



1月18日、久万スキーランドで「スノーボード体験教室」を行い、北伊予小学校の4～6年生23人が参加しました。

この教室は、小学生にスノーボードを通してウィンタースポーツや雪遊びの楽しさを知ってもらおうと、毎年開催している大人気の教室です。

今年は暖冬の影響で昨年よりも雪不足でしたが、快晴で風もなく、当日のゲレンデは滑りやすいコンディションでした。

インストラクターに滑り方を教えてもらった子どもたちは、見る見るうちに上達。帰る頃には、見違えるようなボードさばきを披露していました。

帰りのバスでは、「来年もぜひ参加したい」とみんな満足げな表情を浮かべていました。

東

公民館

〒984-1115

984-1145

FAX 984-1145

神崎210

〒984-1115

984-1145

FAX 984-1145

スノーボード体験教室



1月17、24日の2日間、放課後子ども教室で和だこ作りとたこ揚げを行いました。

17日の和だこ作りでは、和だこ名人の深沼先生に教わりながら、奉書紙に竹ひごや補強紙を一生懸命貼り付け、立派な和だこが出来上がり。

24日は、出来上がった和だこを揚げるため、小学校のグラウンドに集合。前日まで雨が続いていましたが、みんなの思いが通じたようで、雨はやみ、いい風が吹き始めました。たこ糸をつけ、弓を張って仕上げをし、いざたこ揚げを開始。糸を握って走り回り、自分で作ったたこが舞い上がる様子にみんな夢中でした。

参加した子どもたちは、日本の伝統に触れながら楽しい時間が過ごせたのではないのでしょうか。

西

公民館

〒984-5313

984-5313

FAX 984-5313

北黒田966-2

〒984-5313

984-5313

FAX 984-5313

たこたこあげれ！



1月24日、放課後子ども教室で第2回ホッケー教室を開催しました。

今回の子ども教室には、岡田小学校放課後児童クラブの2年生も参加。より活気にあふれた教室となりました。

2回目ということで、ホッケーの腕を上げている子どもたち。前回よりもゴールを小さくしてシュート練習をするなど、教室の難易度も上がっています。それでも鋭いシュートを決められるようになったり、リフティング技術が向上したりするなど、たくましい姿を見せてくれました。

笑顔であふれたホッケー教室。参加した子どもたちが、将来ホッケーで活躍して、松前町を盛り立ててくれるといいですね。

北

公民館

〒984-7529

984-7529

FAX 984-9398

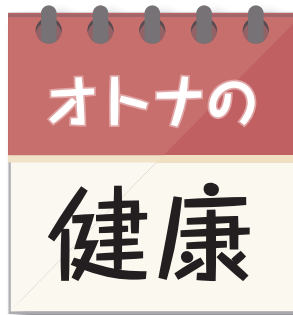
筒井1326

〒984-7529

984-7529

FAX 984-9398

第2回ホッケー教室



保健センター
Health management
☎ 985-4118
FAX 985-4158

○福祉センター2階 健康課保健センター係で血圧測定・健康相談ができます。

事業名	月 日	時 間	場 所	内 容
個 別 養 相 談	3月 4日(※)	9時～12時	福祉センター2階	申 込 制 糖尿病などの食事指導と相談(1週間前までに申し込みを。1人1時間) レクリエーションや創作活動など 専門員による個別の相談(1人1時間) 精神科医による講座
	3月 17日(火)	13時～16時		
デ イ ケ ア (精神保健)	3月 6日(金)	9時30分～15時		
	4月 3日(金)	9時30分～12時		
こ こ ろ の 健 康 相 談 家族懇談会(精神保健)	3月 13日(金)	13時30分～16時30分		
		13時30分～15時30分		

3月1日～8日
女性の健康週間
for women's health

女性は、生涯を通じてホルモンバランスが大きく変動します。更年期には女性ホルモンが減少し、脂質異常症や骨粗しょう症が起こりやすくなるなど、心と体にさまざまな変化が生じます。自分の体を知るためにも定期的に健康診断を受けましょう。今月号の広報に総合健診の案内を同封しています。

Information

高齢者の肺炎球菌感染症予防接種

下記対象者の接種費用の助成期限が迫っています。事前に医療機関へ予約し、早めに接種してください。

- ▶定期接種対象者 町に住民登録がある
- ①令和元年度中に 65、70、75、80、85、90、95、100歳になった人
 - ② 60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる重度の障がいがある人(身体障がい者手帳 1級程度)

- ▶接種期限 3月31日(火)
- ▶助成回数 生涯1回限り
- ▶接種費用 4千円(自己負担額)
 - ※ 生活保護、中国残留邦人等支援給付受給者は無料(証明書が必要)。
- ▶持参物 高齢者定期予防接種記録カード(対象者①には31年4月に送付済)、保険証などの身分証明書
 - ※ 接種券・予診票は医療機関にあります。

☎健康課保健センター係 ☎985-4118

包括支援センター

community general support center

福祉センター 2階 ☎985-4205
FAX 985-4206

【元気の秘訣はおしゃべりと体操 「ひまわり」】

町では平成27年度から、集いの場づくりを支援するため、「介護予防出前講座」を行っています。集会所、公民館、個人宅でたくさんのグループが活動中。今回は、事業開始当初から活動を続ける「ひまわり」を紹介します。

▼「ひまわり」の活動

- 日時 毎週月曜日 10時～(1～2時間程度)
- 場所 代表者宅(神崎)
- 人数 男性1人、女性7人
- 主な活動 まっさき元気体操、コロバード体操、御詠歌、脳トレ、茶話会など
- グループの持ち味 介護をしている人同士で話してすっきりしたいという代表者の思いから発足。元同僚やご近所さん、友達などの繋がりから人が集まり、会話を楽しみながら活動中。会話のやり取りがコントのようで、一緒にいるだけでパワーをもらえるグループです。
- グループから一言 ここに通うようになって筋肉が鍛えられてきました。体操後の茶話会も楽しみの一つ。一緒に楽しみませんか。

※詳細は、お問い合わせください。

