松前町学校給食センター

ご入学・ご進級おめでとうございます

彩り豊かな花々が咲き誇る中、元気いっぱいの新入生を迎えて新しい学年がスタートしました。ご入学、ご進級おめでとうございます。今年度も楽しく、安全でおいしい給食を目指していきますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

学校給食について ～こんなことに気をつけています

食 材

松前町内や愛媛県内でとれる旬の食材を積極的に使用しています。

献 立

行事食や郷土料理、リクエスト献立など、バラエティーに富んだ献立作りを心がけています。

栄 養

文部科学省が定める「学校給食摂取基準」に基づき、１日に必要な栄養の３分の１程度がとれるようにしています。

調理・衛生

野菜は流水で３回以上洗い、生で食べる果物やミニトマトなどを除き、すべて加熱調理しています。また、食材を汚染しないよういう、エプロンを使い分けるなど、衛生管理には細心の注意を払っています。

学校給食は、教育活動の一環として行われており、７つの目標が定められています。

- ○ 成長期にふさわしい栄養で健康づくり
- ○ 食事の大切さを知り、よい食べ方を学ぶ
- ○ マナーを守り、助け合って楽しく食べる
- ○ 自然が育む命の恵みに感謝する
- ○ 食を通してつながる様々な人たちへの感謝
- ○ 国や各地域に伝わる優れた食文化の理解

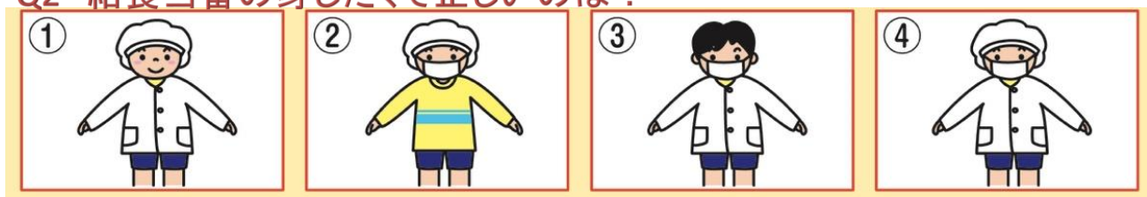
能率のよい準備・片付けをしよう

給食の準備・片付けに関するクイズです。正しいと思う絵カードはどれ？

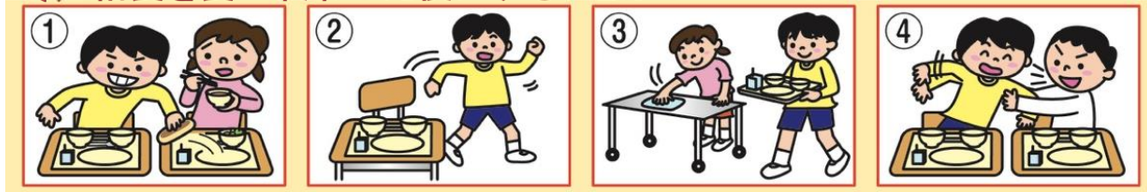
Q1 給食を食べる前にすることは？

歯みがき　手洗い　外遊び　つまみぐい

Q2 給食当番の身じたくで正しいのは？



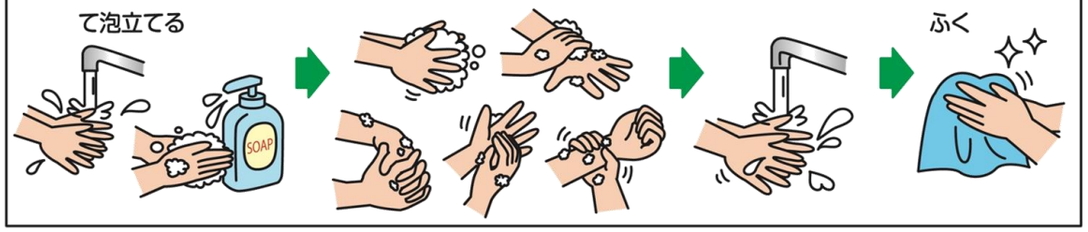
Q3 給食を食べ終わった後にすることは？



お友達のじゃまをする　立ち歩く　後片付け　ふざける

こたえ　Q1 ② 食べ物にばい菌がつかないように、必ず手を洗いましょう。
Q2 ④ 清潔な白衣を着て、マスクで口と鼻をおおい、髪の毛がでないように帽子をかぶりましょう。
Q3 ③ 食べ終わったら、お友達のじゃまをしたり、ふざけたりせず、協力して後片付けをしましょう。

給食の前には、必ず手を洗いましょう

上手な手洗い方法

1. 手を水でぬらし、せっけんをつけて泡立てる
2. 手のひら、手のこう、指の間、指先、手首を順に洗う
3. 水でしっかりと洗い流す
4. 清潔なハンカチやタオルでふく