kyusyokucenter/>