



Square of Childcare 子育てのひろば

Health

健康

健康増進係

Health management
☎ 985-4118
FAX 985-4158

NEWS

新型コロナウイルス感染症予防のため、6月に予定していたサークルなどは中止とします。

現在予定している事業や7月以降のサークルなども延期または中止とする場合がありますのでご注意ください。

子育て世代包括支援センター

はぐナビ

Circle

サークル

子育て支援係

Childcare support
☎ 985-4151
FAX 960-3269

- ❖ **子育て相談**
「ちょっと聞いてコール」月～土曜日 / 9時～17時
「ふらっと子育て応援隊」随時予約受付中
- ❖ **子育て援助活動支援事業**
(ファミリー・サポート・センター事業)
育児の手助けを有料で行う会員登録制の組織。
育児援助の相談・利用、会員登録を随時受付中

- ❖ **妊娠～子育てのなんでも相談**
電話相談、家庭訪問(要予約)での相談も可。
- ❖ **授乳相談・助産師の個別相談** 電話で予約を。
- ❖ **ママのこころ相談**
臨床心理士に相談できます。

子育て支援係

Childcare support
☎ 985-4189
FAX 985-4158

Childcare

子育て

母子手帳アプリ

はぐナビ で、子育てをもっと楽しく

6月1日から

妊娠から子育てまで切れ目なくサポートするスマートフォンアプリ、「はぐナビ」を紹介します。

予防接種のスケジュール管理や成長記録がグラフ化できたり、町からの子育て情報が受け取れたりするなどとても便利。誰でも無料で利用できます。



健診の結果記録や管理が簡単！

- 妊娠中の体調や体重記録をグラフ化
- 胎児や子どもの成長記録をグラフ化
- 妊婦や子どもの健康診断データ記録
- 沐浴や離乳食の作り方などの動画配信
- 予防接種日の自動表示、接種予定・実績の管理、受け忘れ防止アラート
- 妊娠週数や子どもの月齢に合わせた専門家からのアドバイス



地域とのつながりも！

- 周辺施設(病院、保育所、幼稚園、認定こども園、学校、放課後児童クラブや公園など)の案内
- 町が配信する各種お知らせ(地域ニュース、新着情報、イベントやサークルなど)
- 転出、転入の場合もアプリ継続利用可能

家族でデータ共有！

- 子どもの成長記録や健康データを写真やメッセージの付いた「できたよ記念日」で家族共有可能(胎動、キック、寝がえり、おすわり、ハイハイなど約150項目)



登録方法

- ① アプリストアから「母子モ」をダウンロード
- ② メールアドレスを入力して、アカウントを新規登録
※フェイスブックアカウントやルナルナIDを使うと簡単に登録できます。
- ③ 自身のプロフィールを入力(ニックネーム、性別、生年月日、郵便番号)
- ④ 子どものプロフィールを入力(ニックネーム、生年月日※胎児は出産予定日)

☎ 子育て・健康課子育て支援係 ☎ 985-4189



App Store



Google Play

