



2月15日、親子お絵かき教室の閉講式を行いました。
北伊予校区の未就学児とその保護者を対象とした同教室。昨年度は7月から2月まで、月に1回行いました。
お絵描きは、子どもたちの感受性や創造力、その時々心の動きを大切にし、自分で考えて表現する力を養うことができるもの。教室で作製するものは毎回違います。どの子も一生懸命に取り組み、作品が出来上がると、「こんな作品ができたよ」と誇らしげに先生に見せていました。閉講式で参加者は、「毎回絵を描いたり工作をしたり、とても楽しかった。また参加したい」と目を輝かせていました。

東 公民館	神崎210 ☎984-11159 FAX984-11457
親子お絵かき教室	



西公民館の図書室は昨年度、児童の利用がどんどん増えて、1カ月平均50冊、多い月には100冊を超える貸出しがありました。
ベストセラー、児童書やコミックなど、さまざまなジャンルから44冊の新しい本が仲間入りしています。さらに松前史談会の人々が子どもたちのために、石ノ森章太郎著「マンガ日本の歴史」全55巻を寄贈してくれました。子どもたちはもちろん、大人が読んでも本の世界に引き込まれる、読み応えのある楽しい本です。
読書は、想像力を育み、人生を豊かにしてくれます。あなたも西公民館図書室でたくさん本に触れ、読む楽しさ、新しい世界を感じてみませんか。

西 公民館	北黒田966-2 ☎984-5313 FAX984-5313
図書室の紹介	



2月28日、第18回岡田小放課後子ども教室を開催しました。
まず披露されたのは、先月号でも紹介した地域の先生による手品。華麗な技一つ一つに子どもたちは反応しますが、先生はお構いなしに手品の世界に引き込んでいきます。間近に見る子どもたちの反応を、先生も楽しんでいるようでした。
閉講式では、みんなを前に緊張しながらも、代表児童が楽しかった思い出を発表。最後はお世話になった地域の人たちに、「子どもたちみんな「ありがとうございました」と感謝の気持ちを伝えることができました。
開校式当時よりも、少し表情が大人になった子どもたちの巣立ちでした。

北 公民館	昌農内456-1 ☎984-7529 FAX984-9398
放課後子ども教室 手品・閉講式	

オトナの健康

健康増進係
Health management
☎985-4118
FAX 985-4158

●福祉センター2階
子育て・健康課健康増進係で血圧測定・健康相談ができます。

※ 新型コロナウイルス感染症予防のため、5月の精神障がい者デイケアと個別栄養相談は中止とします。

※ 予定している事業も、今後の状況により延期か中止する場合があります。

※ 個別相談は、マスク着用をお願いします。

Information

6月1日～7日

HIV 検査普及週間

県では、6月1日から7日までを「HIV検査普及週間」と定め、エイズ予防に関する啓発活動を行います。

中予保健所では、血液検査・相談を行います(無料・予約不要・秘密厳守)。匿名でも受けられますので、エイズに関する悩みや不安、疑問などがある人はぜひ利用してください。

▶検査項目 HIV、梅毒、B型肝炎

▶日程・受付時間
毎週水曜日 13時～14時

▶場所 中予保健所(松山市北持田町132番地)
※ その日に検査結果が分かります(追加確認検査が必要な場合は、後日になることもあります)。

●中予保健所健康増進課感染症対策係
☎909-8757 月～金曜日 8時30分～17時15分

包括支援センター community general support center

庁舎1階 福祉課 ☎985-4205
FAX 985-8951

※バランスを崩しそうな場合は、壁や机に手をつけて行いましょう。
天気の良い日には、人混みを避けて散歩をしてみませんか。日光を浴びることで、免疫力を高めることができますよ。
町ホームページでは、ほかにもいろんな取り組みを紹介しています。ぜひ参考にしてみてくださいね。

2 ゆっくりかかとを下ろす

1 両足で立ち、かかとを上げる

▼ふくらはぎの運動

①②を1セット10～20回を目安に、1日2～3セット行いましょう。

【感染予防でストレスを溜めないために】
新型コロナウイルス感染症予防で外出を控え、運動不足になっていませんか。
感染予防は大切ですが、家に閉じこもって動かないと心と体の健康に悪い影響が出てきます。家でもできる簡単な運動で、体力の低下を防ぎ、抵抗力を維持しましょう。