



4月のこんだてひょう

スマートフォンのQRコード読み取りアプリを起動後、カメラの枠内に右のコードを写す(URL表示後・タップで、給食センターのホームページが見られます。)



令和2年度

松前町学校給食センター 給食センターHP QRコード

日	曜日	こんだて			おもなざいりょう			エネルギー Kcal	
		しゅしょく	牛乳	ふくしょく	ちやくやほねになる	からだのちょうしをととのえる	はたらくちからやねつになる	たんぱく質 g	脂質 g
					あか	みどり	き	小学校	中学校
9	木	ひつまぶし		にゅうめん あますづけ だいすとにぼしのあげに みかんゼリー	ぎゅうにゅう かまぼこ だいす うなぎ こにぼし	ほうれんそう ほししいたけ えのきだけ はねぎ キャベツ だいこん きゅうり	こめ さとう そうめん でんぷん あぶらアーモンド みかんゼリー	922	35.8
10	金	しろごはん		おでん てづくりふりかけ アーモンドあえ	ぎゅうにゅう ぎゅうにく ひらてん あつあげ ちくわ うすらたまご こんぶ ちりめん はなかつお ひじき	だいこん ほうれんそう	こめ さとう じゃがいも こんにゃく アーモンド	620	776
13	月	コッペパン		しおラーメン ツナサラダ カミカミチップ	ぎゅうにゅう やきふた するめ ふたにく こにぼし ツナ	にんじん もやし コーン はねぎ ブロッコリー きゅうり レモン たまねぎ	パン ちゅうかめん くるみ アーモンド こくとう さとう	610	761
14	火	しろごはん		ホイコウロウ エビチリ ナムル	ぎゅうにゅう ふたにく えび あかみそ たまご ロースハム	にんじん キャベツ ピーマン たまねぎ ながねぎ もやし しめじ しょうが きゅうり	こめ ごまあぶら こむぎこ でんぷん あぶら さとう いりごま	630	791
15	水	むぎごはん		エッグカレー もやしのサラダ ふくしんづけ ひとくちゼリー	ぎゅうにゅう ぎゅうにく うすらたまご なまクリーム	たまねぎ にんじん えだまめ にんにく もやし こまつな ふくしんづけ	こめ じゃがいも あぶら はだかむぎ くるごま ゼリー	707	896
16	木	チーズパン		ビーフいため ほうれんそうのソテー フルーツしらたま	ぎゅうにゅう チーズ ふたにく いか うすらたまご ロースハム	キャベツ たまねぎ しょうが たけのこ にんじん きくらげ コーン はねぎ にんにく ほうれんそう もも パイン ミカン りんご パナナ	パン ビーフン あぶら さとう マーガリン しらたまだんご	664	831
17	金	しろごはん		ごもくきんぴら キムチあえ ナッツいりこ	ぎゅうにゅう ふたにく ひらてん こにぼし あおのり	ごぼう にんじん さやいんげん もやし はくさい レモン	こめ じゃがいも あぶら こんにゃく アーモンド さとう	645	808
20	月	ちらしずし		わかたけじる エビフライ おひたし おいわいゼリー	ぎゅうにゅう えび とりにく とうふ たまご わかめ	にんじん たけのこ れんこん かんぴょう ほししいたけ ほうれんそう キャベツ もやし	こめ こむぎこ パンこ あぶら ゼリー	624	754
21	火	しろごはん		マーボーどうふ ばんさんすう こおなごちりめん	ぎゅうにゅう とうふ あかみそ ぎゅうにく こおなごちりめん ロースハム	たけのこ たまねぎ にんじん ほししいたけ ながねぎ にんにく しょうが きゅうり きくらげ もやし グリンピース	こめ あぶら さとう でんぷん はるさめ ごまあぶら	648	811
22	水	しろごはん		おやこどんぶり いかのさらさあげ レモンふうみづけ	ぎゅうにゅう とりにく たまご いか わかめ	たまねぎ にんじん はねぎ ほししいたけ しょうが キャベツ きゅうり レモン	こめ でんぷん あぶら さとう	613	772
23	木	わかめごはん		けんちんじる さかなのこうみあげ わふうサラダ	ぎゅうにゅう わかめ ふたにく とうふ たい たまご のり	にんじん ごぼう だいこん はねぎ パセリ こまつな コーン	こめ さといも でんぷん いりごま こむぎこ あぶら さとう	683	856
24	金	たけのこごはん		ふたじる あげだしどうふ すのもの	ぎゅうにゅう ふたにく とうふ まつやまあげ むぎみそ いかかつお いか かまぼこ	たけのこ はくさい にんじん ごぼう ほししいたけ はねぎ きゅうり キャベツ	こめ さといも でんぷん あぶら いとこんにゃく さとう	668	761
27	月	アップルパン		きつねうどん ナッツごぼう しゃぶしゃぶたサラダ	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ かまぼこ ふたにく	にんじん はねぎ ごぼう レタス きゅうり うめ レモン	パン アップルチップ うどん さとう でんぷん アーモンド ごまあぶら あぶら	670	835
28	火	しろごはん		つみれじる ふたにくとそらまめのいりに きゅうりづけ	ぎゅうにゅう さかなすりみ ふたにく しおこんぶ	たまねぎ にんじん はねぎ ほししいたけ そらまめ にんにく きゅうり	こめ さとう あぶら バター	658	818
30	木	コッペパン		ポタージュ とりにくのピリからやき フレンチサラダ いちごジャム	ぎゅうにゅう ベーコン なまクリーム とりにく	たまねぎ にんじん コーン パセリ にんにく キャベツ きゅうり あまなつ ジュース	パン ジャム じゃがいも あぶら さとう ごまあぶら いりごま	675	834

*材料の都合で、献立を一部変更することがあります。

☆松前町学校給食センターのホームページをご覧ください。《松前町→ 検索コーナー・組織で探す → 教育委員会・給食センター》<https://www.town.masaki.ehime.jp/site/kyusyokucenter/>