



子育てに関するお知らせやイベントを紹介します。

子育てのひろば

今月のおはなし

3月1日～7日は「子ども予防接種週間」 予防接種はお済みですか

母子健康手帳や予防接種手帳などで接種歴を確認し、対象期間で未接種のものがあれば、早めに受けましょう。

●**どうして予防接種を受けるの？**

予防接種は、病原体に対して免疫をつけるために行うものです。子どもの命や健康を守るため、予防接種を受けましょう。

●**定期接種と任意接種の違いは？**

定期接種は、予防接種法に位置付けられており、国が接種を推奨しているものです。一方、任意接種は、法律に位置付けられておらず、接種するかは各家庭の判断に任されます。任意接種についても、重症化のリスクなども考え、かかりつけ医と相談して接種を検討しましょう。

●**麻しん(はしか)・風しんの接種期限が迫っています**
未接種の人は、体調が良いときに受けましょう。

【令和元年度公費接種対象者】

- ・第1期 1歳以上2歳未満
- ・第2期 平成25年4月2日～26年4月1日生まれの人

※第2期の接種期間は、3月31日㊤まで。

【麻しん】麻しんウイルスの空気感染で起こり、感染力が強く、重篤な合併症を引き起こす病気で、予防接種を受けることが最も有効な対策です。

【風しん】風しんウイルスの飛まつ感染で起こり、発熱や発疹が現れる病気で、妊娠中の女性をウイルスから守るためにも、男女とも接種することが大切です。

📍健康課保健センター係 ☎985-4118

Health

健康

保健センター

Health management
☎ 985-4118
FAX 985-4158

●持参品 母子健康手帳 ★は申込制。健診と相談は、受け付けの時間。

事業名	月日	時間	場所	対象	内容
ママ♡キッズの すこやか相談	3月10日㊥	13時～15時	福祉センター 2階	妊婦、乳幼児	計測、歯科相談（歯ブラシ要）、育 児相談など
1歳6カ月児健診	3月12日㊥	13時～14時		平成30年7・8月生	計測、診察、歯科健診など
にこにこ4カ月相談	3月25日㊥	9時20分～9時30分		令和元年11月生	計測、育児相談、ブックスタートなど
乳 児 健 診	4月 2日㊥	13時～14時		令和元年8・9月生	計測、診察など
3 歳 児 健 診	4月16日㊥			平成28年9・10月生	計測、診察、歯科健診、視力スク リーニングなど

Circle

サークル

子育て支援センター

Support for child raising
☎ 985-4151
FAX 960-3269

●登録後、各コースに参加できます。時間は10時～11時30分(サーキットあそびは13時30分～16時)。★は要予約。
託児希望者は、タオル・飲み物などの持参を。

名 称	開催日	場 所	対 象	内 容
ひよこ0歳	3 日(火)	福祉センター	0 歳児と保護者	和室会議室で、親子遊びを提供します。
うさぎ1歳	6 日(金)		1 歳児と保護者	
くま2歳以上	26 日(木)		2 歳児以上と保護者	
ほほえみひまわり	2 日(月)	松前ひまわり保育所	未就園児と保護者	東、西公民館、松前ひまわり保育所で、親子遊びを提供します。 ※ほほえみひまわりでは、ブックフレンドパークも行います。
ほほえみ東	4 日(水)	東公民館		
ほほえみ西	10 日(火)	西公民館		
リラックスタイム ★	5 日(木)	福祉センター	保護者	整体
バルーン ★	11 日(水)			手作りおもちゃ
ファミリー ★	16 日(月)			ボックスフラワー作り
サーキットあそび			未就園児と保護者	親子の友達づくりの機会として、また、親の情報交換の場として利用できます。
なかよし誕生会 ★	18 日(水)			

5日

リラックスタイム
整体

気になる産後の骨盤のこと。今の自分の骨盤を知り、元に戻す簡単エクササイズをお伝えします。

講師 高本 愛 さん

準備物 運動しやすい服装、タオル、飲み物

※ 要予約 25人(託児 25人程度)

11日

バルーン
手作りおもちゃ

ひもを引っ張つぱるとウサギが顔を出す、ソックスを使った簡単おもちゃを作ってみませんか。

講師 子育て支援センター保育士

準備物 裁縫道具

※ 要予約 10人(託児 10人程度)

16日

ファミリー
ボックスフラワー作り

好きなお花を詰めるだけで簡単に作れます。お部屋に春を呼んでみませんか。

講師 賀原 由香 さん

材料費 500円程度

※ 要予約 15人(託児 15人程度)

NEWS

3月31日㊤まで、施設内工事のため「あそびステーション」を利用できません。次の日程で西公民館を開放しますので、ぜひ遊びに来てください。

▶ 3月11日㊤、18日㊤ 13時～16時